

# SUPERCEREBRO



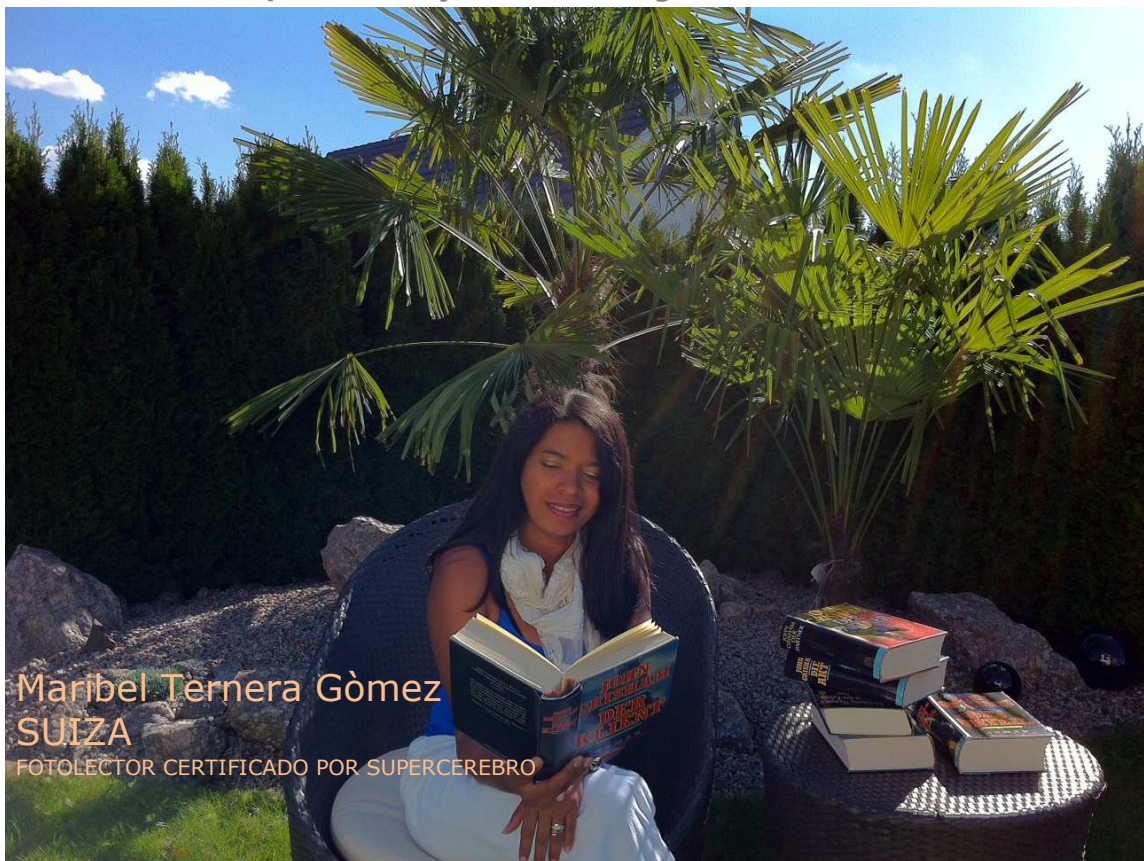
## LIBRO DE TESTIMONIOS

Curso De Lectura Veloz, Super  
Lectura y PhotoReading





## TESTIMONIOS: ENTRENAMIENTO CON DP100000 SUPERCEREBRO. Lectura Veloz, Super Lectura y PhotoReading



### ¿Qué opina Maribel de SUPERCEREBRO?

Primero que todo quiero decirles que la **plataforma de aprendizaje** de Supercerebro es fantástica y fácil de manejarla.

Al comenzar el curso de lectura rápida con Supercerebro pude obtener **resultados** prácticamente **inmediatos**.

El sistema de aprendizaje a nivel Beta, Alfa, Teta y Delta con la música binaural fue una experiencia espectacular, pues logre alcanzar un estado de alta concentración y al mismo tiempo de **alegría** y motivación a la lectura **expeditiva**

### Consejos de Maribel para los que quieren ser FOTOLECTORES en adelante

Para los que quieran aumentar su potencial intelectual los invito a participar y a formar parte de Supercerebro.

A nivel personal les comento que al principio no podía creer en la fotolectura y me llevo dos meses ese proceso hasta que un día estaba relajada y feliz leyendo pues ya me sentía agradecida con leer rápido, alta concentración y memorización **cuando de repente pude ver una página blib** en la mitad del libro y podía sentir que estaba leyendo en otra dimensión. Con esta experiencia no solo quiero motivar a los que desean hacer este curso, sino que estoy segura que con esta inversión solo pueden ganar.

# BONDADES DE SUPERCEREBRO

## SUPERCEREBRO 100% FUNCIONAL, 100% RECOMENDADO Y 100% GARANTIZADO

**Control mental efectivo: Acceso al estado de flujo ALFA, TETA y DELTA**

**Alta concentración**

**Comprensión, retención y velocidad de lectura**

**Impacto en sus vidas**

**Memoria fotográfica**

**Memoria verbal**

**Enfoque, atención, flexibilidad, poder de resolución, imaginación, creatividad e inspiración**

**Dominio de PhotoReading**

**Integración de Súper Habilidades**

**Desarrollo de una Mente Genial**



# CAPITULO 1

## EXPERIENCIAS A LOS 3 DÍAS DE HABER INICIADO EL CURSO

### **3 DIAS** de Gustavo Ramos Alcantar con SUPERCEREBRO

Saludos, antes que nada me da gusto poder comunicarme con ustedes y les agradezco el haber desarrollado todos estos elementos interactivos para el mejoramiento de la memoria y aprendizaje. Cuando decidí comenzar a utilizar este método del SUPER CEREBRO me encontraba a unos cuantos días de comenzar con exámenes, soy estudiante de medicina, por lo que se imaginaron la cantidad teoría que tengo que leer, me encontraba algo presionado y estresado, por que como son varias materias para las que tenía que presentar exámenes se me había juntado bastante todo lo que tenía que hacer, y fue por eso mismo que decidí comenzar a utilizar este paquete, había escuchado hablar antes por un familiar el mecanismo de acción de las ondas alfa; luego tras buscar en youtube fue como di con ustedes, todo empezó así:

Durante los 3 primeros días con SUPER CEREBRO, me dedique a estudiar una materia llamada Bioquímica Médica II, la cual me gusta muchísimo, es demasiado interesante pero por lo mismo de que abarca bastantes temas, maneja mucha teoría, tanta que nunca terminaría de leer, no tenía antes el hábito de leer constantemente sino hasta unos días antes de los exámenes, lo cual si es un gran error del pasado. Lo más impresionante de esto es que, desde que comencé con los

ejercicios, las melodías de concentración y relajación, conecte rapidísimo mi cerebro, normalmente antes cuando estudiaba, era demasiado distraído, no pasaban ni 10 min leyendo cuando de repente ya estaba pensando en algo totalmente diferente al tema, ya sea mujeres, recuerdos, etc., y multiplicar eso por cada hora por cada día que pasa, me quita demasiado tiempo pero como les decía, SUPER CEREBRO desde el primer día me permitió concentrarme al 100%. Me impresionaba porque podía darme cuenta de que podía leer a un buen ritmo y pensar sola y única mente en el tema, bastaba con leerlo 2 veces para poder entenderlo y así de alguna manera poder asociarlo basado en el razonamiento, ya no tenía que dedicarme a estar tratando de memorizarlo hoja por hoja, ahora simplemente se quedaba adherida a mi mente y es genial por que, hasta el día de hoy, sigo recordando lo que leí, no me sucede como antes que, después de leer para un examen, pareciera que me sacudía el conocimiento de mi cabeza y quedaba en el olvido, incluso lo padre y novedoso de esto es que podía leer muchísimo más tiempo seguido, lo cual fue demasiado conveniente, agregar a las ventajas de estudio el ya no perder tiempo para concentrarme y poder leer continuamente; yo creo, que multiplico por 3 veces lo que pude estudiar a comparación de lo que habría logrado sin SUPER CEREBRO.

Por cierto, durante las horas de estudio me di cuenta de que me daba bastante hambre a pesar de que comía bien de manera completa y nutritiva en mis horarios adecuados.

Durante los 3 días avance demasiado con Bioquímica Médica, leía rapidísimo lo que amigos habían tardado en leer por mucho más tiempo, me emocioné no voy a negarlo, me impresionó el grado de velocidad y entendimiento que estaba adquiriendo con forme pasaba el tiempo. Resulta como que ahora tenía muchísima más seguridad en

mis ideas, en mi entendimiento, cada hora descansaba 5 minutos mientras que bebía un poco de té verde, y dormía de 4 a 5 horas por día. Antes de que terminaran los 3 días, ya había estudiado una gran parte del contenido del examen, estaba tan contento, tan satisfecho, ya solo me dedique en la noche a repasar unas cosas, cenar y dormir tras ajustar la alarma de mi celular para realizar mi examen al día siguiente.

### **3 DIAS** de Patricio Araneda con SUPERCEREBRO

Le comento el curso lo empecé a realizar este Lunes 16-09, y le comento lo que ha sucedido en estos tres primeros días.

Primero que todo en estos tres días he experimentado un cambio bien interesante ya que aparte de mejorar mi lectura mi actitud es más positiva, estoy menos tiempo cansado, estoy más concentrado, y siento que todo lo que me proponga lo puedo hacer.

Respecto a la lectura y la realización de los ejercicios indico lo siguiente.

El ejercicio de " Visión Periférica Analítica", no he tenido inconvenientes con los Retos 1 y 4, en lo que respecta al 2 y 3, han sido más complicados.

Respecto a los ejercicios de control de sub-vocalización (6 secuencias), he notado un gran avance principalmente con el conteo del 1 al 100 que me ha ayudado a suprimirlo.

Saludos y cuando cumpla los 5 días les escribiré nuevamente.

Patricio Araneda  
CHILE

### **3 DIAS** de Pedro C. con SUPERCEREBRO

He estado desarrollando el curso satisfactoriamente, llevo tres días trabajando los ejercicios y me siento muy contento. Me ha causado gran impacto ya que solamente escuchando los audios he podido llegar a relajarme profundamente, realmente me siento con grandes expectativas porque el sistema me parece muy bueno. Cuando me enfrento a un texto ya lo veo de una forma diferente lo que me parece asombroso realmente.

Cuando estoy en el estado Alfa y Theta mi concentración es mayor. Espero ansiosamente continuar con los ejercicios y así dominar por completo los ejercicios.

Saludos

PEDRO CHAVEZ

### **3 DIAS** de Esteban P. con SUPERCEREBRO

Hoy día después de iniciado el entrenamiento me siento más relajado, esto me permite enfocarme más fácilmente en mis quehaceres diarios, y en cuanto al sistema me parece excelente a pesar del corto tiempo que lo voy usando. Mi estado de ánimo es más optimista, el avance es notorio, mi forma de ver el texto ha cambiado, me siento más cómodo, me es menos cansado, espero seguir avanzando, disfrutando, mucho más en cada paso y sacarle el máximo provecho.

Esteban Palomares Ortiz

México



## **3 DIAS** de Manuel P. con SUPERCEREBRO

Hola, Maestro  
Saludos Cordiales

Desde la Ciudad de Quetzaltenango, Guatemala. Lugar en donde paso más el movimiento del sismo de 7.2 grados. Un susto alarmó la población guatemalteco en donde hubo pérdidas de vidas humanas y viviendas...

Espero que para mañana las cosas sean diferentes,  
Y esto es lo que he vivido con el CURSO:

Es un curso que está transformando mis viejos hábitos, es algo extraordinario. Antes yo leía palabra por palabra y me costaba retener la información. Hoy con la ayuda en pocos días todo ha cambiado. En mi opinión DP100000 es una herramienta que cambia la vida y la forma de pensar y de ver las cosas. ¡Increíble! Siento que soy más espiritual o como otros lo dirían soy más intuitivo lo que me permite comprender la esencia de las cosas.

Y Durante los tres primeros días de Práctica he experimentado:

1. Sueños extraños
2. No tengo palabras que decir, pero recuerdo bien las imágenes.
3. Hay momentos donde me quedo reflexivo.
4. Hay una voz dentro de mí, me cuesta entender
5. Experimento sensaciones de relajamiento por todos lados de mi cuerpo.
6. La música me da más energía y relax.
7. Y lo más extraño es que siento una sensación de cambio en mis OJOS, un cambio que es algo raro, es como estar dando un efecto de ver las cosas de otra forma.
8. De Momento soy feliz y tranquilo.



Y más adelante durante mi entrenamiento estaré enviando mi Experiencias.

Un abrazo  
Manuel P  
Ciudad de Quetzaltenango.  
Guatemala

### **3 DIAS** de José M. con SUPERCEREBRO

Le envié el resultado obtenido los 3 primeros días del curso SUPERCEREBRO

He seguido los pasos del método de la sección 1, escuche el audio de nivel ALFA y me siento súper relajado en todo el cuerpo y con mayor capacidad de atención. El modo Delta o sonido numero 4 solamente lo he usado un par de veces y me resulto más fácil realizar los ejercicios de la fase 2.

El despertar con el sonido 1 ha sido bueno, ya que me deja en un estado despierto y sin nada de sueño. Este sonido me pone en completo estado de alerta mental.

El sonido 5 lo he escuchado para dormir, me deja muy muy relajado y cojo el sueño nada más que al terminar de escucharlo. Son 30 minutos.

**José M.**  
**España**

### **3 DIAS** de Ricardo P. con SUPERCEREBRO

Que tal amigos de supercerebro, les informo que ya tengo los primeros 3 días de mi capacitación en photoreading.

Me siento contento por ésta inversión que hice con ustedes, he estado llevando al pié de la letra las indicaciones y **he notado un avance importante en mi forma de leer**, en ocasiones me espanto un poco porque siento que no soy YO mismo, **de repente la lectura fluye sola** y desafortunadamente reflexiono y detengo mi progreso debo trabajar más en dejarme llevar por el método pero definitivamente sí me está funcionando de una forma magnífica.

He trabajado en concentrarme en estado ALPHA y en ocasiones llego a medio dormir aún incluso cuando estoy en pleno ejercicio, aún no domino bien la parte 6 del ejercicio 1 sobre todo cuando me salen frases de más de 4 palabras pero de repente las veo, no logro asimilarlas pero **me sorprende que sí las veo**.

Estoy muy dispuesto a seguir progresando y me gustaría mucho me dieran un poco de información escrita por ejemplo no sé a qué distancia de la pantalla debo estar o si voy avanzando bien, o como medir mi campo visual.

Quedo en espera de sus comentarios y estoy realmente contento.

Saludos

Ricardo Pérez Saldaña

### **3 DIAS** de Juan C. con SUPERCEREBRO

Es increíble, he seguido las instrucciones y he notado que mi visión periférica se amplía más y más cuando realizo los ejercicios me resulta más fácil ver toda la página completa ahora. Me ha pasado que después de haber ejecutado los ejercicios del curso tiendo a reflexionar sobre lo que leo, y antes no me pasaba eso; también ha mejora mi

capacidad de intuición y me siento más feliz en general y mejor conmigo mismo, es increíble que tan solo escuchando los audios se logre el estado de concentración y relajación al que se llega. A la hora de leer me costaba comprender lo que leía antes de empezar el curso y ahora todo eso ha cambiado insospechablemente.

Estoy realmente contento con el curso...

Saludos.

Juan Cruz

### **3 DIAS** de Raul O. con SUPERCEREBRO

Mi experiencia en estos tres días.

En primer término no puedo decir que se ha producido muchos cambios, pero si estoy notando una mayor concentración en lo que realizo tanto en los trabajos cotidianos como en la lectura que es donde mayormente tengo problemas de concentración y dificultades de entendimiento de lo que estoy leyendo o escuchando, (por lo general este aspecto de mi vida es el que me trajo mayor problema tanto en la escuela Primaria como en el Secundaria y mi paso por la Facultad) por eso un poco la demoro en contestar a su email.

Lo otro que he experimentado es al escuchar las distintas melodías que contiene el paquete, es que va modificando muy lentamente mi postura ante las problemáticas que me pueden surgir, veo que lo tomo con mayor calma y con mayor seguridad de superarlos ¡Increíble! Esto me mantiene contento.

Desde ya muchas gracias.

Raúl O. Piazza

## 3 DIAS de Marcelo P. con SUPERCEREBRO

Antes de empezar con el curso y a modo de prueba en la noche previa, escuché la música en modo delta para ver que sucedía y el resultado fue impresionante. Apenas comencé de a poco me fui relajando y dejando llevar por la música (estaba acostado, con los ojos cerrados pero consciente en todo momento de lo que sucedía); cuando ésta terminó al momento de querer incorporarme sentí una especie de ráfaga eléctrica muy fuerte que me invadió por completo. Para ser más preciso fue como si mi cuerpo y mente hubiesen estado desconectados y que al momento de moverme se reconectaron; fue muy desconcertante porque mi corazón latía con mucha fuerza y mis manos y cuerpo en general temblaban, pero solo al comienzo ya que el resultado final fue una sensación de alivio y relajo muy agradable (no tenía cansancio mental ni físico) Sin embargo lo mejor ocurrió al otro día cuando desperté, había dormido tan relajada y profundamente como hace muchísimo tiempo no lo hacía, estaba muy sorprendido y todo esto solo por escuchar la música. Luego de esto empecé a practicar los ejercicios, claro que antes (en los días previos) organicé y estudié las instrucciones tal y como lo decían.

**Día 1** Al comenzar a escuchar el tema en modo alfa lo que ocurrió fue muy parecido a lo de la noche anterior, era tan agradable la sensación que cuando acabó la música- si bien no sentí esa especie de descarga eléctrica- al querer moverme volvieron a conectarse de una forma mucho más sutil pero igual de eficiente en cuanto a los resultados obtenidos con el ejercicio de la noche previa. Pasando a los ejercicios de Estado Confidencial en lo que a imágenes se refiere, éstas me traían recuerdos de la infancia en el campo, la tranquilidad, la belleza, el aire puro, etc.; pero, en cuanto a detalles de las fotos estas eran solo



imágenes hermosas. Lo que debo agregar es que al estar observándolas detalladamente y por largo tiempo perdía capacidad de concentración y la mente se me iba muy fácilmente a otra cosa. Los retos fueron algo entretenidos de seguir con el **reto 1** no tuve mayores problemas en contar los cuadros seguramente porque eran pocos y grandes. Con estos también tuve pérdida de concentración y algo de cansancio a la vista debido seguramente a que nunca los había hecho. **El reto 2** es más complicado debido a la cantidad de cuadros que hay que contarlos que hice fue tratar de seguirlos con la vista para ir de a poco adaptándome y ver si los puedo contar (con relativa facilidad conté 10). El **reto 3** también fue algo complicado debido a que no entendí mucho como hacerlo, es decir, si debía contar los cuadros totales o si debía seguirlos en sus apariciones para mejorar la visión periférica (por favor explíquenmelo). El **reto 4** de las imágenes en 3D lo que conseguí al comienzo fue muy poco veía solamente algo de movimiento en las imágenes debido también a lo del reto anterior (no entendía como era el ejercicio). Al pasar a los retos de control verbal traté de imaginarme en el bus, pero mentalmente estaba muy disperso y no podía concentrarme por largo rato lo que hice fue tratar de leer todas las palabras. Las que estaban solas y las agrupadas (hasta 3) no tuve mayores problemas, pero con las de 4 tenía que mover más rápido los ojos para poder leerlas. Con esas actividades al final me dolían los ojos especialmente en las secuencias más altas. Sucedió casi lo mismo con los ejercicios de la tarde y con el último de la noche. Rescatando una vez más las cualidades de los temas binaurales ya que eran de gran ayuda para aliviarme del cansancio.

**Día 2** Al despertar esa mañana estaba muy descansado nuevamente ya no era casualidad la música binaural estaba haciendo que durmiera muy bien y eso me agradaba mucho. De modo que seguí con la rutina de ejercicios, a diferencia de ayer ahora tenía menos dispersión mental

y me resultaba más fácil hacerlos por ejemplo en los ejercicios de estado confidencial las secuencias iban haciéndose más claras y cada vez veía mayores detalles de estas. Los ejercicios de contar los cuadros, es decir, los retos 1 y 2 se me estaban haciendo más fáciles sentía que mi velocidad de seguirlos y contarlos iba aumentando. En cuanto a los ejercicios en 3D también mejoraba y tenía menos dispersión que en el primer día, aunque seguía sin poder resolverlos. Las secuencias de control verbal también mejoraban pero seguía sin leer las agrupaciones de 4 palabras. Ocurrió lo mismo con los ejercicios de la tarde. **Al llegar la noche y empezar con los ejercicios descubrí para mi sorpresa un aumento muy importante en lo que a definición de las imágenes** de las secuencias de estado confidencial. Podía ver claramente y con mayor rapidez gran cantidad de detalles que antes no podía incluso les digo que podía ver claramente los pixeles de la pantalla de la pc, **estaba sorprendido y muy contento de mi logro.** En cuanto a los retos 1, 2 y 3 de visión periférica no hubo mayores cambios en los resultados, es decir, al aumento en los cuadros que podía contar, más si a la capacidad de seguirlos; Además su definición era notablemente mejor. La mayor satisfacción del día fue descubrir sin proponérmelo las imágenes en 3D, una vez que lo hice comprendí el truco así que me resultó relativamente fácil resolver los otros; digo relativamente porque aún me quedan unos cuantos por resolver siendo más preciso veo la figura pero no puedo definirla muy bien como para decir que es. Por ejemplo la primera imagen que descubrí fue la numero 4 es decir el pez nadando sobre un fondo marino, Luego fue la 5 es decir la de los 2 peces nadando en un fondo inclinado, la siguiente fue la número 7 es decir la flor pegada al fondo de la imagen, luego la nueve que es esa especie de tortuga con su alta caparazón sus patas y cuello largo, la siguiente fue la 8 claro que no la pude definir muy bien por que aparecen no sé si dos arañas o cangrejos uno al lado del otro mirando

un tercero que parece ser un insecto como digo aun no la defino bien, lo mismo me sucedió con la 1, 2, 3, 6, 9 y 10; espero resolverlo pronto. Es necesario aclarar que una vez conseguida la primera imagen intenté hacerlo sin acercarme a la pantalla y lo conseguí. Cuando pasé al siguiente ejercicio o sea, a las secuencias de control verbal al intentar leer las secuencias veía todas las palabras dobles así que supuse a causa de estar viendo por mucho rato las imágenes en 3D ya que además conseguí (a diferencia del día anterior) dolor en la vista y un gran dolor de cabeza y algo de mareo así que terminé como pude los ejercicios sin conseguir mayores resultados. Luego al escuchar la música sentí mejoría pero no del todo; **de todos modos estaba feliz por los logros obtenidos.**

**Día 3** Al despertar esa mañana estaba muy descansado, había dormido muy bien y profundamente. La música como de costumbre muy bien. Al comenzar con los ejercicios de visión periférica y al igual que la noche anterior los veía con gran nitidez y seguía descubriendo detalles; en cuanto a los retos de visión periférica (1, 2 y 3) la cantidad de cuadros que podía ver no había aumentado pero su definición si y mucho. Las imágenes en 3D que conseguí ver fueron la restantes (3, 1, 6, 9, 2 y 10 en ese orden). El número 3 es un cerro con un cráteres número 1 es un corazón, el número 6 no lo distingo con claridad pero aparece un insecto (una hormiga) con otra más pequeña; el número 9 es una especie de tortuga con una caparazón alta y con patas y cuello largos; y el 10 como uno de esos queques redondos con un orificio al medio y en este orificio -no lo distingo bien- algo como una pirámide. Como resultado de tratar de observar las imágenes me dio un dolor de cabeza, visión doble y algo de mareos por lo que cuando empecé a hacer los ejercicios de programación verbal veía las palabras dobles y mi mareo aumentó un poco por lo que seguí haciendo como pude los demás ejercicios sin mayores avances producto de estos malestares.

**Todo esto fue en el primer ejercicio del día sin embargo cuando salí a trabajar descubrí que mi vista había mejorado muchísimo, veía todo con claridad y con mucha definición algo que hasta el día anterior no podía hacer.** Fue como descubrir un mundo nuevo ver las cosas de esa manera me tenía muy contento pero a la vez desconcertado. Con los ejercicios restantes del día me pasó lo mismo que con el primero del día por lo que decidí dejar de hacer (al menos los ejercicios en 3D) los del Día 4 ya que cuando hacía estos ejercicios me dolía la cabeza supongo que por la poca costumbre de cambiar de enfoque tantas imágenes y por tanto tiempo. El ejercicio de visualización en los 3 días no conseguí leerlos como me pedían, pero hice el ejercicio de seguir las oraciones y frases a medida que se me acercaban. **Al comienzo me distraía con facilidad y se me nublaba la visión segundo y tercer día mejoré mucho ese aspecto y algo en la capacidad de leer las oraciones.** Como conclusión les digo que en estos tres primeros días lo **más rescatable es mi aumento en la capacidad visual y la calidad de sueño** ya que en los días previos y desde hace mucho tiempo atrás despertaba con sueño, adolorido y sin ganas de levantarme. **Ahora me levanto súper descansado y con ganas de hacer cosas,** me dejó de doler la vista y es que por mi trabajo ésta la forzaba mucho; ahora eso es pasado y espero que siga allí. Eso es por el momento lo que les puedo contar de estos tres días. Lo que si les pido es que me resuelvan unas cuantas dudas que tengo: El dejar de hacer por un día los ejercicios para descansar es recomendable (si o no y porqué). A qué creen que se deba el dolor de cabeza cuando hago los ejercicios en 3D y porqué después de hacerlos quedo viendo doble y porqué a pesar de esto mi vista mejoró. Es correcto hacer los ejercicios en 3D sin acercarse a la pantalla (si o no y porqué) Sin otro particular me despido esperando una pronta respuesta a estas inquietudes de ante mano muchas gracias CHAO.



Marcelo Pérez.

### **3 DIAS** de Fabio E. con SUPERCEREBRO

Hola hablo desde el departamento del Cauca, Colombia y quisiera que toda la gente se hiciera con este curso puesto que tan solo en pocos días he cambiado muchos hábitos como leer palabra por palabra, ya he expandido un poco mi visión periférica para poder ver dos o tres palabras más a los lados de palabra que me enfoco. En los dos primeros días los audios binaurales me ayudaron con mi mente un poco olvidadiza. De mi forma de dormir, la mayoría de las noches me despertaba, ahora me han ayudado a conciliar el sueño y cuando despierto con el audio 1 me hace sentir más despierto mentalmente y corporalmente.

Muchas gracias  
Fabio Enrique Ibarbo  
Colombia.

### **3 DIAS** de Carlos V. con SUPERCEREBRO

Buenas noches Lic Balentin y equipo de Supercerebro, a continuación remito el reporte sobre la experiencia que he tenido hasta la fecha con el curso DP 100000 según sus instrucciones:

El entrenamiento lo inicie en fecha 18-01-2013 una vez realizados unos ajustes a mi computador, adicionalmente a esto para ser fiel a las exigencias de tiempo que se requiere para los primeros 3 días preferí hacerlo en fin de semana, bueno a continuación el reporte según sus exigencias.

En general me encuentro muy entusiasmado y motivado para seguir este curso, desde que lo adquirí he planificado los aspectos de cada una de las sesiones de trabajo que realizo ya que este material involucra una serie de aspectos que en lo personal me **fascinan y considero que sin lugar a dudas es una herramienta extraordinaria.**

Hasta ahora considero que ha sido fácil el compenetrarme con los audios, (Estado Alfa y Theta) en estos tres días he utilizado los tres primeros y en el orden según sus recomendaciones con estos me he sentido cómodo, muy relajado y refuerzo cada uno con afirmaciones de logro, siento que este aspecto se está desarrollando bastante bien, tal vez la práctica ocasional que he tenido en Método Silva me ha ayudado.

En el mismo orden de ideas las secuencias de imágenes aportan mucho para adquirir el estado de tranquilidad, en este punto siento que me es más atractiva, es decir que produce mayores efectos de relax y tranquilidad, diría que produce una sensación de paz y en cierto modo felicidad la secuencia N° 1 con esos paisajes extraordinarios, las otras dos si bien son muy relajantes e inspiradoras, sus efectos en mí son menores que la primera secuencia.

En cuanto a los ejercicios los primeros intentos fueron un poco frustrantes, vale la pena decir que hasta ahora he realizado los tres primeros, con el pasar de las sesiones exactamente para la tarde del segundo día fue donde logre sentirme más cómodo, por ahora puedo observar con suma facilidad los cambios de patrones, los colores y la aparición de los elementos. En cuanto al conteo es otra cosa a pesar que observo con claridad los patrones, el conteo se me dificulta cuando se superan los 30 objetos en pantalla.

Otros aspectos, en cuanto al sueño he tenido una diferencia notable al dormir, despierto durante la noche con sueños que recuerdo bastante

bien y a diferencia de otras épocas sostengo ese recuerdo en el tiempo, a pesar de despertar en medio de la noche normalmente dos veces me mantengo descansado y tranquilo en la mañana lo que me indica que realmente descansé; **en cuanto a la visión tengo la sensación que mi radio de visión se ha ampliado, no es nada extraordinario pero tengo la sensación de percibir mejor no solo cuando tengo un material por leer sino en el día a día.**

Quisiera seguidamente explicarles como he llevado el curso para recibir sus observaciones al respecto:

- a) Inicie, una vez escuchado las instrucciones generales y específicas, realizando un plan diario (hasta ahora tengo los 7 primeros días)
- b) He trabajado con los audios 1, 2 y 3 de la sección N° 1 y la sección N° 2 Secuencias y Retos.
- c) La estructura de cada sesión es la siguiente:
  - i. Mañana: Audio alfa1 + Audio alpha2 (dos veces cada uno)  
Secuencia 1 (seis veces)  
Ejercicio 1 (seis veces)
  - ii. En el día 1: Audio alfa 2 (dos veces)  
Secuencia 2 (cinco veces)  
Ejercicio 2 (cinco veces)
  - iii. En el día 2: Audio alfa 2 (dos veces)  
Secuencia 2 (cinco veces)  
Ejercicio 2 (cinco veces)
  - iv. Noche: Audio alfa 2 (dos veces)  
Secuencia 3 (cuatro veces)  
Ejercicio 3 (tres veces)  
Audio alfa-theta1.
- d) He cambiado y/o alternado los ejercicios y secuencias.

Saludos cordiales desde La República Bolivariana de Venezuela  
Quedo atento a sus comentarios...

**Carlos Villarreal**

### **3 DIAS** de Juan Manuel H. con SUPERCEREBRO

A continuación me permito informarle sobre mis avances obtenidos durante **los primeros tres** días del curso DP100000 SUPERCEREBRO ORO:

Los audios de las meditaciones me han permitido aumentar el nivel de concentración para la lectura, mis actividades en general y del curso de manera gradual. Dicha concentración repercute al momento de enfocarme en los ejercicios de contemplación y los del conteo de rectángulos, de lo cual se ha notado un incremento en la identificación de detalles de cada una de las imágenes y de lograr contar más fácilmente la cantidad de rectángulos que aparecen de manera intermitente en cada uno de los ejercicios. De igual manera para los ejercicios de lectura de palabras. En los ejercicios de visualizar las láminas en tercera dimensión cada vez es más rápida la conversión que hacen el cerebro y mis ojos para identificar las imágenes ocultas. Duermo muy bien y al mismo tiempo mi cerebro esta alerta para cuando necesito despertar para las sesiones matutinas.

He procurado disciplinarme para cumplir con todas las sesiones y continúo realizando mis sesiones del curso. En cuanto concluya los siete días le enviare el siguiente reporte. Gracias y le envié un cordial saludo.

Atentamente

Juan Manuel Hernandez g.

### **3 DIAS** de Manuel Macías con SUPERCEREBRO



SALUDOS: Desde hace algún tiempo me he dedicado a la búsqueda de superación de las capacidades del cerebro humano, y a otros aspectos personales. He realizado varios cursos, he leído varios libros, he realizado ejercicios de relajación para el cuerpo y ahora SUPERCEREBRO. Estoy muy contento de que existan personas que deseen compartir las investigaciones que realizan y en función de ello, nos permiten ascender un escalón más de esta grada infinita del conocimiento. No lo niego que soy muy escéptico. Sí, muy escéptico (debe ser por qué me considero agnóstico), a tal punto, de que muchos de los cursos que compro, pienso que son un "efecto placebo", sin embargo, en la mayoría me arriesgo al igual que este. La razón por la cual quiero aprender lectura veloz de más de 2500 ppm es debido a que se me han acumulados muchos libros que quiero leer comprendiendo mucho mejor. Parece que el tiempo, alegría, felicidad, capacitación, entre otras exigencias a lo largo de nuestra línea del tiempo (flujo de tiempo imparable) es representada como una gráfica de Gauss. Por lo tanto, me dio temor mi niñez (no saber tratar de aprovechar el tiempo) y me da miedo mi madurez. Sin embargo, trato de aprovechar este rango medio de mi vida. En lo que respecta al curso, estoy siguiendo los pasos de acuerdo a las descripciones de cada sección, estoy escuchando las tres músicas que permiten entrar en estado ALFA, THETA Y DELTA. En estos días he avanzado hasta la sección tres estableciendo patrones de acuerdo a un cronograma que me he planteado para estos primeros 15 días, y poder culminar o realizar todos los ejercicios de estas secciones. Al principio de la mañana me despierto y escucho la música perteneciente, luego escucho "enfoque mental" y empiezo a realizar los ejercicios pertinentes. Por el día escucho la música de enfoque mental, hasta tres veces al día, mientras estoy trabajando o realizando una actividad y por la noche, escucho el audio correspondiente antes de dormirme.

**Mi experiencia en estos primeros tres días es la siguiente:** La experiencia que estoy viviendo es que me siento más relajado, mi campo visual se está ampliando cada vez más, mis ejercicios de respiración se pueden realizar mejor, también tengo sueños raros (por ejemplo, sueño que el aspecto de mi cabeza es de tamaño mayor y con parecida de un anciano con cabello ralo). **Confieso también que duermo de una mejor manera, o sea, tengo un solo sueño sin interrupciones y me despierto antes de que suene la alarma programada.** En el día tengo una ansiedad de tratar de descifrar las cosas según su realidad, por ejemplo: Si veo un señor en una bicicleta, no lo doy por descontado, sino, ¡veo un señor en bicicleta!... También esta experiencia de realizar un curso diferente, es realmente intrigante y excitante. **La estructura del curso se encuentra de una manera bien ordenada y ascendente con respecto a la dificultad y eso me hace sentir conquistador.** De mi parte, este es el primer reporte basado en una opinión y experiencias de acuerdo al curso SUPERCEREBRO, al haber realizado los primeros tres días de ejercicios. Espero y estoy ansioso de continuar realizando el curso. En realidad muchas gracias, a todo el recurso humano que hace posible que SUPERCEREBRO sea una realidad. ¡Sigán adelante!

Atte. Manuel Macías

ECUADOR



# CAPITULO 2

## EXPERIENCIAS A LOS 7 DÍAS DE HABER INICIADO EL CURSO

**7 DIAS** de Gustavo Ramos Alcantar con DP100000

**SUPERCEREBRO**

Decir FELICIDAD es poco a comparación de lo que sentía cuando hice mi examen, nos dieron 2 horas para resolverlo, utilicé 1 para terminarlo completamente y 30 min para verificarlo, después de que se lo entregue al Doctor que nos aplicó el examen, espere unos minutos a que lo calificara, y cuando vi mi resultado unos cuantos minutos

después, sonreí, me puse mucho muy contento porque había sacado una calificación superior a 8, no no de verdad la felicidad no cabía en mi cara, inclusive el Doctor me felicito. Tras la felicidad y orgullo que sentí y agradecimientos que les doy a ustedes, ahí mismo en la universidad me lleve mi laptop para poder seguir con el entrenamiento de ondas para estudiar otra materia llamada Antropología Médica, de la cual había leído antes unas cuantas lecturas pero, si me faltaban bastantes aun, en el pasado 3 horas habría sido poco tiempo pero, me propuse el reto de leer 60 hojas en ese rango de tiempo por la confianza y seguridad que había adquirido días antes.

Entonces, llegué a un salón desocupado, vació, me instale, adapte una posición cómoda y beneficiosa para mi estudio, y es como si el foco de mi concentración se prendiera en un instante, al poco tiempo de haber sacado el paquete de hojas que tenía que leer, ya estaba a la mitad de uno, lo terminaba, pasaba con el siguiente y así sucesivamente sin distraerme ni un poco en cualquier motivo irrelevante, logree leer todas las hojas, aclarar mis ideas, conceptos, y tras presentar el examen igual me fue de maravilla, de verdad que esto de SUPER CEREBRO es una maravilla, van 4 días de que empecé a usarlo y me gusta tanto, me ha ayudado tanto, es buenísimo, con el me evito el uso de sustancias que me quiten el sueño por falta de tiempo para estudiar, he inclusive, no solo me ha brindado mejoras en el aspecto académico, de los 4 a 7 días he observado mejoras en mi atención. La ciencia ha dicho durante años que la mujer es capaz de concentrarse en 3 cosas a la vez debido a que las dimensiones de su cuerpo calloso entre sus 2 hemisferios cerebrales le brindan más capacidad de tener más de una idea en la mente, algo que en los hombres no se puede, supuestamente solo podemos concentrarnos en 1 cosa, manejar sin poder platicar sobre algo, pero eso está cambiando en mí, me doy cuenta de ello porque, mientras que platico con amigos sobre algún tema, puedo estar

pensando en otra cosa totalmente distinta a lo que platico, es como si dentro de mi cerebro pudiera alojar dos contenidos de distinta magnitud y ejercerlos, razonar ambos, o también algo extraño pero padre que me está sucediendo es que, cuando estoy platicando con mi novia, durante las conversaciones que tenemos, puedo analizar lo que le diré 3 segundos o 2 antes de expresárselo y en ese tiempo pensar en si tiene alguna desventaja mencionárselo o no, es como si SUPER CEREBRO me permitiera adelantarme en una corta cifra de tiempo las implicaciones desfavorables que tendría en platicar algo con mi novia como por ejemplo algún evento que involucre a otra chica que me pueda meter en un interrogatorio con ella, una discusión, celos, etc.

Y no es todo, nunca he tenido problemas para dormir pero, ahora ya con tan solo acostarme, quedo dormido, antes de que termine de pensar en las actividades que hare el siguiente día, ya fui presa del sueño. Por si fuera poco, desde que utilizo esto, ya no he tenido pesadillas, seguido mis sueños estaban involucrados con temas de religión, un 50% eran sobre eso, 5% sobre desastres naturales, pero ahora ya no he tenido ni uno solo, es como si las directrices de las raíces de mis pensamientos comenzaran a reajustarse he intercalarse unas con las otras para permitir que todas mis ideas fluyan sin que colapsen algunas.

También las lagunas que tenía antes sobre conocimiento comienzan a desaparecer, puedo sentir como la velocidad y cantidad de mis sinapsis neuronales crecen con el tiempo, podría platicarles que presenté 5 días después del examen de Bioquímica, el examen de Fisiología el cual involucra mucha más información, comparando con la que estude de bioquímica si la multiplicamos por 3 sería un aproximado del contenido científico que tenía que leer, y dado que es una materia con bastante dificultad, presenta un índice de reprobados bastante grande del cual

no soy víctima porque también subí mi calificación en esa materia y otra más que trata sobre Investigación y Estadística. Soy una persona algo cuestionable, me cuesta creer en algo si no veo pruebas, pero estas ondas de concentración, los ejercicios de lectura rápida, los conejos que brindan, todo su conjunto de trabajo me está ayudando demasiado, estamos entre los 4-7 días y siento mejorías increíbles, puedo ahora idear más estrategias para cada día hacer lo que necesito con el tiempo necesario, puedo pensar en más de una cosa a la vez, ya puedo escribir un documento y a la vez cantar una canción en inglés, ya me aprendo las canciones mucho más rápido, ya tengo más ganas, soy más positivo ahora para hacer lo que deseo, en pocas palabras, **SUPER CEREBRO es la cura para la flojera, el aburrimiento, el estancamiento**, la falta de tiempo, ahora cuando tengo una plática, si se me llega a olvidar una palabra, puedo utilizar un sinónimo al instante, antes me quedaba pensando en lo que iba a decir, ahora ya no, puedo tener conversaciones fluidas, puedo hacer muchas más cosas de las que hacía antes, **me siento como el protagonista de la película llamada "Sin límite"**, incluso puedo recordar con mayor claridad lo que sueño, antes lo olvidaba en cuestión de minutos, ahora ya no, puedo recordar que es lo que soñé la noche pasada, no tiene mucho que tuve un sueño futurístico donde empleaba como idioma el Inglés de una forma fluida y clara.

**Carlos Villarreal**

**Costa Rica**



## 7 DIAS de Manuel Macías. con SUPERCEREBRO

Primero agradeciendo este **personal humano** que conforma **SUPERCEREBRO**, por permitirme experimentar todo lo que voy a describir. También gracias por enfocarse a la liberación de las **capacidades del cerebro** y ayudarnos desprendernos de esta miopía que adormece la mente (cotidianidad de no ver más allá de nuestra parcela de realidad).

Comienzo por expresar mis experiencias al haber pasado 7 días de haber realizado el curso **SUPERCEREBRO**.

Al realizar el curso debido a las instrucciones, he experimentado en mi mente varios cambios entre ellos puedo puntualizar:

**Soy más perceptivo**, escuchando las músicas de estimulación cerebral (aun estando con los ojos cerrados y con mis auriculares) percibo lo que está pasando a mi alrededor, si alguien entra a mi cuarto, si alguien pasa cerca de mi habitación, etc. Y una vez que dejo de escuchar dichos sonidos, siento como con una paz interior lo que me rodea (el canto de las aves, el sonido de los grillos, el sonido de las hojas de los árboles, etc.), mis sentidos se agudizan ¡Estoy sorprendido! También antes de realizar los ejercicios del curso (como cada mañana) escucho las "melodías", para poder entrar en un estado ALPHA, THETA. Estando en estos estados puedo **visualizar de mejor** manera lo que estoy leyendo y en el transcurso de estos días he experimentado y estoy consciente de que mi visión periférica se ha aumentado ¡Me encuentro ascendiendo en mi lectura!

El **nivel de concentración** (es algo que también quiero comunicar), este se ha aumentado ¿Cómo me doy cuenta de esto? Pues, al estar realizando algo me concentro más en ello, tengo menos distracciones. Al instante de leer, me encuentro con más ganas y puedo leer por mucho más tiempo y entiendo mejor.

**En el dormir**, esto es otro de los aspectos de mi vida que ha cambiado, parece que cada vez me acerco más al estado DELTA, esto debido a que ahora tengo hasta de dos o tres sueños raros en las noches y en la mañana me acuerdo de ellos (casi en su totalidad). También es como si

me **estuviese programando**, debido a que muchas veces me he despertado antes de que suene el despertador.

Con respecto a los ejercicios quiero comentar algo:

**El nivel 2, programación visual**, en los primeros días omitía algunos objetos que se encontraban en la zona periférica de la pantalla, pero luego poco a poco se me fueron presentando y las logré ver.

Unos de los ejercicios que me llama mucho la atención es la de la observación de las imágenes tridimensionales, en el primer día del entrenamiento pude ver unas 2 imágenes, pero desde el tercer día hasta ahora, las veo sin aproximarme a la pantalla y puedo cambiar las imágenes y mi visión las enfoca de manera tridimensional (quisiera que me expliquen un poco esto ¿voy bien?).

**El nivel 3 (primera parte), programación verbal** --es donde me encuentro--, es realmente interesante los ejercicios. Las primeras secuencias las resuelvo sin inconvenientes, pero se me dificultan las secuencias 3, 6, 7 y parte de la 8. Y de los retos se me dificultan el 5 Y 8. ¿Es normal que no los logra realizar todavía?

**En la segunda parte** no logro, mi visión periférica no se ha extendido mucho (me siento un poco desesperado por ello), trato de realizarlo dos veces por día pero aún se me dificulta visualizar en su totalidad y de un solo golpe de vista, los renglones de palabras (audio libros). Quisiera que me ayuden con algún comentario al respecto.

Otra **cosa que me he propuesto** es la de escuchar cada una de las músicas y tratar de expresar lo que siento y lo que cambia en mí, ya les estaré contando en el próximo reporte.

**Todo esto lo experimento hasta el séptimo día**, me siento muy ansioso de llegar al día 15 y entrar al siguiente nivel ¡Enciendo mi foco cerebral!

Les saluda el medianamente transformado

Manuel Macias  
Ecuador

## 7 DIAS de Carlos V. con SUPERCEREBRO

Buenas noches Lic Balentin y equipo de **SUPERCEREBRO**, a continuación remito el reporte sobre la experiencia que he tenido hasta la fecha con el curso **SUPERCEREBRO** según sus instrucciones:

He continuado con muchas expectativas el curso **LECTURA VELOZ Y PHOTOREADING** tengo la sensación de haber conseguido avances significativos en este corto período, el esfuerzo realizado ha valido la pena, he confirmado lo extraordinaria que es esta herramienta me ha influido de manera positiva en diferentes aspectos de mi vida cotidiana.

Cada día el ingreso a los estados esenciales, (Estado Alfa y Theta) lo consigo con mayor facilidad he podido experimentar con los cinco audios de manera eficiente y el resultado ha sido fenomenal, les informo que los utilice para enfrentar un dolor de cabeza y me permitieron relajarme y confrontar de manera muy efectiva esta molestia reduciendo paulatinamente su intensidad hasta desaparecer por completo, ahora puedo afrontar con mayor comodidad los ejercicios de las sección 2 y los que estoy trabajando en la actualidad la sección 3. En cuanto a la secuencia de imágenes permiten una relajación mental muy efectiva.

Hoy día he dominado con total tranquilidad los ejercicios de la sección 2 mejorando de manera exponencial mi visión periférica los cambios de patrones los observo con suma facilidad y el conteo de los rectángulos ha mejorado en gran medida, el ejercicio N ° 4 he logrado visualizar con facilidad todas las figuras 3D que me parecen excelentes, realmente no se en que ayudan para el logro del objetivo del curso pero me han dejado gratamente sorprendido. Para la fecha del reporte estoy trabajando con los ejercicios de la sección 3 realizando cada

sesión de trabajo como lo indican las instrucciones. Me ha sorprendido que he podido extraer mentalmente el significado de algunas palabras sin vocalizarlas el truco de contar hasta 100 es bastante efectivo.

Otros aspectos, en cuanto al sueño he tenido una diferencia notable al dormir, ya no despierto durante la noche con la frecuencia que tenía anteriormente y duermo bastante bien me mantengo descansado y tranquilo, en las mañanas actualmente lo primero que quiero hacer al despertar es realizar mi rutina con **SUPERCEREBRO**, creo que se me está convirtiendo en un buen hábito y eso es perfecto, en cuanto a la

**lectura tengo** la sensación que ha mejorado bastante y digo sensación porque no he realizado ninguna medición que científicamente lo compruebe pero en estos días he realizado lectura de algunos materiales y mi desempeño como lector así como el entendimiento de lo leído es mejor a pesar que todavía **sub-vocalizo**.

Saludos cordiales desde La República Bolivariana de Venezuela

Quedo atento a sus comentarios...

**Carlos Villarreal**

## **7 DIAS** de Pedro C. con **SUPERCEREBRO**

Mi concentración ha mejorado gradualmente, me enfoco un poco más en las actividades que realizo y los ejercicios los hago con mayor precisión.

Los audios ALPHA, THETA y DELTA han ayudado mi estado de concentración y a ver las situaciones con más calma. Realmente me siento muy contento al ver mi progreso poco a poco.

Por otra parte los audios me han ayudado aun a mejorar la calidad de mi sueño.

Aunque al principio comencé con ciertas dudas, mi fe ha ido aumentando en el curso. Espero llegar al final y así cumplir con los objetivos propuestos.

Nuevamente muchísimas Gracias.

Saludos,  
PEDRO CHAVEZ

## 7 DIAS de Esteban P. con SUPERCEREBRO

Lo primero me CONCENTRO con más FACILIDAD y me ENFOCO de igual manera en cualquier actividad que realice, cada vez domino más el mantenerme en calma y POSITIVO ante las situaciones de la vida. Hay días por la noche sobretodo en que me pongo a pensar en algo que necesito hacer, escucho un audio y mi MENTE parece que FUNCIONARA sola y empezara a generar ideas y más ideas, finalmente obtengo lo que buscaba la respuesta al acertijo que me eh formulado, me ha sucedido 3 veces, es como magia por decirlo de un modo así, estoy muy contento en verdad me hacía falta **SUPERCEREBRO**.

Las imágenes, me hicieron sentir bastante y de todo tipo de emociones, me hicieron hasta llorar, trajeron recuerdos buenos, otros no tanto, me hicieron pensar en mi futuro, mi presente, al final me sentí desahogado y FELIZ.

Los audios son geniales, me ponen en un estado EFECTIVO, siento que RINDO más y DESCANSO mejor, y los ejercicios de momento los eh practicado, mi enfoque visual ha mejorado bastante, ahora veo las palabras y muchas las entiendo sin tener que pronunciarlas, leo algo de un libro o en internet y siento que avanzo mucho más rápido y de igual forma se me facilita más entender el mensaje del texto, es como si la mente por si sola lo detectara.

Los estereogramas cuando los pude ver por primera vez tuve una sensación de sorpresa, de incredulidad pero al final es muy agradable me sentí feliz y supe que si mi mente en combinación con mis ojos pueden hacer eso, pueden hacer mucho más. Los retos cuando

comencé a realizar los retos tenía poca fe en resolverlos me parecía que las palabras aparecían y desaparecían extremadamente rápido, pero lo he hecho con calma cada vez con más ímpetu y conseguí resolverlos, lo mejor es como lo hace la mente, te relajas enfocas tus ojos y la mente lo hace todo de una forma mágica. La mente en combinación con los sentidos pueden hacer maravillas solo hay que estar en el estado adecuado. El cuento de ¿quién se ha llevado mi queso?, De lujo, es una suma más de cosas buenas que me están empezando a suceder.

Esteban Palomares Ortiz  
México

## **7 DIAS** de Ysacc B. con SUPERCEREBRO

Después de seguir el entrenamiento por 7 días debo reconocer que mi concentración se ha mejorado, yo puedo notar la diferencia de los primeros días sobre todo al realizar los ejercicios 1 del tercer grupo de la programación verbal; antes comenzaba a contar de 1 a 100 observando las palabras y al corto momento ya no sabía que número continuaba en mi cabeza; al cabo de una semana y sobre todo después de haber escuchado la música binaural yo me siento más relajado y menos cansado y más enfocado en lo que estoy haciendo en esos momentos, yo no digo que estoy al 100% con la concentración, sino que siento una gran mejoría, realmente estoy muy contento.

Yo no he realizado aun los ejercicios 2 del tercer grupo porque me parece que debo esperar un poco para pasar a esa fase.

Con respecto a los ejercicios verbales igual puedo notar el progreso cada día que pasa, así en la medida que practico logro reconocer más palabras...



Con relación al grupo de ejercicios del segundo grupo de la visión periférica, lo más palpable que he podido notar es que a medida que avanzo puedo ver detalles que antes no había remarcado. **En una palabra el curso es sorprendente.**

A la espera de vuestros comentario.  
Saludos cordiales

Ysaac Vasquez  
Grand Rue 13  
1304 Cossonay-Ville

## **7 DIAS** de Juan C. con SUPERCEREBRO

Ha pasado 7 días desde que inicie el curso con **SUPERCEREBRO** y me siento mucho mejor con relación a los 3 días, puedo concentrarme a la hora de leer más que antes, duermo como un bebé, me resulta más fácil entrar en estado alfa, puedo leer ya más rápido que antes y se me facilita la comprensión del texto leído. Los ejercicios me resultan cada vez más fáciles de realizar que hace algunos días lo que me mantiene muy feliz. Muy agradecido

Saludos.  
Juan cruz

## **7 DIAS** de José M. con SUPERCEREBRO

Siento mayor poder de concentración, siento como si mi cerebro estuviera más despierto, me distraigo menos con pensamientos absurdos, incluso cuando no estoy leyendo, tengo menos ansiedad y domino más mis nervios.

He realizado desde hace aproximadamente 3-4 días los ejercicios del nivel 3 y al principio apenas podía leer y contar los cuadros, ahora leo hasta 16 cuadros dejando mi vista fija en el centro y sin mover los ojos, por encima me cuesta un poco pero espero poco a poco ir cogiendo más práctica.

Los ejercicios de retos también los experimento y voy cogiendo soltura, aunque no siempre acierto las respuestas... pero sigo con optimismo que iré mejorando poco a poco.

Para realizar estos ejercicios primero entro en estado Alfa con el audio enfoque y a veces con creatividad, voy probando a ver cuál me va mejor. Lo mejor y lo que más noto es que estoy más despierto e incluso memorizo mejor y comprendo mejor lo que leo. Por cierto estoy leyendo su libro sobre photoreading que he descargado de [www.photoreading.es.tl](http://www.photoreading.es.tl) muy interesante sus 75 páginas.

Espero haberle informado de todo

**José M.**

**España**

## **7 DIAS** de Ricardo P. con SUPERCEREBRO

Amigos de supercerebro les mando un cordial saludo y mi reporte de los 7 días.

Me he sentido bien, siento que aún sigo progresando pero ya no tan rápido como al principio, en éstos momentos casi termino el ejercicio 1, todos los retos los puedo resolver en éste nivel, eso me da gusto, también veo claramente de las secuencias del 1 al 6 de éste mismo ejercicio 1, sin embargo la sección 6 tiene 3 partes y aún se me complica un poco la 2 y la 3, pero sigo intentando.

No he querido pasar al ejercicio 2 porque creo que debo dominar la secuencia 6 del ejercicio 1, tal vez me presiono un poco pero creo que así entendí la metodología.

En cuanto a mi persona el curso me ha ayudado para concentrarme fácilmente en mi trabajo, capto más rápido las lecturas y resuelvo en menos tiempo problemas, mucho tiene que ver que normalmente estoy escuchando los audios que contiene **SUPERCEREBRO**. Tengo 3 hijos pequeñitos de 8, 3 y 2 años, aún me falta tener paciencia con ellos pero estoy trabajando en ello.

Definitivamente creo en el curso y en ustedes, por ese lado tengo confianza de que voy a lograrlo si me esfuerzo un poco más.

Saludos y seguimos en contacto.

Su amigo

Ricardo Pérez Saldaña

## 7 DIAS de Fabio E. con SUPERCEREBRO

Les habla Fabio Enrique Ibarbo desde Colombia es para informar mi progreso con el curso **SUPERCEREBRO** me ha gustado demasiado esta herramienta.

Mi concentración ha mejorado con este sistema y con los sonidos binaurales, ahora soy un poco más rápido leyendo, te digo que mi perseverancia creo que me llevara hasta el final de este curso gracias.

Fabio Enrique Ibarbo

Colombia

## 7 DIAS de Fabio E. con SUPERCEREBRO

**Día 3-4** Al despertar esa mañana estaba muy descansado, había dormido muy bien y profundamente. La música como de costumbre

muy bien. Al comenzar con los ejercicios de visión periférica y al igual que la noche anterior los veía con gran nitidez y seguía descubriendo detalles; en cuanto a los retos de visión periférica (1, 2 y 3) la cantidad de cuadros que podía ver no había aumentado pero su definición sí y mucho. Las imágenes en 3D que conseguí ver fueron las restantes (3, 1, 6, 9, 2 y 10 en ese orden). El número 3 es un cerro con un cráteres número 1 es un corazón, el número 6 no lo distingo con claridad pero aparece un insecto (una hormiga) con otra más pequeña; el número 9 es una especie de tortuga con una caparazón alta y con patas y cuello largos; y el 10 como uno de esos queques redondos con un orificio al medio y en este orificio -no lo distingo bien- algo como una pirámide. Como resultado de tratar de observar las imágenes me dio un dolor de cabeza, visión doble y algo de mareos por lo que cuando empecé a hacer los ejercicios de programación verbal veía las palabras dobles y mi mareo aumentó un poco por lo que seguí haciendo como pude los demás ejercicios sin mayores avances producto de estos malestares. Todo esto fue en el primer ejercicio del día, sin embargo cuando salí a trabajar **descubrí que mi vista había mejorado muchísimo, veía todo con claridad y con mucha definición algo que hasta el día anterior no podía hacer. Fue como descubrir un mundo nuevo ver las cosas de esa manera, me tenía muy contento pero a la vez desconcertado.** Con los ejercicios restantes del día me pasó lo mismo que con el primero del día por lo que decidí dejar de hacer (al menos los ejercicios en 3D) los del Día 4 ya que cuando hacía estos ejercicios me dolía la cabeza supongo que por la poca costumbre de cambiar de enfoque tantas imágenes y por tanto tiempo. Los ejercicios de visualización en los 3 días no conseguí leerlos como me pedían, pero hice el ejercicio de seguir las oraciones y frases a medida que se me acercaban. Al comienzo me distraía con facilidad y se me nublaba la visión; al

segundo y tercer día mejoré mucho ese aspecto y algo en la capacidad de leer las oraciones.

**Día 4-5:** Al comenzar por la mañana estaba bien y descansado no sé si sea una apreciación personal, pero ese efecto de electricidad que me invadía al escuchar la música ha ido disminuyendo supongo que a causa de que mi cuerpo se ha ido acostumbrando al cambio que simplemente mi mente consciente los deja de lado pero no así la mente inconsciente. Al momento de comenzar con las secuencia de imágenes estaba muy bien las veía muy claramente y con muy buena definición. Luego con los retos iba mejorando mi capacidad de contar los cuadros por ejemplo en el reto 1 veía claramente hasta el cuadro 10, con los mayores aún no podía pero me daba cuenta de que me faltaba poco para contarlos con ellos me enredaba algo. Con el reto 2 ya la cosa era más complicada llegaba a contar claramente las tres primaras secuencias de cuadros y con las demás simplemente no podía se me enredaban mucho, pero igual estaba allí concentrado siguiéndolas aunque no pudiera contarlas. El reto 3 también era complicado de seguir ya que sus cuadros venían agrupados (de a 4) el problema es cuando se mezclan con los demás secuencias de cuadros; como no podía contarlos directamente opté con contar las secuencias de cuadros de este modo he ido mejorando y espero seguir así. Con el reto 4 el problema en sí no es resolver la imagen en 3D sino sus consecuencias físicas, es que al terminar de hacerlos quedaba viendo doble (muy doble) con mareos y dolores de cabeza. Terminado estos ejercicios en 3D pasé a los ejercicios de programación verbal; con ellos y a causa de lo anterior no pude realizarlos con normalidad el dolor de cabeza y la visión doble no me permitían concentrarme como corresponde optando finalmente por seguirlos como fuera, la cosa era

terminarlos y tirarme en la cama y descansar. Con los ejercicios de la tarde sucedió algo muy parecido así que hice caso a su recomendación de suspender los ejercicios 3d por 3 días luego de los cuales los retomaría. En los ejercicios de la noche la música como de costumbre bien pero al no hacer los ejercicios en 3D pude concentrarme y terminar con normalidad sin dolores de cabeza o mareos en cuanto a los resultados obtenidos considero que éstos bajaron un poco justamente porque durante el día no estaba en muy buenas condiciones mentales reiterando que la música fue un gran aliado en mi recuperación.

**Día 5-6** Nuevamente estaba descansado en la mañana, así que comencé con la rutina de ejercicios. La música bien, tenía de nuevo una gran definición de las imágenes y aparecía de vez en cuando un detallito pasado por alto en los anteriores y en cuanto a los retos 1, 2 y 3 estaba mejorando de a poco mi visión periférica ya que cada vez movía menos los ojos para contar los cuadros, por supuesto me salté los ejercicios en 3d. Con los ejercicios de programación verbal no tuve problemas con las secuencia 1, con la 2 y 3 tampoco pero me costaba leer algunas palabras (especialmente las largas) y como con el ejercicio anterior sentía también que mejoraba además que con ellos al final de las secuencias me desconcentraba algo. La secuencia 4 era sencilla la dificultad estaba en leer el juego de cuatro palabras pero no mucho ya que por la velocidad de ésta al final las leía; no así con las secuencias 5 y 6 ya que por su velocidad (notablemente superior) en el juego de cuatro palabras éstas se me enredaban y varias no las alcanzaba a leer. Las secuencias 5 y 6 que son de lectura alcanzaba a leer las oraciones que contenían hasta 4 o 5 palabras por frase, con las demás no podía pero como en todos los ejercicios que no podía resolver me concentraba más y hacía el esfuerzo de leerla completa ya sea moviendo los ojos desde el principio al fin de la oración o sin mover los



ojos a modo de experimento para ver que me resultaba mejor para leerla. Pasando a los retos de programación verbal estos eran entretenidos de realizar pero algunos no los pude realizar por ejemplo el primero que era el detectar una palabra, por su velocidad me resultaba difícil leerlas debido al cambio en su ubicación. En los cambios me desconcentraba y tenía que retomar el hilo conductor supongo que por ser la primera vez que hacía este tipo de ejercicios ya que según sus instrucciones debía empezar al quinto día a realizarlos. El reto 2 era esencialmente cansador para la vista tratando de seguir las palabras en cada columna, tenía mucha desconcentración y tenía que retomar-como en el caso anterior- el hilo conductor. El reto 3 fue fácil resolverlo no tuve gran dificultad y no así con el reto 4 ya que no pude detectar la palabra clave que pedía el reto; este ejercicio en particular me resultó difícil debido al tipo de seguimiento de palabras y a la gran velocidad con que estas aparecen. El reto 5 si bien no era difícil en lo que se refiere a leer las palabras éste me generaba distracciones y no podía recordar en ocasiones las palabras que me pedían no sé si a causa de su lentitud o por que esperaba algo más rápido. El reto 6 no era muy complicado si bien algunas palabras no las alcanzaba a leer era básicamente por distracción; lo mismo con el reto 7. El reto 8 era algo más complicado ya que este era con líneas de cuatro palabras pero como en los dos anteriores también lo resolví ese mismo día no sin saltarme algunas palabras que no alcancé a leer pero que a groso modo pude realizar. En cuanto a los ejercicios de visualización estos no los pude realizar debido a la extensión de las frases se me dificultaba mucho tratar de leer una línea completa de una sola vez y menos cuando había que leer de 2, 3, 4 o más líneas de una sola vez y como les mencioné anteriormente con los ejercicios que no podía resolver me concentraba más y solamente me dediqué a seguir las líneas de principio a fin con los ojos para ver si conseguía algo, al menos ese día

no conseguí hacerlo, pero lo que sí conseguí fue malestar en los ojos, además mi concentración cuando los realizaba no era de las mejores seguramente a la poca práctica en este tipo de lectura y a que consciente o inconscientemente uno trata de seguirlos mentalmente y al no poder la concentración se va. En los ejercicios de la tarde como de la noche de este quinto día fue básicamente el mismo resultado. **La diferencia que noté fue un aumento en mi concentración y al aumento en la velocidad (aunque fuera muy poco).**

**Día 6-7:** Temprano en la mañana si bien había dormido bien me sentía algo cansado y con sueño pienso que a causa del entrenamiento diario sumado a mi trabajo diario que si bien no es un trabajo forzado requiere de mi concentración máxima por largo tiempo, por lo que al empezar por la mañana me costó concentrarme y ejecutar los ejercicios, pero a medida que avanzaba en ellos notaba que iba mejorando. La música como siempre me ayudó a relajarme al terminar de escucharla me sentía con ganas de hacerlos. **En términos generales ese día estuve mejor que el anterior lo notaba claramente-** no contando los de la mañana-**en los de la tarde y los de la noche mi concentración era muy superior a la de ayer** veía con mucha claridad las imágenes, las secuencias pude hacerlas con mayor facilidad, en los retos también mejoré me sentía mejor no se cansaba la vista; y si bien en cuanto los resultados estos fueron muy similares a los de ayer sentí que física y mentalmente al terminar de hacerlos estaba muy relajado y sin cansancio estaba- creo- **retomando la curva ascendente en lo que a resultados y satisfacciones de los primeros 3 días** (espero no equivocarme). Además como me sentía bien hice unos cuantos ejercicios en 3D para ver que resultaba y afortunadamente no tuve mayores problemas con ellos; aunque mi visión seguía quedando doble-pero menos que en los días anteriores-podía seguir con la rutina de ejercicios sin mayores problemas físicos.

**Día 7:** En la mañana no me costaba levantarme y empezar con la rutina de ejercicios había vuelto a despertar pasando además una buena noche. La música como de costumbre bien esta vez hice la rutina de ejercicios incluyendo las imágenes en 3D, al hacerlo no tuve mayores problemas y si bien sentí una pequeña molestia en los ojos ésta no me afectó para realizar los ejercicios de manera normal. Mi visión si bien se ponía doble cuando los terminaba, **ésta era muy reducida por lo que veía con mucha claridad y definición. En cuanto a resultados también había mejoras en cuanto a concentración y capacidad de leer y resolver los retos. Mi capacidad de lectura por ejemplo mejoraba;** podía ya leer casi los juegos de tres palabras de las secuencias 4, 5 y 6 pero con las de cuatro aún me costaba y a pesar de las mejoras en concentración con respecto al día anterior seguía sin leerlos del todo. Los retos de las programación verbal los resolví casi todos algunos con más dificultad que otros. En cuanto a los ejercicios de visualización notaba un aumento en la definición de palabras, seguía sin leer las frases completas, pero notaba que de a poco iba aumentando mi campo visual porque en ciertas ocasiones alcanzaba a leer la frase completa, pero no las muy largas, dobles, triples, etc. con ellas me concentro más buscando la manera de leerlas y ver si algo me resulta. Para ser más específico con la secuencia de visualización 1 las oraciones al ser casi todas largas tengo la tendencia natural de leerlas de corrido palabra por palabra y en ocasiones quedarme pegado en alguna y teniendo que saltarme algunas líneas para seguir el ritmo de la lectura. Cuando tengo que leer 2 líneas simplemente observo el conjunto de líneas acercarse para ver si puedo captar algo. Con la secuencia de visualización 2 al comienzo es más fácil ya que las líneas son más cortas pero a medida que se agrandan me enredo teniendo que saltármela para seguir con la lectura. Con los conjuntos de líneas simplemente no

puedo y hago lo mismo que con el ejercicio anterior. Con los ejercicios de la tarde y los de la noche los resultados son muy parecidos no veo mayores cambios, pero con respecto a los de ayer sí que se nota- quizás no mucho- pero se nota especialmente con los ejercicios en 3D. Como conclusión les digo que en estos días lo más rescatable es mi aumento en la capacidad visual y la calidad de sueño ya que en los días previos y desde hace mucho tiempo atrás despertaba con sueño, adolorido y sin ganas de levantarme. Ahora me levanto muy descansado y sin esas ganas de dormir hasta tarde, por supuesto a causa de un mal dormir; y en cuanto a la capacidad visual mi experiencia en esta semana ha sido muy buena considerando que desde que tengo uso de razón he sido corto de vista y he usado lentes, pero desde que empecé a ejercitarme noté sobre todo en los tres primeros días un cambio extraordinario: en la definición de lo que veía y eso para alguien con mi defecto visual y resignado a seguir así de por vida fue como milagroso. Cuando salía a trabajar andaba muy sorprendido miraba para todos lados como si fuese un cabro chico con juguete nuevo, no lo podía creer y fue por esta razón que les escribí la última vez para que me dieran un consejo de que hacer. Con el paso de los días y a causa de los ejercicios, mi capacidad visual se redujo suponiendo que a causa de las rutinas (3 diarias de 3 a 4 horas y especialmente con los ejercicios en 3D) y a mi trabajo que como les contaba la vez anterior no es agotador físicamente hablando pero si mentalmente ya que requiere de mi máxima concentración por prolongados periodos de tiempo. Pero a pesar del cansancio y siguiendo el consejo que me dieron seguí practicando las rutinas sin hacer los estereogramas ya que estos eran básicamente el origen de mi cansancio. Luego de 2 días de descanso comencé otra vez con ellos y la diferencia era mucha; ya no me cansaba al mirar las imágenes por lo tanto desapareció el dolor de cabeza y los mareos. En los últimos días

el enfoque de las imágenes en 3D era prácticamente automático incluso a larga distancia. Los diversos retos y secuencias de a poco los he ido superando y si bien hay algunos que todavía no supero no me rindo en mi afán de superarlos. Hasta el momento esta ha sido una gran experiencia con momentos buenos y malos, pero principalmente desconcertantes llegando a pensar en dejar los lentes.

Desafortunadamente para mí y con el paso de los días me fui dando cuenta de que lo que me sucedía no era otra cosa más que el incremento en mi capacidad de observar con mayor detalle las cosas (por ejemplo los letreros en las esquinas, los árboles y detalles pequeños que antes no notaba) y no a una mejoría milagrosa en la visión. Otra cosa que noté fue el aumento en mi concentración y en la capacidad de leer de corrido cosa que antes no tenía. Creo que eso es todo por el momento pero antes de irme quiero hacerles unas cuantas preguntas que espero me respondan:

**Saludos cordiales**

**Marcelo Pérez.**



# CAPITULO 3

## EXPERIENCIAS A LOS 15 DÍAS DE HABER INICIADO EL CURSO

**15 DIAS** de Manuel Macías. Con SUPERCEREBRO.

Estoy realmente impactado por **la capacidad que se va desarrollando en mí**, me siento en un estado armonioso, es como si las actividades (que realizo) fueran de una manera automática. Cuando me encuentro en el trabajo realizando alguna actividad, me van surgiendo ideas innovadoras y creativas.

**En la mañana** me despierto muchas veces como escuchando la música matutina, sin embargo, no es así. Pero eso se soluciona, porque me

pongo a escucharla (paso previo para los ejercicios), luego realizo los ejercicios de la sección tres (estos cada vez los puedo realizar con menos esfuerzo). Después de realizar los ejercicios me encanta escuchar la música para aumentar mi inteligencia; al transcurrir de 10 (diez) a 20 (veinte) minutos me deshago de los auriculares y mi sorpresa es: ¡Que escucho cosas que antes daba por supuesta o tal vez no las escuchaba! Estoy más perceptivo.

Mientras voy de camino al trabajo, en el trascurso de mis labores y de regreso en el bus a casa, me siento como si fuera el único **relajado**. Veo caras con diferentes gestos, escucho (un poco lejano) los gritos y ruido de la ciudad... En realidad **SUPERCEREBRO** es magnífico.

**Por la noches** mientras me pongo a investigar varios temas, escucho las músicas de relajación y llego a una concentración muy buena, leo de una manera más clara porque se me crean imágenes de lo que digo en el cerebro.

Antes de realizar los ejercicios del curso, realizo algunas actividades de superación personal (ya un poco agotado), pero relajado, para ellas también me está sirviendo **este poderoso curso**.

Antes de acostarme me ubico en el sitio de costumbre, escucho las melodías para entrar en ese estado en que te olvidas del mundo (**ESTADO THETA**), ese estado en que se puede cerrar los parpados y poder sentir el aire que recorre por mis pulmones, en el que te puedes observar como desde un punto a lo alto; es como realizar un viaje. Después, empiezo a realizar los ejercicios, luego de ello (como me encanta estas músicas); sigo escuchándolas con unos auriculares pequeños y me acuesto a dormir, es muy bueno. Pero, aquí me sucede algo raro que aún no descifro; cuando me despierto, no me acuerdo el rato en la que he ubicado los auriculares en un determinado sitio y lo más sorprendente es que los ubico (**inconscientemente**) en el mismo sitio.



Otra experiencia que quiero compartir, es que cuando escucho la música "Música para estudiar música suave" mientras leo un libro, se **me hace experimentar lo que dice el libro**, comienzo a crearme o acordarme de momentos vividos en lo que lo relaciono con mi vida. Seguramente se me vinieron a mi mente cosas que posiblemente no las haya realizado de la mejor manera, porque me puse cetrino (en algunas ocasiones).

En una determinada ocasión (es como si me hubiese desconectado del mundo), pensaba que es lo que haría los días próximos, semanas, meses y hasta años. Trataba de imaginarme diferentes escenarios donde no concluía ninguno... Luego en un estado más lógico me dije: **"solo están determinadas con precisión las probabilidades de las alternativas"...**

**Realmente estoy muy contento** de poder sentir esto a los 15 días del curso **SUPERCEREBRO**

Saludos y fuerte abrazos desde Ecuador

**Manuel Macias**

## **15 DIAS** de Pedro C. con SUPERCEREBRO

He llegado al día 15 de entrenamiento y me siento muy contento. Me puedo concentrar cada vez más de modo que me es fácil entrar en estado de aprendizaje.

El campo visual ha aumentado paulatinamente, ha ido mejorando mi capacidad de análisis y de leer más rápido.

Por lo pronto sigo muy entusiasmado practicando el curso hasta llegar a un estado óptimo.

Muchas Gracias! PEDRO CHAVEZ

## 15 DIAS de Gustavo Ramos Alcantar con SUPERCEREBRO

Estoy contento, agradecido, curado, cambie, puedo notarlo, ahora hago las cosas con gustos, leo los textos muy rápido, los puedo entender, comprender y asimilar a una velocidad apreciable, ya no necesito memorizarlos, en automático desde que la información va atravesando mis ojos, se adosa a mi memoria, cada vez ejercito más mi memoria a mediano y largo plazo, ya no me da miedo un texto, no importa que número de páginas tenga o cual sea el tamaño de su volumen, con gusto lo pongo entre mis manos y comienzo a utilizar mi capacidad de lectura acelerada, **SUPER CEREBRO** es como si a la hora de estudiar, te adentraras inconscientemente en una biblioteca virtual donde los libros que la conforman son los conocimientos que vas adquiriendo y por ende puedes consultar al instante sin tener problemas para recordar su contenido, es la llave que te permite utilizar el potencial escondido del que ni idea tenías de que existía, te da la voluntad para que completes tus objetivos sin la intervención de obstáculos.

Ahora puedo leer diario, no solo de una materia, sino varias, diario repaso los temas que vi en clase y leo los temas que veré al siguiente día, diario estoy pensando en lo que tengo que hacer, como lo tengo que hacer, el tiempo que involucra, las ventajas y riesgos que rodean cada movimiento, incluso he bajado de peso, 4 kilos he bajado, ahora puedo hacer operaciones mentales rápidas sin tener que utilizar el celular o una calculadora, tengo la certeza de que cuando pienso en algo, logro cumplirlo, **con las habilidades que estoy desarrollando, me he propuesto participar en una batalla de cerebros en un par de años para ver qué resultados obtengo desde que comencé con mi mejoría**, incluso ahora cuando escribo en el teclado mientras tomo clase, logro escribir el tema que el Doctor nos imparte, y mientras que

lo dicta, puedo retener una gran cantidad de palabras, y de esas palabras que dicta, si son de conocimientos que se relacionen con los que ya tenía, puedo crear una conexión para adelantarme o darme una gran idea sobre lo que hablara segundos después, por cierto, algo que me llamo la atención es que, tras una exposición dentro del grupo que estoy de la carrera, nos dieron una sopa de letras del tamaño de una hoja carta donde teníamos que buscar 15 palabras, usualmente habría tardado 2 minutos o hasta mas buscando cada palabra pero, ahora las encontré demasiado rápido, es como si mis ojos fuesen un scanner que se desplaza en distintas direcciones al mismo tiempo, ya no es como antes que buscaba de arriba abajo, o de derecha a izquierda, ahora mi capacidad de observación me permite ver distintos objetivos de forma rápida; también cuando duermo, he percibido que descanso mucho más, es como si ahora pudiera descansar en menos tiempo contrario a antes dormía por mucho tiempo sin sentirme descansado. En resumen **SUPER CEREBRO** es la llave que te permite cruzar el horizonte que algún día veías muy lejano de conocer, basta con tener la intención y la curiosidad de intentarlo para lograr resultados.

Gracias por su atención,

Atte.- Gustavo Emmanuel Ramos Alcantar

Costa Rica

## 15 DIAS de José M. con SUPERCEREBRO

A pesar de todo busco el tiempo para realizar los ejercicios y como tengo que desplazarme casi una hora hacia mi trabajo aprovecho ese tiempo para escuchar las meditaciones que descargué en formato mp3.

Mira al principio no entendía mucho pero después de tus consejos de instalación **Comencé a utilizar el programa y a medida que avanzaba en la práctica de los ejercicios fui adquiriendo mayor rapidez de lectura y concentración.**

Las visualizaciones me han ayudado bastante en adquirir concentración ya que hay que poner bastante atención en la cantidad de detalles que se muestran en cada uno de los ejercicios y que además son muy bellas, expresivas y llenas de hermosos matices cada una de las presentaciones. He descubierto que cada una muestra un proceso o ciclo completo de armonía.

Bueno al realizar los ejercicios y los retos ya son fáciles de resolver por eso creo que mi capacidad de retención se ha incrementado bastante desde que comencé con el programa.

Ahora me es más fácil relajarme y concentrarme en la realización de los ejercicios.

Atte.

José

## **15 DIAS** de Esteban P. con SUPERCEREBRO

He completado los primeros 15 días de entrenamiento, me siento muy satisfecho con la adquisición DP.

### **Mis avances:**

Cada vez me es más fácil entrar en el estado óptimo de aprendizaje y mantenerme en él, por más tiempo, lo noto porque me es mucho más fácil enfocarme, eliminar cualquier distracción mental y alcanzo mis objetivos con mayor facilidad. Esto me permite ser más efectivo en los diferentes ámbitos de mi vida.

Mi campo visual me permite ver renglones completos y mi mente procesa para entender al mismo tiempo, es algo verdaderamente genial. He mejorado bastante mi forma de leer, ya que puedo entender las palabras sin tener que pronunciarlas, es una sensación muy agradable. Mi intuición se desarrolló de una forma brutal, mi capacidad de análisis ha mejorado y sacar conclusiones me es mucho más fácil. El balance a partir de mi adquisición del curso es muy favorable. He cambiado algunos malos hábitos en la lectura y eh mejorado en muchos aspectos de mi vida personal. Sé que hay mucho que seguir aprendiendo eso me parece divertido, me mantiene motivado y feliz. Lo más importante es el instante que tenemos por delante y el siguiente y la oportunidad de hacerlo diferente.

y me faltó mencionar que me es más fácil llevar una buena charla mis ideas son más fluidas, entiendo perfectamente el mensaje que me quieren transmitir y a la vez explicar lo que me interesa que sepan, en resumen mi forma de comunicarme mejora, estoy organizando todo de mejor manera, sé que me faltara mencionar algunas cosas, de momento no las tengo en mente pero sé que hay más, también sé que hay mucho que SEGUIR aprendiendo, que tengo que perfeccionar todo, me mantengo positivo ante esa idea y me emociona saber que hay mucho más y sé que va ser mejor lo intuyo.

Esteban Palomares Ortiz  
México

## **15 DIAS** de Ysaac V. con SUPERCEREBRO

Después de 15 de entrenamiento yo he notado progresos sorprendentes, sencillamente no me lo puedo creer... el sentirme más relajado, una mejor concentración y una mejor calidad de sueño me ha permitido tener más claridad cuando leo, sin estrés de memorizar lo

que leo, sin necesidad de sub-vocalizar; todo ello me permite una mejor retención de lo leído con relación a mis antiguos hábitos de lectura.

Ahora yo tengo una mejor predisposición para leer y no estoy con la sensación de que después de la lectura yo olvidare lo leído; yo me siento más seguro de mí mismo y de mis capacidades intelectuales y debo confesarle que yo soy un profesional que ha conocido el rigor científico universitario.

Yo me siento muy contento del entrenamiento y pienso que puedo ir más lejos con ello, sobretodo en estos tiempos en que es necesario procesar bastante información.

Uno de los ejercicios que más me impresiona es el de las imágenes 3D, pienso que ello me ha motivado para practicar la visión periférica.

Cada vez que debo practicar o leer algo de interés yo escucho antes la música binaural, ya que con dicha música aparte de relajarme me permite tener una mayor concentración en lo que hago.

Realmente estoy muy contento, espero recibir pronto la activación de la sección 4 porque estoy muy interesado en continuar con el proceso.

Saludos cordiales

Ysaac Vasquez

Grand Rue 13

1304 Cossonay-Vill

## 15 DIAS de Juan C. con SUPERCEREBRO

Hola le escribo el informe de costumbre.

La sección de activación es alucinante, había algunas cosas que ya sabía intuitivamente de hace muchos años, que hacia hace años y tenía resultados favorable a la hora de estudiar o de buscar respuestas, por ejemplo cuando era más chico después de estudiar salía a caminar o mirar las montañas y a la hora de los exámenes me iba bien, de grande lo había dejado de hacer y no me iba tan bien, yo creía que mientras más horas estudiaba mejor me iba a ir, pero no fue así, y ahora comprendo por qué gracias a **SUPERCEREBRO**.

Siempre desde chico quise saber cómo hacían los grandes pensadores y genios de la humanidad para encontrar las respuestas a sus interrogantes, era un objetivo que tenía hace ya varios años, y gracias a **SUPERCEREBRO** pude comprender como lo hacían, y como hacer uno para ser un genio. GRACIAS!!! :)

**Juan Cruz C.**

## 15 DIAS de Carlos T. con SUPERCEREBRO

Me ha parecido importante antes que nada hacer los audios binaurales para empezar a hacer los tres ejercicios de **SUPERCEREBRO** pues abre más la mente en los diferentes estados alfa, theta y delta según la hora del día comenzando por la brisa matinal y los sonidos especiales. Ciertamente es increíble lo que puede hacer la música que contiene **SUPERCEREBRO**.

En cuanto a la visión periférica verbal y visualización o sea la contemplación en la observación de imágenes y el seguimiento de las secuencias 1, 2 y 3 cronológicamente se observan cambios notorios en



la asimilación y retención de más detalles en las imágenes; ejemplo más piedras, más árboles se observan, es decir imágenes con más pormenorización de detalles generales y particulares.

Se observa en las secuencias 2 y 3 algunas características repetitivas y comunes a ambas secuencias me refiero al arbusto o árbol café en medio de llanura amarilla cubierto por un arco iris, también la presencias de 5 árboles verdes en una llanura verde y un gran firmamento, igualmente un árbol verde en llanura verde y a un lado 5 aves volando, el racimo de uvas con el roció de muchas gotas, roció de una y de varias gotas tanto en hoja verde como en hojas cafés, etc.

En la visión periférica auditiva reto 1 con un rectángulos central de 4 y al rededor 2, 3, 4, 5, 7 y 8 rectángulos verdes, naranja rojos etc. El reto 2, con 8 rectángulos color azul claro con 6 rectángulos de 4 morados, 8 naranja, 10 verdes, 12 rectángulos de 4 naranjas, también rectángulos de 3 en 3 naranjas de 16 rectángulos naranjas en un mismo, 28 rectángulos rojos, etc.

Reto 3 se ven 4 figuras humanas girando alrededor de una circunferencia y varias aves en un cable un rectángulo de 4 verdes como tema central, después 2 de 4 4 de 4 verdes 4 de 4 morados, uno morado de 4, 3 v3verdes de 4, 5 de 3 verdes 3 de 3 azules.

### **Programación verbal:**

Secuencia 1: palabras retenidas papaya, piña, tomates, mango, partitura, pentagrama, dilación, hígado, riñón, vientre, cuello, lengua, sostén, busto, deporte, etc.

Secuencia 2: Espectáculo, caballo, piña dilación, deporte correr, tomate precedero.

Secuencia 3: Aprender espectáculo, deporte, correr, piña tomate, chirimoya, caballo, computador, internet, cuello, hígado y riñón, etc.

Secuencia 4: grupos de 4 y 3 palabras.

Secuencia 5: grupos de tres y cuatro palabras más rápido.

Secuencia 6: grupos de tres y cuatro palabras cada vez más rápido.

Ejemplo de análisis:

Reto 1: se detectó la palabra individual que no estaba en el grupo.

Reto 2: animales 2 e ideas 2. Se detectó sin dificultad. Todas

Reto 3: grupo de pirámides se detectó cual era la palabra antónima después de 2 intentos.

Reto 4: Lluvia de ideas la palabra central que no tenía relación con las demás se detectó después de tres intentos.

Reto 5: se detectó la palabra que no tiene que ver con las demás después de 2 intentos.

Reto 6: Sacar algunas fichas de 3 ajedrez. Se detectó fácilmente ya que es un deporte que he practicado en competencia toda la vida.

Reto 7: Sacar palabras de esta imagen era todas se detectó sin problema.

Reto 8: De la imagen de los perros jugando cartas tampoco hubo problema en identificar las palabras.

DP 3 ejercicio 2 Audio quien se ha llevado mi queso y las siete leyes espirituales del Éxito con su correspondiente lectura.

Mensaje siempre estar atento a los cambios del mundo y las circunstancias no tener la mente cuadrículada y antes agrego utilizar la mente creatividad y pensar que no nacimos para una sola cosa y que debemos desarrollar otros talentos quizá mejores que a lo que nos dediquemos sea profesión de universidad o profesión de comerciante. Y el de las siete leyes espirituales del éxito también lo había leído y recordé cosas olvidadas que se pueden aplicar de este famoso autor científico de esta época y que aún vive y he leído varios libros de él.

Una opinión del libro quien se ha llevado mi queso que demora el audio 1 hora 13 minutos de largo lo leí con este método cronómetro en mano en 13 minutos, lo cual me lleva a decir que es más rápido la lectura que el audio, obviamente según mi modo de ver todavía

quedan vacíos que espero superar y profundizar en las dos últimas secciones de **SUPERCEREBRO**.

Pienso que lo de menos es la profesión que uno tiene pues el mayor tesoro en la vida es la sabiduría de lo alto y aplicarla en sabiduría y conocimiento humano para aplicar en el beneficio de los demás y el del propio. Sin embargo mi profesión es odontólogo graduado y acabo de terminar con el Sena una tecnología en Contabilidad y finanzas que me valen para ser contador en poco tiempo, ahorrando dinero y tiempo.

Mi objetivo, mi meta, mi sueño es llegar a leer más de 25000 palabras por minuto, pero sé que lleva un poco de tiempo y paciencia para optimizar y no desperdiciar el tiempo y mejorar todas los aspectos de la vida tanto espiritual, mental física, emocional, económico, profesional, deportiva y musical. Según Tony Buzan debemos desarrollar las 10 inteligencias que poseemos y así ser personas que dejen legados para la humanidad por lo menos para los seres queridos y amigos.

Cuerpo, mente, alma y espíritu hay que cultivarlo, sin descuidar la parte física de la cual he sido practicante activo.

Carlos T.

## **15 DIAS** de José M. con **SUPERCEREBRO**

Todavía me queda un tiempo hasta dominar la técnica, pero sé que con su método y su amabilidad me convertiré un foto lector ultrarrápido. Realmente estoy impresionado con los avances que he logrado.

Y le animaría a que realizar un curso de Inglés Acelerado, algo que yo deseo aprender desde hace mucho tiempo.

Un Saludo.  
Jose M.

## 15 DIAS de Gabriel E. con SUPERCEREBRO

El curso me ha servido mucho no solo para leer, también para mi vida personal, antes me acostaba con el tv prendido, ahora antes de acostarme coloco una colchoneta y me cinto en posición de meditación medito media hora antes de dormir, desde que estoy haciendo esto estoy descansando mejor, aunque en los primeros días y en ocasiones me siento un poco incómodo, ejemplo: cuando uno cierra los ojos sabe totalmente lo k sucede alrededor si alguien entra a la habitación en total silencio sientes la presencia de aquella persona, te vuelves más perceptivo. Bueno lo que sucede es que en ocasiones me siento como si no estuviese solo como si sintiera la presencia de alguien, me entra como una pequeña angustia, continuo con la meditación como si estuviese hablando con mi propio yo, simplemente sabiendo que todo está bien. Siento eso muchas veces y en casi todas lo puedo controlar, pero en algunas ocasiones se apodera como el miedo interno y me trasnocha, no se es bastante raro. No quise comentarle antes esto porque pensé que era como locura mía, sugestión y que tendría que manejarlo, pero escuchando lo que acabo de descargar de la **sección 4** es como si diera una especie de justificación a lo que he estado viviendo últimamente.

En conclusión me ha gustado mucho el curso sigo las recomendaciones, escucho la música casi que todo el tiempo, para hacer tareas, para leer, para estudiar y ejecutar **SUPERCEREBRO**.

### Sobre la Música Sección 1

La música me gusta mucho y casi todo el tiempo la estoy escuchando, no deja que me estrese con tantas cosas que tengo que hacer. La

música taichí la vamos a activar hoy o todavía no, sigo mejor practicando?

La experiencia que he tenido con esta música binaural ha sido fabulosa. Sera que pasara algo con mi cerebro está muy dormido por que no podre ver la película con todos los renglones del párrafo, ni siquiera un renglón largo. Si ha aumentado mi velocidad, pero quiero llegar a ver la película.

Gracias por su colaboración con mis inquietudes.

Gabrien E.

## 15 DIAS de Fabio E. con SUPERCEREBRO

Hola Lic. Este curso me ha encantado, muchísimas gracias, ahora comprendo muchísimo mas rápido y leyendo a una muy alta velocidad, no paro de reflexionar acerca de lo que siempre he querido hacer cundo complete mi curso de súper lectura como lograr una muy buena puntuación en las pruebas de estado, ahora mi concentración ha mejorado y lo sigue haciendo he dominado cada vez más mi intro hacia los estados alfa y theta con ayuda de los sonidos bineurales, esto me queda cada vez más sencillo.

GRACIAS

Fabio Enrique Ibarbo Palomino  
Colombia

## 15 DIAS de Marcelo Prez con SUPERCEREBRO

Reporte **SUPERCEREBRO** de los 15 días

**Día 8.** Ese día y como me dijeron ustedes descansé, pero lo que hice fue escuchar la música binaural normal, es decir, en modo alfa, theta y

delta. Y a ellos agregué los temas que me enviaron. La sensación como siempre fue de relajación y de gran eficacia para aliviar el cansancio. A modo de prueba me dediqué a observar unas cuantas imágenes en 3d sin presentar dolores de cabeza ni cansancio.

**Día 9.** Al comenzar en la mañana y como siempre había dormido muy bien. Al parecer el descanso del día previo me había hecho muy bien ya que luego de escuchar la música-la que como siempre me dejaba súper relajado-y al comenzar a ver las secuencias de imágenes éstas estaban extraordinariamente claras, no sé si sería una sensación pero el hecho concreto era que estaba muy sorprendido, lo mismo sucedió con los retos éstos también tenían esa definición y lo mejor de todo era que tenía menos problemas al contar los cuadros; si bien no podía contarlos todos me sentía con mayores habilidades para contarlos. Luego al comenzar con las imágenes en 3d tampoco sentí molestias, dolores de cabeza o cansancio, pero como siempre al final quedé con la visión algo doble (menos que en los días previos) por lo que decidí hacer el resto de los ejercicios sin los lentes. Como siempre mi visión sin ellos se corrigió de inmediato; veía claro y muy definido por lo que no tuve mayores problemas con el resto de los ejercicios de programación verbal. Las secuencias 1, 2 y 3 eran relativamente fáciles de seguir y si bien de repente perdía algunas palabras sobre todo en la secuencia 3 notaba que se me hacía más fácil. Con las secuencias 4, 5 y 6 era distinto porque estas eran juegos de palabras de 3 y 4 por imagen también notaba que se me pasaban varias sobretodo la 5 y 6 y sobremanera las imágenes de 4 palabras; con ellas he ido variando la técnica para ver cual me resultaba mejor para leerlas y la que me dio mejores resultados fue la de seguir las con la vista sabiendo que no es lo correcto porque la idea es no mover la vista, pero imagino que con los días iré mejorando ese aspecto; también con ellas tengo claridad y definición al verlas. Luego con las secuencias de lectura 7 y 8 y si bien

aún no consigo leerlas mi claridad y definición va aumentando y así mismo el cansancio y la dispersión mental de los días previos ya no es tan notoria también siento una mejoría con ellos sobre todo con la secuencia 8 que es la de freses más cortas. Pasando a los retos de programación verbal con ellos al igual que los ejercicios previos me resultaba más fácil responderlos el reto 1 por ejemplo me resultó más fácil encontrar la palabra clave en el conjunto de palabras e incluso podía leer en algunas las cuatro palabras. Con el reto 2 éste era relativamente fácil el problema con él era la extensión del mismo ya que después de un rato perdía la concentración y por ende el hilo conductor y me saltaba algunas palabras, pero como el resto de los ejercicios anteriores tenía mucha claridad y definición al leer las palabras en las columnas; lo que si me costaba era engancharme con la columna siguiente al terminar con la que leía. Con el reto 3 fue lo mismo que con los anteriores, con el no tuve mayores problemas para resolverlo y también lo veía claro y definido. El reto 4 fue más complicado ya que lo más difícil era leer la palabra en el recuadro y seguir la secuencia de aparición ya que por su velocidad perdía fácilmente la concentración y el hilo conductor y me saltaba varias palabras que no podía leer, pero también sentía que con él iba mejorando en relación a días anteriores. El reto 5 aparenta ser muy sencillo, pero es engañosamente complicado me refiero que con él me es muy complicado seguirlo porque se requiere de una gran concentración para no olvidarse o confundirse con la palabra que piden buscar y como es un ejercicio más bien lento muchas veces me confundí y me perdí haciéndolo, pero como con los anteriores también creo que mejoré con respecto a los días anteriores. Los retos 6, 7 y 8 me resultaron relativamente fácil, si bien no tuve mayores problemas al hacerlos el más complicado fue el reto 8 ya que este era con filas de cuatro palabras y que por lógica no las podía leer todas al mismo



tiempo; con él también perdía el hilo conductor porque se complicaba seguir las filas a medida que iban apareciendo. Con estos tres últimos también mejoré un poco con respecto a los días anteriores. Con los ejercicios de visualización tuve mayores inconvenientes debido a que no podía leer las líneas completas y menos aún el conjunto de ellas cuando se acercaban. Lo que destaco de estos ejercicios es que son extremadamente agotadores mentalmente luego de un rato de seguir las líneas sentía gran desconcentración y muchas veces se me nublaba la visión tratando de seguirlos sobre todo el ejercicio de visualización 2 que era el más corto en cuanto a extensión del mismo, pero pedía leer 3, 4 y más líneas por frase. Si bien con respecto a días anteriores mejoré en lo que a dispersión mental y cansancio se refiere aún estoy muy al debe con ellos pero como dije sigo intentándolo. Con los ejercicios de la tarde los resultados fueron prácticamente los mismos lo que si hice fue ver más imágenes en 3D que busqué en internet porque me sentía bien y creía que podía hacerlo bien, de hecho no tuve mayores problemas con las imágenes salvo y como siempre la visión doble. Lo que no consideré y que no se me pasó por la mente fue que cuando realizaba de ejercicios de visualización-y a causa de la observar muchas imágenes en 3D- el cansancio, la dispersión y la visión borrosa aumentaron muchísimo agregando además que me gané un gran dolor de cabeza que me duró mucho rato. Con los ejercicios de la noche los resultados fueron similares a los de la tarde. La música y como de costumbre muy bien ya que me ayudó mucho con el dolor de cabeza. Los rutina de ejercicios las hice sin mayores problemas salvo en los ejercicios de lectura, es decir, en las secuencias 7 y 8 de programación verbal y los ejercicios de visualización 1 y 2. Con los primeros mis problemas fueron de mucha desconcentración y visión borrosa con lo cual no podía seguir leyendo. Con respecto a los ejercicios de visualización aparte de la visión borrosa y la

desconcentración debo agregar un fenómeno muy raro que me sucedió mientras los hacía y es que fue -creo-como una especie de desconexión cerebral muy breve porque sentía que me iba a negro (perdía el conocimiento) y cuando esto sucedía reaccionaba automáticamente moviéndome bruscamente para salir de ese estado. Este fenómeno me ocurrió varias veces en estos ejercicios atribuyéndolo a un exceso de trabajo mental ya que mi trabajo diario también requiere de mucha concentración y por largas horas. Obviamente la rutina de esa noche en los ejercicios de lectura en cuanto a resultados fue muy mala por lo que simplemente me puse a escuchar música la cuál y como siempre me ayudó mucho.

**Día 10.** Esa noche dormí bien y desperté aliviado para hacer los ejercicios. La música matinal me hizo sentir bien, pero esta vez no quise tentar a mi suerte ni a mi mente por lo que decidí no hacer los ejercicios en 3D. Al comenzar con la secuencia de imágenes estas una vez más eran claras y no tuve inconvenientes en observarlas. En cuanto a los retos de visión periférica estos eran similares en cuanto a resultados con los días anteriores. El reto 1 es sin duda el más fácil con el no tengo mayores inconvenientes. Pero con el reto 2 y 3 sigo sin resolverlo completamente a pesar de que he avanzado en la cuenta de cuadros; la razón por la que no puedo creo que es obviamente a la rapidez de las imágenes y para contar los cuadros debo seguirlos con la vista a mucha velocidad lo que a la larga hace que pierda el hilo conductor y la cuenta, pero como en los anteriores sigo intentando resolverlo. Como dije antes el reto de imágenes en 3D no lo hice para evitar un episodio como el de ayer y para comprobar si era ese el ejercicio que causaba el fenómeno anteriormente explicado. En cuanto a las secuencias de programación verbal con ellas no tuve problemas para hacerlos con normalidad. Las secuencias del 1 al 6 fueron igual a las anteriores y obtuve prácticamente los mismos resultados. Con las

secuencias 7 y 8 tuve los mismos problemas de ayer pero en una escala mucho menor. Ese en particular es un problema que me tiene muy inquieto, no se a que se deba es por eso que me gustaría que me lo explicaran. Con respecto a los retos de programación verbal el más complicado es el reto 2 debido a que debo leer con rapidez y a la vez cambiar de columnas, pero como en los ejercicios anteriores me sentí mejor al realizarlos; y el otro complicado sigue siendo el reto 5 por los mismos motivos que expliqué anteriormente. Los retos 6, 7 y 8 los resultados mejoraron con respecto al día de ayer, no tuve mayores problemas salvo con el reto 8 que es el más complicado. Con los ejercicios de visualización estuve mucho mejor que ayer, si bien tuve problemas para mantener la concentración mientras los realizaba-especialmente el segundo-claramente el no haber hecho los ejercicios en 3D ayudo en la mejoría. Con los ejercicios de la tarde también mejoré mis resultados llegando al nivel alcanzado anteayer. Con los ejercicios de la noche ocurrió prácticamente lo mismo; era clara mi recuperación y me di cuenta que el origen del problema fue el exceso de imágenes en 3D. Pero a pesar de esto Mañana ejercitaré con los estereogramas porque si me afectó el verlos puede deberse a que tengo que acostumbrarme a ellos y la única forma de hacerlo es ejercitando, claro que de ahora en adelante lo haré con más cuidado y no me sobre exigiré y así evitar futuros episodios como este que son muy desagradables.

**Día 11.** En la mañana desperté súper bien y descansado como siempre la música cumple el rol de relajarme así como de quitarme el sueño. Al comenzar con las rutinas de ejercicios de contemplación las imágenes están claras y muy definidas como es ya costumbre. Al seguir con los retos de visión periférica, el reto 1 es sin duda el más fácil en él tengo buena definición y no tengo problemas en contar los cuadros. Con el segundo reto también he notado mejoría si bien lo tengo casi resuelto

a veces me confundo en algunos pero ya es solo cuestión de tiempo el poder resolverlos. Con el reto 3 que es el más complejo de resolver y si bien aún no he podido contarlos todos también noto mejorías respecto a días anteriores. Con el reto 4 cada imagen la resuelvo prácticamente de inmediato no tengo mayores problemas en resolverlos. Con respecto a los retos de programación verbal también noto mejorías sobretodo en la capacidad de leer las palabras a gran velocidad producto de que he dejado de seguir las palabras para leerlas-eso al menos en las secuencias 1 y 4-que son las más lentas y si bien con las secuencias 2, 3, 5 y 6 aún no lo logro del todo he notado en ese aspecto gran mejoría. Con respecto a las secuencias 7 y 8 la visión que tengo de las líneas es casi completa y si bien no logro procesarla para entenderla también he notado avances en ese aspecto. También el cansancio y dolor a la vista cuando las hago desapareció por lo que estoy muy contento por ese avance. En cuanto a los retos de programación verbal también he notado avances en cuanto a la rapidez; con el reto 1 he notado que casi puedo leer las 4 palabras que aparecen si bien no es con todas también noto la mejoría. Con el reto 2 he mejorado la capacidad de saltar de una columna de palabras a otra, así como la capacidad de concentrarme para leer cada palabra que va apareciendo; lo que si pasa con ese reto es un leve malestar ocular cuando lo hago –esto más o menos de la mitad en adelante-. Con los retos 3, 4 y 5 me pasa lo mismo aunque con el reto 4 de a poco he mejorado el salto de una palabra a otra ya que por su rapidez de vez en cuando pierdo el hilo conductor, pero a pesar de eso voy mejorando. En cuanto a los retos 6 ,7 y 8 también he mejorado la capacidad de leer las palabras que van apareciendo con el que si me falta un poco es con el reto 8 y es solamente que de vez en cuando me salto alguna palabra, pero nada que no se pueda mejorar. Con respecto a los ejercicios de visualización si bien no logro ver la línea completa he

notado muchos avances en ese aspecto, mi concentración es mayor y los problemas de visión borrosa o esos "apagones" que tuve ya no los tengo al menos con el ejercicio de visualización 1 ya que con el 2 y producto de que tengo que leer párrafos de 3, 4, 5 y más líneas- y tantos a la vez-que más o menos desde la mitad del ejercicio ya empiezo con los primeros problemas, pero aun así estos no se comparan con los que tuve anteriormente, y si bien aún no puedo leer los párrafos completos seguramente es por la falta de hábito, pero a pesar de eso estoy muy contento con mi avance. Con la rutina de la tarde no logro explicar lo que me pasó, pero sucede que al iniciar las secuencias de imágenes notaba algo diferente que no sabía bien que era; las secuencia tenían buena definición y las veía como siempre pero me intrigaba la situación, una vez que pasé a los retos de visión periférica me di cuenta de inmediato que mi velocidad para seguir y contar los cuadros estaba muy reducida. No sabía porque pero no podía contar los cuadros cosa que en la tarde hice sin mayores problemas. No podía seguir con la vista los cuadros y contarlos; con el reto 1 la dificultad fue menor, pero con el 2 y 3 simplemente no pude hacerlo; veía los cuadros pero no podía hacer el proceso mental de conteo. Con el reto 4 de las imágenes en 3D me paso que no podía descubrir las imágenes, trataba de concentrarme, me acercaba a la pantalla intentando verlas, pero no pude. Con respecto a los ejercicios de programación verbal el resultado fue muy similar. Con las secuencias 1 al 6 por ejemplo lograba ver algunas pero era como estar pegado en la silla sin poder moverme porque las veía pero no podía hacer el proceso mental, simplemente las miraba pasar y no podía hacer nada. Con las secuencias 7 y 8 fue lo mismo, pero además aparecieron la visión borrosa y el cansancio y la falta de concentración era muy grande. Ahora con los retos de programación verbal los problemas fueron similares, mis reacciones estaban muy lentas y

simplemente no podía hacerlos; tenía una falta de concentración muy grande, se me dificultaba seguir las palabras a medida que aparecían así como los saltos de columnas en el reto 2. Con el reto 7 y 8 los problemas fueron mayores a todo lo anterior hay que agregarle una molestia intermedia en los ojos (molestia que había desaparecido). Francamente no sé qué me sucedió estoy muy desconcertado por que el cambio fue muy brusco (solo cuestión de pocas horas) y no puedo explicarlo ojalá ustedes sí puedan y me ayuden a resolverlo. Para finalizar con la rutina escuché la música Luna refrescante como siempre los efectos en mí son muy buenos ya que logran calmar la ansiedad de no saber qué hacer con este problema. Ojalá mañana pueda resolverlo.

**Día 12.** Esa mañana desperté como de costumbre muy relajada y descansada. La música matinal a pesar del sueño logra estimularme para empezar con los ejercicios. Al comenzar con los ejercicios de visión periférica noto de inmediato que los problemas que tuve ayer continúan, las secuencias de imágenes ya no son tan claras y bien definidas y sigo con los problemas de rapidez y concentración. Con los retos de visión periférica los problemas son más evidentes, no logro contar los cuadros a medida que aparecen, sigo igual que ayer sin poder resolverlos. El reto de visión en 3D decidí no hacerlo pensando que ese podía ser el origen del problema. Continuando con los ejercicios de programación verbal noto que los problemas continúan y que estos se acentúan en los desafíos 7 y 8 que es donde debo leer mucho y estar mucho más tiempo concentrado. Con los retos de programación verbal los problemas son similares a los que tuve ayer. Finalmente con los ejercicios de visualización la falta de concentración es más evidente, no puedo ver la línea cosa que ayer en la tarde casi lo lograba además la visión de estas es muy borrosa y el cansancio se hizo más evidente. Pero a pesar de no poder resolverlos sigo luchando e intentando descubrir y por ende resolver este problema que me tiene

muy intrigado. Al comenzar con los ejercicios de la tarde seguía con los mismos problemas de la mañana, pero ahora noté algo distinto y es que luego de escuchar la música al comenzar con los ejercicios de contemplación y luego con los retos de visión periférica veía la pantalla del mismo modo en que veía los estereogramas, no me había percatado pero fui analizando y me di cuenta de que al contar los cuadros (en los retos de visión periférica) podía hacerlo sin tener que seguirlos con la vista, ya que antes hacía eso para poder contarlos. Seguramente y por el desconcierto causado de no poder resolver los ejercicios no me percaté de ese detalle. Desde ese momento entonces empecé a trabajar mirando desde otra perspectiva los ejercicios y si bien los resultados no habían cambiado mucho habían mejorado, y además tenía un punto de partida nuevo desde donde poder seguir. Y así fue, aunque muy lentamente, en todos los ejercicios mejoré con respecto a los resultados de la mañana y los de ayer. Por lo demás estaba muy contento por haber descubierto lo que me pasaba. Donde fue más notorio esto que les digo fue en los retos de visión periférica ya que para contar los cuadros no tenía que mover la vista y me daba perfecta cuenta de que sin mover la vista veía casi todos los cuadros que aparecían y si bien aún no puedo contarlos todos el solo hecho de verlos me tiene muy contento porque significa que voy avanzando. El otro ejercicio donde noté ese fenómeno visual fue en las secuencias de programación verbal 7 y 8 y las secuencias de visualización. Allí las líneas ahora las veían casi completas y al no tener que mover la vista ésta no se me cansó del todo, por lo que también considero esto un avance; es pero seguir así y si estoy en lo correcto en los ejercicios de la noche tendré que notarlo. Al comenzar con la rutina de ejercicios de la noche y luego de escuchar la música luna refrescante noté sin dudas que estaba mejorando, mi capacidad de concentración iba en aumento y se me hacía más fácil por ejemplo ver las imágenes de las secuencias



de visión periférica; ahora las veía con mucho más claridad y definición que ayer y lo mismo me sucedió con los retos y si bien aún no podía resolverlos era muy evidente que iba mejorando, éstos también eran muy claros y definidos y en ocasiones veía las secuencias como estereogramas no sé si será bueno eso o no, pero es lo que me estaba sucediendo. En cuanto a los ejercicios de programación verbal también fui aumentando mi capacidad para resolverlos, la visión que tenía de ellos era buena y definida y si bien aún no los resuelvo creo también que es cosa de tiempo. Con las secuencias 7 y 8 también he mejorado; la definición y claridad de cada línea ha aumentado y se me ha hecho más fácil leerlo, a pesar de que aún no logro leerla completa voy mejorando. En cuanto a los retos de programación verbal también he tenido avances y a pesar de no resolverlos todos en términos generales he avanzado en todos. Con los ejercicios de visualización también he mejorado ya no he tenido molestias oculares o dolores de cabeza y la visión borrosa también ha ido desapareciendo. Los problemas que tenía han ido disminuyendo en intensidad pero aparecen más o menos en la mitad de cada ejercicio y son más notorios en el ejercicio 2; termino como siempre con la música que es un gran alivio. Otra cosa que he notado y que me olvidé mencionar es que a medida que me alejo de la pantalla las imágenes en ella van aumentando de tamaño cosa que no debiera suceder, no sé a qué se deba pero gracias a esto ya no tengo que estar tan pegado a la pantalla y además me ha ayudado a resolver los retos de visión periférica seguramente porque esta ha aumentado. Me gustaría que me lo explicaran.

**Día 13.** Como de costumbre despierto muy descansado y a pesar del sueño la música hace que este desaparezca. Al comenzar con los ejercicios de visión periférica noto leves mejorías con respecto al día de ayer tengo, más capacidad para estar concentrado y las imágenes como los retos están muy claros y definidos también se me resulta más

fácil resolverlos. En cuanto a los retos de programación verbal también se me ha hecho más fácil resolverlos sobre todo las secuencias; éstas siguen ganando claridad y donde más lo noto es en las secuencias 7 y 8 en las que he notado además ese efecto de visión 3D que les contaba ayer. Con los retos la velocidad y concentración también mejora y me siento muy feliz al terminar cada ejercicio porque es muy evidente que voy mejorando aunque hay unos cuantos ejercicios que no logro resolverlos del todo o más bien verlos porque son las secuencias 2, 3, 5 y 6. En las primeras 2 son pocas las palabras que se me escapan, pero en las últimas dos últimas donde más me cuesta es en las imágenes de 4 palabras; no sé si se deba a cómo los hago porque para leerlos tengo que seguirlos con la vista, pero con este nuevo enfoque al no mover la cabeza para leerlos no logro enfocarlos bien. El resultado de los ejercicios fue muy similar al de ayer. Lo que debo agregar es que producto de mi trabajo me enfermé y llegué con un dolor de cabeza terrible por lo que cuando llegué en la tarde recurrí a la música binaural para ver qué efecto producía con el dolor y para mi sorpresa el dolor de a poco fue disminuyendo hasta desaparecer por completo al mismo tiempo que terminó la música quedando una vez más muy sorprendido por su poder. Con los ejercicios de la noche estaba muy bien, el dolor de cabeza había desaparecido definitivamente y en cuanto a los resultados estos fueron muy similares a los del resto del día.

**Día 14.** Esa mañana al despertar no estaba muy bien y no era porque la música no hubiera hecho efecto sino más bien a que amanecí muy resfriado y con dolor en el cuerpo y con pocas ganas de hacer los ejercicios; pero como era mi costumbre los hice de todos modos claro que los resultados no fueron muy buenos ya que al comenzar con la rutina me di cuenta que no estaba bien, que mi concentración estaba pésima así como la capacidad para leer, contar cuadros; mi visión era

muy mala seguramente por lo mismo. Así que como pude los terminé dedicándome luego a hacerme remedio y descansar. Por la tarde estaba mejor del resfrió y al empezar con la rutina los resultados seguían siendo bajos pero un poco mejores que los de la mañana. Todavía ando con pocas ganas de hacer cosas y solo espero alentarme luego. Por la noche los resultado también fueron malos en términos generales para todas las secuencias y retos, solo espero recuperarme pronto porque esta sensación es muy desagradable.

**Día 15.** Al despertar por la mañana me siento ya bastante recuperado así que como de costumbre comienzo con la rutina de ejercicios. La música como ya es costumbre hace un muy buen trabajo relajándome y haciéndome sentir muy bien. Al iniciar los ejercicios de visión periférica las secuencias de imágenes habían vuelto a recuperar su claridad y definición, lo mismo sucedió con los retos y si bien aún estaba un poco lento las mejoras fueron importantes con respecto al día anterior, por ejemplo con el reto 1 no tuve mayores problemas pero con el 2 y 3 me sentía lento para contar los cuadros pero estaba tranquilo porque ya estaba en proceso de recuperación. Con el reto de visión 4 me demoraba unos cuantos segundos en ver los estereogramas ya no era un proceso automático como era antes de enfermarme, pero como dije recién de a poco voy mejorando. Al pasar a los ejercicios de programación verbal también fue evidente la mejoría porque estaba volviendo a los niveles previos a enfermarme en donde me costó algo más fue en las secuencias 7 y 8 que son las de lectura y si bien veía las líneas casi completas sin mover la vista no podía procesarla y por ende entenderla y a medida que avanzaba en ellos iba perdiendo de a poco la concentración y terminé con leves molestias oculares. Al pasar a los retos también fue evidente mi mejoría y si bien seguía lento a medida que avanzaba en ellos iba mejorando. Al pasar a los ejercicios de visualización los problemas fueron más evidentes se

notaba que aún no me recuperaba del todo ya que por la extensión de los ejercicios se me hacía muy difícil mantener la concentración sobretodo en el ejercicio 2 que es el más complicado añadiendo además que terminé con algunas molestias oculares y con un poco de cansancio mental producto de que aún no me recupero bien. Con la rutina de la tarde ya era mucho más evidente mi mejoría estaba claramente con mayor concentración y con una visión muy mejorada en términos generales por lo que se me hacía más fácil resolver los ejercicios y al terminar con ellos ya no terminé con molestias oculares ni cansado. Con la rutina de la noche los resultados fueron muy parecidos por lo que me sentía muy bien de ánimo. Como conclusión de esta segunda semana de entrenamiento puedo mencionar que he tenido mejores resultados que en la primera semana de entrenamiento. Debo mencionar que la música fue un fuerte apoyo para mí con las rutinas ya que de haberla escuchado no podría haber continuado con los ejercicios debido a que le dedico muchas horas al entrenamiento y además está el asunto de mi trabajo que como dije antes es un trabajo mental e intelectualmente muy agotador y que prácticamente no tiempo para descansar ya que cuando termino de trabajar empiezo con los ejercicios y cuando termino con estos vuelvo al trabajo y así todo el día y todos los días. Debo decir además que la música me ha ayudado bastante en el diario vivir ya ahora ando súper relajado y tranquilo por la vida se podría decir que ando en un estado ALPHA permanente, y esto lo noto en los detalles en cosa que antes me molestaban y andaba un buen rato enojado, ahora en cambio esas misma cosas si bien me molestan esa molestia es muy menor y prácticamente en el mismo instante se me pasa; esa es para mí una experiencia nueva que estoy disfrutando mucho. Con respecto a los ejercicios lo más destacable es el aumento en los niveles de concentración ya que ahora la puedo mantener por bastante tiempo y casi a voluntad y espero obviamente

mejoras más importantes en el transcurso de las semanas y con las nuevas rutinas. Otra cosa que destaco es la visión; andando por la calle ahora cualquier letrero, aviso o propaganda que veo inconscientemente lo leo y con mucha rapidez tal como lo hago en las rutinas lo que significa que he ido cambiando los hábitos lectores en estos días cosa que también me tiene contento. Una experiencia nueva que tuve justo antes de enfermarme fue en la noche cuando escuchaba la música Luna refrescante; estaba acostado solo y a oscuras con los ojos cerrados en ese momento comencé a ver los cuadros que aparecen en el reto 8 de los ejercicios de programación verbal estaba muy sorprendido porque nunca me había pasado algo como eso- siempre que cerraba los ojos lo único que veía eran estrellas-la imagen que tenía ahora era muy clara y podía incluso mirarla en varias direcciones. Seguramente pasa porque mi cerebro está creando conexiones neuronales nuevas y si es así o no me gustaría que me lo explicaran. Lo último que descubrí fue algo que había notado en la primera semana y es el uso de los lentes para ver los ejercicios; resulta que estaba haciendo una rutina de ejercicios y de repente se me ocurrió sacarme los lentes para ver qué pasaba(estaba en los ejercicios de visualización)y grande fue mi sorpresa cuando vi todo sumamente claro y bien definido y en ese mismo instante pude empezar a leer las líneas y lo mejor de todo que sin ningún tipo de dolor o molestia y sin cansancio así es que de ahora en adelante voy a hacer los ejercicios sin lentes porque creo que he perdido una semana de avances por culpa de ellos. La causa del problema es que cuando me pongo los lentes estos crean mucho brillo en las imágenes o las palabras y ese exceso de brillo más la distorsión que generan me causan todos los problemas, como les dije boya seguir probando a ver cómo me va.

Sin otro particular y esperando una pronta respuesta y la segunda parte de los ejercicios me despido.

**Marcelo Pérez**

## **15 DIAS** de Carlos Villareal Con **SUPERCEREBRO**

Buenas noches Lic Balentin y equipo de Supercerebro, a continuación remito el reporte sobre la experiencia que he tenido hasta la fecha con el curso **SUPERCEREBRO** según sus instrucciones:

Quisiera comenzar expresándoles mi satisfacción con este curso de lectura que ha superado con creces mis expectativas, he tenido la oportunidad de realizar cada paso de este entrenamiento y he notado avances agigantados en mi velocidad de lectura y muy especialmente en la comprensión de los textos estudiado ha sido un muy buen inicio de año.

El ingreso a los estados esenciales, (Estado Alfa y Theta) ahora están formando parte habitual de mi rutina, he experimentado con los audios y consigo con mayor facilidad ese estado de concentración relajada especial, en estos momentos trabajo con los ejercicios de la sección tres logrando con mi visión periférica entender la mayoría de las palabras que aparecen, solo he tenido algunos problemas con algunas palabras polisílabas, cuando se encuentran en grupos de tres o cuatro palabras esta situación afecta levemente mi concentración por lo que al terminar el ejercicio retomo la relajación normalmente con respiración controlada.

Como informé en mi anterior reporte sigo aumentando de manera exponencial mi visión periférica. Los retos de palabras de la sección tres los he realizado con total éxito teniendo un 100 % de aciertos. Para la fecha del reporte estoy trabajando con los ejercicios de la sección tres, segundo módulo sin embargo las instrucciones a este no las encontré en audio solo las sigo a través de las indicaciones dadas antes del inicio del ejercicio. Continúo realizando cada sesión de trabajo como lo indican las instrucciones. Me ha sorprendido que he podido extraer mentalmente el significado de la mayoría de las palabras sin vocalizar.

En aspectos más generales, mi sueño es muy reparador descanso bastante bien, ya tengo un hábito con **SUPERCEREBRO** en las mañanas lo primero que hago al despertar es realizar mi rutina con **SUPERCEREBRO**, en cuanto a la lectura he experimentado con algún material de lectura que requiero para mi trabajo y la mejora es bastante buena en mi experiencia he logrado realizar lectura sin vocalizar hasta que encuentre palabras de más de tres sílabas o algún vocablo que desconozco y regreso a la vocalización. Finalmente darles las gracias y expresarles que sigo con entusiasmo el curso y siento la certeza que las cosas seguirán mejorando cuando inicie con los módulos cuatro y cinco y tenga acceso a los otros bonos del curso

Saludos cordiales desde La República Bolivariana de Venezuela

Quedo atento a sus comentarios

**Carlos Villarreal**





# CAPITULO 4

## EXPERIENCIAS A LOS 21 DÍAS DE HABER INICIADO EL CURSO

**21 DIAS** de Manuel Macías. Con SUPERCEREBRO.

Continúo realizando el curso **SUPERCEREBRO** y **me siento muy contento por haber encontrado una herramienta de superación muy amplia.**

A partir del día 16 me centré en la actividad de encender el foco, esta es realmente espectacular porque me ha ayudado a darme cuenta de que el dormir sirve para algo más. Este algo más en la utilización del inconsciente (cerebro en estado THETA/DELTA). He estado realizando durante este tiempo el método de activación pasiva, y estoy esperando entrar a los otros métodos. ¡En realidad me siento muy a gusto!

Desde aquel día hasta el día 21 he realizado los ejercicios por las mañanas y por las noches, es realmente bueno *sentir* la sincronización de la música con el cuerpo físico y después entrar en ese estado de concentración y de claridad mental. La respiración de una manera correcta es otro de los factores que se me ha desarrollado ya que se ajusta a la actividad que me encuentro realizando y desde que he realizado esto me encuentro más relajado. Al *escuchar* las músicas dependiendo de las actividades me puedo concentrar de una manera que antes no lograba y también me encuentro mucho más perceptivo que al inicio del curso, **tanto que mi hermano unos días atrás me dijo: tú escuchas cosas que yo no logro oír.** Esto reflejó que no me lo estaba creando yo.

**En realidad me encuentro muy a gusto por formar parte de este grupo de personas que tratamos de entender nuestro raciocinio a otro nivel.**

Realmente estoy muy contento de poder sentir esto a los 15 días del curso **SUPERCEREBRO**.

Saludos y fuerte abrazos desde Ecuador  
Manuel Macias

## **21 DIAS** de Esteban P. con **SUPERCEREBRO**

Hoy día **SUPERCEREBRO** es mi musa de inspiración.

Es una **FUENTE** de **PODER**, donde mi ser alcanza la calma total y mi espíritu se llena de energía positiva.

Es el **MAESTRO** que **ENTRENA** mi mente día a día para estar permanente en el estado perfecto.

Lo definiría también de esta manera es: **EL MAPA DEL TESORO**.

### **TESORO=CONOCIMIENTOS**

“La fuente de **CONOCIMIENTOS** viene de la interacción del universo con las mentes geniales. Algunas los transmitirán a través de un invento, en una ecuación, en magnificas obras de arte otros los basarían en un **LIBRO**”

y el DP100000 **CONTIENE** las **INSTRUCCIONES** para encontrar todos los **TESOROS** que existen y están en las páginas de un **libro**, en las notas de una canción y en cualquier elemento del universo.

En qué fase estoy del curso? Estoy adaptando nuevos códigos, hábitos que me ayudan controlar el experimentar sensaciones que son de otra dimensión.

Eh empezado a tener experiencias bastante fuera de lo común al practicar la cuarta parte del **SUPERCEREBRO**, sobre todo al meditar, siento que mi cuerpo pierde toda la movilidad y mi mente queda en otra dimensión, estando ahí siento un aumento en mi intuición, mi espíritu se llena de energía y se me facilita definir cualquier sensación en contacto con un pensamiento o una experiencia, es como si entendiera el significado y valor de cada pensamiento con el que tengo contacto, estando en ese estado y cuando salgo del trance sigo percibiendo el significado y valor de cada objeto de cada persona con la que interactué, es una sensación increíble, encantadora. Otras veces siento miedo al entrar a ese estado y regreso a un estado más consiente.

Otra experiencia la eh tenido al dormir eh tenido algunos sueños increíbles, en algunos pongo al límite mi vida y la de otros, los empiezo a tener con más frecuencia, eh tratado de tomar el control de que pase en el sueño aunque me cuesta bastante darle forma a lo que deseo, solo en una ocasión lo eh logrado. Pero es emocionante seguir intentándolo.

Hoy día leo mucho más rápido mi campo de mi visión es más amplio y estable, el hábito de la sub-vocalización esta erradicado si así lo deseo, también identifico más rápido las ideas principales, todo va tomando forma y trato de mantener todo organizado.

Tengo el cometido de perfeccionar la práctica de todas las instrucciones que me dicte **SUPERCEREBRO**.

Cada día es una nueva batalla que se libra en esta vida y tengo hambre de victoria, mi mejor arma es el cerebro y hoy día lo alimento con **SUPERCEREBRO**.

Esteban Palomares Ortiz  
México

## 21 DIAS de Marcelo Pérez. Con SUPERCEREBRO.

**Día 16.** Hoy a diferencia de días anteriores amanecí con un poco de resfrío. Pensé que se me había pasado, pero me di cuenta que aún no era así, había dormido bien pero estaba con las molestias típicas de los estados gripales. A pesar de éstas seguí adelante con el curso así como estaba. La música como ya es una costumbre hace que me recupere bastante para seguir adelante. Al comenzar con las secuencias de visión periférica me notaba lento y falto de concentración, pero aun así veía bien las imágenes. Con los retos la cosa fue distinta porque me costaba concentrarme al realizarlos y también estaba lento para poder contar los cuadros. Con el reto 4 me costó mucho más de lo normal ver los estereogramas. Al pasar a las secuencias de programación verbal los resultados también fueron bajos, en las secuencias 1 al 6 perdía fácilmente las palabras y no podía mantenerme concentrado además presentaba pequeñas molestias oculares; con las secuencias 7 y 8 fue donde noté mayores problemas ya que estaba empezando a manifestarse un cansancio producto seguramente de forzar la mente a trabajar estando enfermo. En cuanto a los retos de programación verbal y luego de descansar un breve instante continúe con la rutina bastante más aliviado y con un cansancio más moderado y que me permitía seguir resolviendo los ejercicios, los resultados fueron también bajos considerando que tenía poca concentración y las molestias típicas del resfrío. Cuando pasé a los ejercicios de visualización al comienzo pude avanzar un poco en la lectura, pero a medida que

avanzaba se fue manifestando de manera muy intensa el cansancio por lo que me costó mucho trabajo terminarlos. Donde tuve más problemas fue en el ejercicio 2 porque se requiere de niveles más altos de concentración. En la rutina de la tarde los resultados fueron un poco mejores porque también me sentía algo mejor que en la mañana, la música como siempre fue de gran ayuda para poder realizarlos. El descanso y la música me hicieron sentir bastante mejor. En cuanto a la rutina de la noche los resultados también mejoraron con respecto a los de la tarde, estaba más aliviado y me sentía menos cansado física y mentalmente. Una vez más destaco el poder sanador de la música que sigue siendo de gran ayuda. Producto del cansancio y la misma enfermedad deje de ver y sentir cosa mientras escuchaba la música, pero es solo cosa de que me recupere y con el descanso de espero estar mejor para mañana y esperando que nuevas sensaciones podría experimentar.

**Día 17.** Esa mañana efectivamente amanecí mejor del resfrío tenía algo de sueño, molestias en el cuerpo, me sentía bastante descansado y mucho mejor que el día de ayer. La música y aunque parezca repetitivo hace muy bien su trabajo dejándome súper relajado. Al comenzar con las secuencias de visión periférica noté que estaba mejor que ayer, pero aun así estaba algo lento, pero no tuve problemas con ellas. Al Pasar a los retos de visión periférica la mejoría con respecto al día de ayer fue muy evidente. Estaba mucho más concentrado y podía seguir sin mayores problemas los cuadros, además tenía buena definición de ellos. Con los estereogramas recuperé gran parte del nivel de los días anteriores. Con las secuencias de programación verbal los resultados que obtuve fueron mucho mejores que los de ayer, ya que pude mantener una buena concentración y tenía buena definición. En cuanto a los retos de programación se me hizo más fácil resolverlos, ya que con ellos también tuve una buena concentración y tampoco presenté

cansancio al hacerlos. En donde tuve unos pequeños problemas de concentración fue en los ejercicios de visualización como de costumbre en el 2, en él era un poco más evidente el cansancio y la falta de concentración pero tengo la sensación que con descanso y con el fin de la enfermedad podré volver al ritmo previo de avance que llevaba (enfermedad que espero se acabe pronto porque aún presento algunas molestias). Con la rutina de ejercicios de la tarde también me sentía mejor (a pesar de venir llegando del trabajo) comencé como de costumbre con la música que hace un muy buen trabajo prácticamente eliminando el cansancio (producto de mi trabajo) y la fatiga que me produce el almuerzo. Al comenzar con las secuencias de visión periférica sentí mayores avances con respecto a la mañana pude ver las imágenes de manera un poco más fácil y agarrar el ritmo de visión más rápidamente. Con los retos de visión periférica también tuve mejores resultados que en la mañana tuve una buena concentración para poder contar los cuadros y mientras los realizaba no presenté problemas físicos ni cansancio mental; lo mismo me sucedió con los estereogramas ya que pude resolverlos sin mayores inconvenientes, ese fue mi modo de comprobar que definitivamente estaba mejor porque ellos eran causantes de grandes problemas de cansancio y visión borrosa cosas que ahora no tenía. Con los retos de programación verbal también tuve mejores resultados que en la mañana ya que tampoco presenté molestias oculares, cansancio u otro tipo de molestias al realizarlos; en cuanto a los retos de programación verbal los resultados fueron muy similares. En cuanto a los ejercicios de visualización con ellos también evidencí mejores resultados que en la mañana lo que si tuve fue un poco de cansancio visual, pero casi al final del ejercicio 2 y producto de trabajar en las rutinas por tanto rato y por supuesto por mi trabajo. Con los ejercicios de la noche me sentía un poco cansado porque venía llegando de mi trabajo, pero nada que



la música no pudiera resolver, ya que como de costumbre hace un muy buen trabajo quitándome el cansancio. Los resultados obtenidos en la noche fueron muy similares a los obtenidos en la tarde debido a que tenía y podía mantener la concentración en los ejercicios más complicados, además de no presentar problemas de cansancio ni visuales. Estaba objetivamente casi recuperado de la enfermedad. Terminé finalmente con la música Luna Refrescante la cual me ayudó mucho a recuperarme. Como conclusión estos dos días fueron muy negativos a causa de la enfermedad, pero también sirvieron para conocer más mis límites y capacidades que fueron puestas a prueba en estos días por la enfermedad y que considero haber superado de buena forma. Otra cosa que debo mencionar es que no he vuelto a ver imágenes u otras cosas mientras escucho la música, pero supongo que es por la misma enfermedad y las molestias que genera; espero que próximamente recupere esa habilidad que me gustaba mucho.

**Día 18.** Como de costumbre amanecí muy bien, sobre todo ahora que descubrí (ayer) el problema que tenía. La música muy bien en los suyos. Al comenzar con la rutina de ejercicios ahora que ya no uso lentes para hacerla hace que al comienzo me cueste un poco engancharme en el ritmo por lo que la repito, pero una vez que lo hago no tengo problemas. Con los retos de visión periférica (que es donde generalmente ocurre lo anterior) no tuve problemas en hacerla lo único extraño es la diferencia en el brillo de las imágenes, pero en cuanto a definición y claridad es prácticamente lo mismo. Con los retos de visión periférica he notado más facilidad en el conteo de cuadros sobre todo con el 1 y 2 y con el 3 aunque todavía no puedo resolverlo siento que también he mejorado. En cuanto al reto 4 la diferencia es mínima a los días anteriores. Al pasar a los ejercicios de programación verbal también note avances sobre todo en las secuencias 2, 3, 5 y 6 ya que ahora sin lentes ahora veo como corresponde y sin esa imagen doble

que me quedaba después de hacer los ejercicios en 3D. En las secuencias 7 y 8 es donde noto más avances ya que debido a lo anterior pude estar muy concentrado haciéndolos y sin las molestias oculares. Con los retos el resultado también fue mejor a los días anteriores sobre todo con el 2 y 4, este último que más dificultad me ofrecía ahora lo hice casi completo de repente se me perdía una palabra pero a causa de alguna desconcentración menor que rápidamente recuperaba es sin duda el mejor avance en esta sección. Con el resto de los retos también mejoré. Ahora en cuantos a los ejercicios de visualización el cambio fue muy dramático ahora leí más cantidad de líneas casi completas y no tuve desconcentraciones, visión borrosa ni dolores de cabeza sobre todo con el 2 que era donde se presentaban todos los problemas al intentar leer el conjunto de líneas. Ahora estoy muy contento con estos nuevos resultados y como les conté en el informe anterior voy a seguir haciendo los ejercicios sin lentes ya que hasta el momento me ha ido muy bien. Con los ejercicios de la tarde los resultados fueron muy similares así como con los de la noche; la diferencia es que en los de la noche los hice con algo de dolor en los ojos pero lo atribuyo a que por la tarde estuve jugando tenis al sol con mis sobrinos por mucho rato, pero como siempre la música se encargó de él sin ningún problema. Por último quiero mencionar algo que me ha estado pasando hace unos pocos días, pero que en estos dos últimos ya es muy evidente y sobre todo en las noches y es que al comenzar las rutinas estando con los ojos cerrados escuchándola he comenzado a ver distinto tipo de imágenes la primera que vi fue los cuadros del reto 8 de la sección de programación verbal y ahora veo como olas que avanzan, luces de todos colores-verdes, doradas-imágenes de hojas de libros pasando, imágenes si una forma definida que me generan agrado de observar y que me hacen pensar en notorios avances en mi cerebro porque como les contaba antes lo

único que veía antes eran estrellitas y para eso tenía que cerrar los ojos con mucha fuerza. En términos generales estoy contento con todos estos cambios experimentados hoy y espero como siempre digo seguir avanzando.

**Día 19.** Hoy a diferencia de los días anteriores no me desperté descansado como ya era costumbre y no a causa del curso sino que ayer jugué tenis por mucho rato con mis sobrinos y no medí las consecuencias de ello. A pesar de que tengo dolores en el cuerpo y ando con sueño sigo adelante con el curso. Como de costumbre la música hace muy bien su trabajo quitándome gran parte de los dolores y el sueño. Al comienzo de las secuencias de visión periférica noté una disminución importante en la concentración y en la definición de las imágenes, pero con el paso de ellas fui mejorando. Al comenzar con los retos de visión periférica noté que también estaba algo lento y que me costaba contar los cuadros, pero como en el ejercicio anterior a medida que avanzaba fui mejorando; con respecto a las imágenes en 3D me demoré un poco en descubrir las imágenes pero al final conseguí verlas todas. Luego con las secuencias de programación verbal los resultados también fueron más bajos que los de ayer, en donde tuve más problemas fue en las secuencias 7 y 8 pero al igual que los ejercicios anteriores a medida que los iba haciendo los fui superando, agregando que mientras los realizaba me sentí cansado y con falta de concentración. Con el resto de las secuencias (1 al 6) si bien tuve algunos problemas éstos fueron muy leves. En cuanto a los retos de programación verbal, en ellos los problemas también fueron leves y como en el resto de los ejercicios anteriores a medida que avanzaba iba mejorando. Con los ejercicios de visualización los problemas fueron más notorios, la falta de concentración y el cansancio hicieron que me costara más trabajo hacerlos sobre todo el ejercicio 2, pero a pesar de lo anterior logré terminarlo. Al comenzar los ejercicios en la tarde el

cansancio ya había disminuido mucho estaba más recuperado física y mentalmente. La música como de costumbre contribuyó mucho en el estado de ánimo haciéndome estar muy bien. En cuanto a la rutina de ejercicios los resultados en general fueron mejores que en la mañana. Con la rutina de la noche sucedió lo mismo destacando una vez más el poder de la música y en cuanto a los resultados también fueron mejores destacando el hecho que ya no sentí cansancio ni desconcentración al hacerlos. Pienso que para la próxima vez que juegue tenis estaré mejor (siempre hago deporte lo que pasa es que no jugaba tenis hace mucho tiempo), pero de todos modos tendré un poco más de cuidado ya que este error lo cometí de forma bastante inocente pensando en que no me afectaría al hacer el curso. Debo mencionar la gran sensación que experimento al escuchar la música sobre todo la de la noche; es una experiencia nueva que me genera un bienestar y una sensación de alivio particularmente agradable y que me tiene muy contento y mentalmente súper aliviado ya que de no escucharla el cansancio y la fatiga que generarían las rutinas más mi trabajo me habrían hecho desistir hace bastante rato.

**Día 20.** Al comenzar por la mañana ya estaba recuperado de la fatiga causada por el partido de tenis con mi sobrino. La música como ya es costumbre hace muy bien su trabajo. Al comenzar con las secuencias de visión periférica noté de inmediato que estaba mejor que ayer ya que tenía buena definición y claridad de las imágenes. En cuanto a los retos de programación verbal no tuve mayores problemas en realizarlos aunque aún no los resuelvo todos (sobre todo el reto 3 en su última parte) estoy mejor que ayer además no tuve cansancio ni molestias oculares al realizarlos. En cuanto a los ejercicios en 3D no tuve problemas en resolverlos ya que los estereogramas los vi prácticamente casi al instante. Luego al pasar a las secuencias de visión periférica los resultados fueron mejores que los obtenidos ayer además

con las secuencias 1 al 6 logré verlas casi sin mover los ojos (generalmente 2 movimientos de ojos) porque veía las tres palabras claras y con las de 4 palabras perdía el enfoque pero lograba distinguirlas aunque sin verlas con claridad; lo mismo sucedía en las secuencias 5 y 6 claro que por la rapidez de estas al estar fijo mirando la pantalla veía fuera de foco y cuando movía la vista para seguir las perdía a causa de molestias oculares tratando de seguir las. En cuanto a las secuencias 7 y 8 también tuve mejorías con respecto al día anterior y debo agregar un aumento en la visión total de las líneas aunque sea muy poco ya que para conseguirlo hice el ejercicio de acercarme un poco más a la pantalla, concentrarme y enfocarme mentalmente; fue una leve mejora aunque no me ocurría con todas las líneas, solo con algunas, pero sigo avanzando de a poco. En cuanto a los retos los resultados también fueron mejores que los obtenidos ayer tuve más rapidez y concentración mientras los hacía con los ejercicios de visualización donde conseguí mejores resultados fue en el ejercicio 2 ya que hice lo anterior (acercarme a la pantalla y concentrarme más) con lo que pude ver un poco más completas las líneas y en cuanto al grupo de líneas aunque no podía verlas todas a la vez por lo menos conseguí seguir las de arriba hacia abajo tan solo un poco además no tuve molestias oculares ni pérdida de concentración. Con la rutina de la tarde llegué de mi trabajo un poco cansado y algo fatigado por el almuerzo pero la solución como siempre fue la música dejándome muy bien para comenzar con los ejercicios; en cuanto a éstos los resultados fueron similares a los de la mañana, pero consiguiéndolos con mayor facilidad; en cuanto a la rutina de la noche los resultados fueron muy parecidos a los de la tarde. Como les digo siempre la música fue fundamental para relajarme sobre todo la repetición.

**Día 21.** Al comenzar la mañana estaba muy bien para hacer los ejercicios. Nuevamente la música hizo muy bien su trabajo. Al

comenzar con las secuencias de visión periférica noté que las veía muy claras y definidas. Con los retos de visión periférica los resultados también fueron buenos si bien cada vez me cuesta menos resolver el reto 3 siento que he mejorado en la resolución del problema y de cómo planteo su solución; el reto 2 lo tengo casi resuelto lo que me falta es un poco de rapidez y agudeza visual pero como en todos los demás es solo cuestión de tiempo. Con el reto 4 su resultado es igual que en los días anteriores, estos ejercicios los resuelvo casi al instante y sin la necesidad de acercarme a la pantalla sin cansancio ni dolor ocular. Al pasar a los ejercicios de programación verbal los resultados que tuve también fueron buenos; con las secuencias 5 y 6 que son las que más me cuestan siento que de a poco mejoran, en donde aún me cuesta es en las imágenes con cuatro palabras, pero lo que en sí he mejorado es en la disminución de los movimientos oculares ya que al principio movía los ojos por cada palabra, ahora a los más son dos. Con las secuencias 7 y 8 me pasa lo mismo siento que de a poco voy leyendo las líneas aunque aún tengo dificultades cuando están en un conjunto. Al pasar a los ejercicios de visualización los resultados obtenidos también fueron buenos, tenía buena concentración y no me cansé al realizarlos; en el que noto mayores avances es en el ejercicio 2 en él he mejorado la definición de las líneas y cuando trato de leer un conjunto las sigo en forma descendente. De apoco he ido variando la técnica tratando de encontrar la mejor manera de resolverlo; ahora si ustedes me pueden aconsejar como es la mejor manera de hacerlo lo agradecería mucho. Con la rutina de la tarde los resultados fueron muy parecidos a los de la mañana, con ellos los problemas fueron los mismos que he tenido pero siento que he mejorado aunque no se note mucho. Luego de terminar tuve una emergencia por lo que tuve que salir de la ciudad más o menos urgente, tuve que manejar varias horas y luego de esto volver a mi trabajo por lo que cuando llegué a hacer la

rutina de la noche estaba muy cansado tenía algo de sueño y me dolía la vista, pero a pesar de esto hice igual la rutina de la noche aclarando nuevamente que la música luna refrescante fue fundamental para poder hacer los ejercicios ya que fue evidente el bajo rendimiento que tenía. Al comenzar con las secuencias de visión periférica me costaba concentrarme en las imágenes porque a pesar del alivio que me brindó la música el cansancio me impidió hacerlo con la rapidez acostumbrada además que tuve molestias en los ojos. En cuanto a las secuencias de programación verbal los resultados también fueron bajos me costaba mucho concentrarme y el cansancio era cada vez mayor además que me dolían mucho los ojos. Luego con los ejercicios de visualización los problemas también fueron importantes y sobre todo con el ejercicio 2, con él el cansancio era mucho y mi desconcentración era constante así como el dolor en los ojos por lo que los resultados fueron muy malos esa noche, pero con el descanso mañana espero estar mejor. Luego de terminar con los ejercicios de esa noche escuché la música luna refrescante y mientras lo hacía (solo y a oscuras en la pieza) me sucedió algo muy particular. Iba más o menos en la mitad cuando de repente siento un golpe en el dedo gordo del pie izquierdo intrigado y algo desconcertado seguí escuchando la música cuando al rato otra vez sucedió lo mismo, en total fueron cuatro golpes como hecho con una mano. En ese momento lo sentí como golpes pero en realidad creo que fue como una especie de descarga eléctrica que terminó justo en ese dedo; fue como una especie de desconexión y reconexión instantánea o algo parecido, no sé bien cómo explicarlo. Otra cosa que me causó cuidado fue porque en el dedo gordo y el pie izquierdo; si tienen algún tipo de información sobre este fenómeno les ruego me la expliquen. Además he notado que algunas de las imágenes de visión periférica cuando aparecen cobran movimiento el ejemplo más claro es una flor amarilla con interior rojo que se mueve y que además se ve como una



especie de estereograma muy sutil; lo mismo me sucede con las secuencias de programación verbal 7 y 8 pero al revés las líneas se ven como encima y el cuadro verde se va hundiendo dando la sensación de profundidad. Como conclusión esta ha sido una semana bien rara en la que he tenido que lidiar con enfermedades, errores involuntarios y contratiempos laborales lo que produjo una baja importante en cuanto a resultados y avances. Pero a pesar de eso también he tenido la capacidad de recuperarme de esos bajones y seguir adelante con el curso y recupera el ritmo previo de avance. También he experimentado nuevas sensaciones que me tienen algo intrigado y que como escribí anteriormente espero una respuesta de parte de ustedes. Demás está decir acerca de las bondades de la música y los efectos muy benéficos que produce en mí ya que sin ella habría sido muy difícil seguir con el curso. Sin otro particular y esperando una pronta respuesta me despido.

**Marcelo Pérez.**



# CAPITULO 5

## EXPERIENCIAS A LOS 30 DÍAS DE HABER INICIADO EL CURSO

**30 DIAS** de Manuel Macías Resabala con SUPERCEREBRO

He llegado al día 30 y en realidad me encuentro muy emocionado, renovado y con una vitalidad muy grande.

Voy a describir de una manera muy resumida para no cansaros mucho de cuál ha sido mi experiencia hasta este día con **esta herramienta infalible SUPERCEREBRO** y podría asegurar con un alto grado de certeza de cuál será mi experiencia a partir de este momento.

**Siguiendo con la “activación del foco”** durante una semana completa la activación pasiva puedo decir que es muy interesante y es como una fuente de equilibrador de energías en mi cuerpo. Al terminar seguí con la activación inducida y aquí me impacto las actividades que he tenido que realizar y sigo, porque me encuentro en un estado como de “trance”, **puedo coordinar mejor mis ideas, logro concentrarme en las actividades que realizo, expreso mis pensamientos de manera clara, he despertado un interés de desarrollo, entre otras muchas cosas.**

Es así, que estoy aprendiendo a utilizar mis cinco sentidos, con más razón y curiosidad. Puedo describir mi experiencia de la siguiente manera os invito a imaginarlo: *Visualizo* la Naturaleza a través de una lupa o lente de mayor resolución; *escucho* el ambiente que me rodea de varios sistemas de referencias; *degusto* los alimentos que ingiero, descifrando cada sabor que pruebo; *huelo* con mejor “claridad” nasal lo que logro captar en cada paseo, viaje, recorrido, etc.; y *palpo* de una manera más sensible los agentes externos que nos rodean en la Naturaleza.

A partir de esta utilización de los sentidos se **ha creado en mí, una capacidad de relajación, concentración y desarrollo de un “poder” algo extraño.** Sin embargo, esto es solo el inicio ya que se tiene que hacer un camino, para alcanzar los objetivos que esta **magnífica herramienta nos brinda.**

Al estar aprendiendo a utilizar las horas destinadas a dormir, me crea una expectativa muy grande, porque ya tengo mis primeros indicios; cada vez me creo más “consciente” cuando me encuentro en un “sueño”. Me he vuelto casi receptor de lo que pasa a mí alrededor cuando me encuentro en una primera fase de sueño. **¡Esto es muy divertido!**

Otro de los factores importante en este curso es la utilización de los audios, intrínsecos a ellos se encuentran las “frases” necesarias que

estimulan el cerebro de una determinada manera. **Cabe recalcar que son idóneos para realizar cada actividad sugestionada por el programa.**

**Con respecto a la lectura es un avance muy claro que he notado, logro realizar horas de lecturas y mi capacidad de concentración no se mitiga.** He extirpado la **sub-vocalización**, permitiéndome la **autopista libro-mente.**

**Algo que quisiera aclara es que uno se siente atraído de una manera espectacular por la lectura** ¡Es como que el libro y el humano se convirtieran en imanes cercanos!

Por último, además de lo descrito anteriormente me siento con una energía "X", que trataré de describirla por el momento como: investigadora, creativa, iluminadora y... espero llamarla por su nombre a medida que transcurra el tiempo adherido a **SUPERCEREBRO.**

Agradezco infinitamente a todo el equipo que conforma **SUPERCEREBRO** por **compartir esta herramienta que despierta la capacidad adormecida de cerebro.** También espero contaros como van mis estudios que surgieron a partir del desarrollo de este curso.

¡Seguro os daré a conocer!

Abrazo fraterno desde Ecuador, Lic. Balentin B.H.

**Manuel Macías Resabala**

**30 DIAS** de Esteban P. con **SUPERCEREBRO**

Han sido treinta días que en el que el tiempo se detuvo, eh entrado en una dinámica donde mi esencia tiene el control de mi mente, mi

mente del cuerpo, debido a esto el tiempo me rinde mucho más, porque soy más efectivo.

Con **SUPERCEREBRO** he progresado en el cometido de entrar en el estado óptimo de operación con mayor rapidez, en momentos que requiero y permanecer enfocado por lapsos prolongados de tiempo.

Con **SUPERCEREBRO** recargo mi cuerpo y alma de energía positiva y es tan eficiente que me motiva con el hecho de saber que lo tengo en el momento que lo deseé.

Gracias a **SUPERCEREBRO** leo con un propósito, en el estado óptimo, enfocado y con un campo visual más amplio, esto me permite **leer mucho más rápido**, pero lo que me tiene realmente satisfecho es el hecho de desgranar la información y **obtener la parte más fructífera** de la misma, poder saborear ese instante es puro **placer, es magia, es encontrar el tesoro escondido**.

**SUPERCEREBRO** =Mapa del tesoro.

**SUPERCEREBRO** me ha dado libertad de exploración, a un mundo maravilloso y lleno de claridad en el que vivía pero no conocía y que aún no termino de conocer pero saber que voy de la mano de **SUPERCEREBRO** me da confianza y me mantiene preparado para aceptar toda la sabiduría que pueda adquirir de cualquier experiencia.

**SUPERCEREBRO** me da el poder del **control**, en mis **SUEÑOS**, en momentos de **MEDITACION** y en momentos de **PRÁCTICA**. Es increíble el valor que han tomado estas **tres** partes de mi vida y todo lo que aprendo de ellas. Tengo muchas cosas por mejorar pero siento que eh avanzado mucho y quiero seguir avanzando.

Eh obtenido frutos de mis **Sueños** y de los demás, me cuesta darles valor porque a veces son muy alternativos en cuanto escenarios y

experiencias sin embargo eh alcanzado a rasguñar un poco de conocimiento al analizarlos desde diferentes ópticas y me encanta soñar cosas extraordinarias sigo experimentando. Eh compartido mi experiencia con **SUPERCEREBRO** con algunas personas, les comento de mis sueños y otras experiencias, una persona con la que comparto mis experiencias, me comenta que casi no recuerda nada de lo que sueña sin embargo días después de la charla, comento que tuvo un sueño en el cual ella quería obtener algo pero estaba otra persona a la cual identifico perfectamente y que le bloqueaba para que no alcanzara su objetivo, ella pasaba ese obstáculo y la persona aparecía de nuevo y colocaba un nuevo obstáculo, fue la constante del sueño, sin embargo dice que siguió luchando intensamente hasta que por fin logro su objetivo, esta persona fue muy representativa en una experiencia de su vida, pero quedo en el pasado.

Llegamos a la conclusión de que la persona que apareció en el sueño tomo forma de un miedo o una inseguridad que existe dentro de ella misma y que no la deja lograr lo que ella desea, pero después de ese sueño también consiguió superar el miedo, es como si a través del sueño encontró la cura a ese mal. Y comentamos que ahora tendrá que poner en práctica la cura en la vida cotidiana para lograr lo que ella deseé.

La cura (mezcla: un propósito, amor, voluntad, perseverancia y coraje) tal vez hayan otros factores pero esos detectamos.

**Meditación**, es un viaje a mi interior a mi alma donde desaparece mi entorno físico y solo queda el pensamiento, ahí nada es juzgado y la razón parece fluir por todas partes. "Es como hacerle el amor a la mente".

Meditación un viaje a la razón, estoy en busca de mis dones y de claridad mental.

Es como si me hubiera curado de una ceguera mental.

Estando en ese estado siento la vida como nunca es impresionante, donde el entorno toma el valor significativo para mí. Estando ahí me conozco mejor y obtengo demasiado conocimiento esto me permite sacar conclusiones más acertadas.

**“Meditación como medicación, ante esta soledad”**,  
recomienda NACH SCRATCH(pensando en voz alta).

## **Cada instante es maravilloso si hay un propósito.**

Un **día** me levante preparado para irme a trabajar, teniendo bastantes cosas por llevar a cabo y me levante pensado en todo lo que tenía que hacer, como casi todos los días repitiendo la misma rutina, me levanto pienso en todo lo que tengo que hacer, me baño, cambio y me voy a trabar, al llegar llevo todos los planes que quiero llevar acabo, pero siempre hay cosas en el entorno que terminan por desviarme de mis objetivos y casi no avanzo al final del día, y hago cosas que no estaban en mis planes.

Pero este **día** en especial me asigne un propósito específico y simple, el propósito fue no hacer nada referente al trabajo y disfrutar del día, y comenzó a bañarme ya era bastante tarde para la hora en la que yo debería estar en el trabajo y había otra mente que me recordaba que ya debería estar en el trabajo y que ya era muy tarde, sin embargo me mantuve firme en lograr mi propósito, surgieron otros planes y disfrute intensamente el estar logrando lo que me avía propuesto no hacer nada, referente al trabajo. Lo logre disfrute mi día y mi propósito fue un éxito.

Que aprendí de esta experiencia:

Lo más importante es que teniendo un propósito es más fácil lograr los objetivos y esto a la vez te permite disfrutar más lo que haces.



Descubrí que hay otra parte de mí que me da instrucciones y me dice que hay que hacer cosas pero al final no se hace nada y aun así esta parte de mi queda conforme con algo que solo planeo pero no ejecuto. Me engaño a mí mismo.

Este día engañe a mi mente y logre identificar la cura. La cura. Necesito un propósito y necesito deshacerme de esa segunda mente que no ayuda en nada. Ver la vida desde diferentes ópticas ayuda mucho y disfrutar lo que haces te permite aprender más.

La verdad eh aprendido más en estos 30 días que en muchos lapsos de la vida además es como todo lo que hubiera aprendido en experiencias anteriores ahora empezaran a tomar forma es increíble. Tengo otras historias magnificas que eh vivido que no eh mencionado pero el curso esta genial.

Hoy día tengo el propósito de aprovechar mi tiempo al máximo porque, estoy seguro de algo tengo fecha de caducidad, pero voy a vivir atento y voy obtener el conocimiento a cada experiencia que vivía.

El día de ayer repase el curso con el propósito de avanzar más, para leer párrafos completos y mis avances son increíbles jamás imagine poder leer de esta forma es genial. Mil gracias.

¡Estoy irreconocible desde que te conocí! **"SUPERCEREBRO"**.  
HAY MUCHAS COSAS QUE NO ALCANZO A CONTAR Y COSAS QUE NO EH ECHO PERO NECESITO TIEMPO PARA ORGANIZAR TODO DE FORMA ADECUADA PERO SE QUE LO VOY A LOGRAR.

Estoy viviendo como un loco, todo es genial, todo está tomado la forma perfecta el sentido correcto y la disfruto al máximo. Mil gracias.

Esteban Palomares Ortiz  
México

## 30 DIAS de Marcelo Perez. con SUPERCEREBRO

**Día 22.** Esa mañana desperté algo cansado y con un poco de sueño seguramente a causa del exceso de trabajo de ayer, pero como de costumbre la música hace que me recupere muy rápidamente y así poder hacer los ejercicios. Al comenzar con las secuencias de visión periférica me costó un poco agarrar el ritmo de trabajo, pero a medida que fui avanzando con las imágenes la claridad y definición las recuperé. Con los retos de visión periférica también me costó algo agarrar el ritmo y al igual que con las secuencias a medida que avanzaba fui agarrando el ritmo, donde me costó más fue con el reto 3 porque me sentía un poco lento tratando de contar los cuadros, en cuanto al reto 4 también me costó un poco agarrar el ritmo pero no mucho además para probar busqué en internet más imágenes en 3D y practiqué un buen rato. Al hacer esto no presenté problemas de cansancio o dolor en los ojos. Esto lo hice para ver si podía resolver estereogramas nuevos y ver que tanto me demoraba en hacerlos y si los que hacía los hacía ya por reflejo o memoria. El resultado fue bueno, si bien al comienzo me costó un poco finalmente los conseguí todos y eso me hacía sentir muy bien. Luego con las secuencias de programación verbal los resultados también fueron buenos pero como en los ejercicios anteriores me costó un poco agarrar el ritmo pero finalmente conseguí hacerlos, tenía buena concentración y buena definición de ellos, como siempre las secuencias 7 y 8 fueron algo más complicadas, pero no mucho, con ellas podía ver las líneas casi completas y no presenté cansancio ni dolor ocular. En cuanto a los retos de programación verbal no tuve mayores inconvenientes para hacerlos y al igual que el resto de los ejercicios me costó un poco, pero a medida que fui avanzando fui mejorando. Con ellos tampoco tuve mayores problemas de cansancio o dolores oculares al realizarlos. En cuanto a las secuencias de visualización tampoco presente problemas de cansancio o dolores oculares mientras la realizaba. Con la rutina de ejercicios de la tarde los resultados fueron muy parecidos a los de la mañana ya que no tuve problemas de cansancio ni dolores oculares.

Como ya es costumbre la música binaural hace muy bien su trabajo quitándome el cansancio inicial así como la fatiga causada por el almuerzo. En cuanto a la rutina de la noche a diferencia de los días anteriores noté un leve cansancio causado aparentemente por el continuo esfuerzo de hacer las rutinas más mi trabajo, pero nada que la música no pudiera solucionar ya que como siempre había hecho su trabajo muy bien. En cuanto a los resultados éstos fueron muy parecidos a los del resto del día con la diferencia de que en las secuencias 7 y 8 más las secuencias de visualización presenté un poco de cansancio y un muy leve dolor ocular, a pesar de eso las imágenes eran claras y bien definidas. Una cosa que quiero agregar es el hecho de que he vuelto a ver imágenes mientras escucho música binaural con los ojos cerrados, si bien no son imágenes claras son imágenes que hacen pensar que voy retomando el ritmo anteriormente alcanzado con ellas .

**Día 23.** Al despertar esa mañana noté que estaba un poco cansado y que me dolían los ojos y como les conté era a causa del constante ejercicio mental que me causaban las rutinas más el cansancio por mi trabajo diario. La música como es costumbre hace muy bien su trabajo dejándome bien para empezar con las rutinas. Al comenzar con las secuencias de visión periférica noté que el brillo de las imágenes me molestaba demasiado por lo que tenía que alejarme de la pantalla o derechamente dejar de verbal, esto era algo que no me había sucedido nunca en los entrenamientos y que ratifico mi teoría inicial del sobreesfuerzo mental acumulado. Así que tuve que descansar un rato y después retomarlas con lo que ese problema disminuyó mucho. En cuanto a los retos de visión periférica los problemas que presenté fueron un poco de falta de concentración y una leve lentitud para seguir los cuadros, y con los estereogramas me pasó algo parecido ya que me costó un poco más de tiempo verlos. Al pasar a las secuencias de programación verbal también presenté los problemas anteriores y a pesar de eso tuve buena definición de ellas. Con las secuencias 7 y 8 sentí al final de ellas un poco de cansancio y un leve malestar en los

ojos. Continuando con los retos de programación verbal no tuve mayores problemas al hacerlos y como en los ejercicios anteriores tenía buena definición de cada uno de ellos. Con las secuencias de programación verbal fue donde noté más el cansancio acumulado, si bien al comienzo no tenía problemas a medida que avanzaba iba notando una disminución en mi concentración y un aumento en el cansancio y en las molestias oculares por lo que los resultados no fueron muy buenos. Con la rutina de la tarde noté ya un creciente aumento en el cansancio, pero a pesar de eso seguí de todas formas con la rutina, la música como siempre fue una ayuda muy importante para disminuir el cansancio de manera importante, pero aun así me quedó algo de cansancio. Al comenzar con las secuencias de visión periférica noté de inmediato que no estaba bien descansado por lo que me costó un poco más de trabajo hacerlas. Con los retos de visión periférica también tuve problemas más o menos importantes al hacerlos ya que tenía una baja concentración y me costaba poder contar los cuadros además de un dolor a los ojos moderado que ya era constante y en cuanto a los estereogramas me costó más resolverlos. Al pasar a las secuencias de programación verbal los problemas fueron similares y en donde más problemas tuve fue obviamente en las secuencias 7 y 8 que es donde tengo que estar mayormente concentrado por lo tanto los resultados no fueron muy buenos y al terminar con las secuencias de visualización tuve mucha desconcentración y por lo tanto no podía mantener un constante avance del ejercicio los resultados tampoco fueron muy buenos. Con la rutina de la noche me pasó algo muy parecido a lo de la tarde, en general estaba bastante desconcentrado por el cansancio acumulado, pero a pesar de eso y a la ayuda de la música, que no me canso de alabar, pude hacerla ya que sin ella es muy seguro que no hubiese podido terminarla. Lo que si rescato de ese día es que he vuelto a ver imágenes mientras escucho música con los ojos cerrados, imágenes que cada vez son más claras, sobretodo en la noche al menos en ese aspecto creo que estoy avanzando.

**Día 24.** Esa mañana desperté más descansado y me sentía mejor que ayer y luego de escuchar la música me sentí mucho mejor para iniciarla. Al comenzar con la secuencia de ejercicios de visión periférica noté que las imágenes las veía mucho más claras que ayer cuando empecé en la mañana y si bien estaba un poco lento a medida que fui avanzando fui mejorando. En cuanto a los retos de visión periférica también me sentía mejor que ayer por lo que me costó menos trabajo contar los cuadros y me sentía con mayor concentración y se me hacía más fácil mantenerme así por lo que los resultados fueron mejores que los que obtuve ayer. En cuanto a las secuencias de programación verbal los resultados también fueron mejores comparados a los de ayer, si bien estaba algo lento con ellas a medida que avanzaba iba mejorando, además podía leer más rápido las palabras, tenía buena definición de ellas y podía mantenerme concentrado; con las secuencias 7 y 8 también pude hacerlas con mayor facilidad y podía ver las líneas casi completas y con mucha definición. Al realizarlos no sentí cansancio ni molestias oculares que me impidieran hacerlos con normalidad. En cuanto a los retos de programación verbal los resultados también fueron mejores ya que pude hacerlos prácticamente sin problemas; con ellos me sentí rápido mentalmente y no presenté problemas oculares ni cansancio y podía mantenerme concentrado al hacerlos. Con las secuencias de visualización no tuve mayores problemas, cansancio ni dolores oculares al hacerlos, además podía mantenerme concentrado durante todo el ejercicio a diferencia de lo ocurrido el día de ayer. Con ellos veía las líneas con mucha claridad, al menos la mayoría, ya que los conjuntos de frases aun no logro verlos de manera completa, pero siento que voy mejorando a medida que transcurren los días aunque sea de a poco. Con la rutina de la tarde los resultados fueron muy similares a los que obtuve en la mañana. La música como ya es costumbre hace un trabajo muy bueno quitándome el cansancio y la fatiga producida por el almuerzo, a pesar de que no podía mantenerme concentrado debido a una picazón en los tobillos y una serie de pinchazos como de aguja por todo el cuerpo, molestias que no sé cuál sea el origen seguramente algo que comí. Al hacer los ejercicios me

sentí bien y no terminé cansando ni con molestias oculares y tenía buena concentración y veía los ejercicios de manera muy clara. Con los ejercicios nocturnos los resultados también fueron muy similares a los previos, si bien llegué un poco cansado de mi trabajo a realizarlos la música como de costumbre hizo un muy buen trabajo aliviándome como ya es una muy buena costumbre. Debo mencionar que mientras escuchaba la música volví a sentir esa especie de picazón esta vez claro fue de mayor intensidad cosa que me dejó muy desconcertado porque solo me ocurre al escuchar la música y no sé a qué se deba porque no he comido nada que me hubiese hecho mal. Mientras hacía los ejercicios tenía buena concentración y definición de las imágenes y terminé sin cansancio ni dolores oculares. Como conclusión este día me sentí muy superior mentalmente al de ayer, pero me deja inquieto esa picazón que no logro explicar su causa. En cuanto a las imágenes que veo al escuchar la música han ido mejorando en cuanto a claridad y cantidad (círculos dorados, blancos, olas) y debo agregar audios de alguien hablándome o recitando algo, cosa que me hace pensar que voy mejorando en este aspecto. Estando solo en la pieza haciendo las secuencias de programación verbal llegó mi sobrino a la pieza y se quedó conmigo, entonces se me ocurrió ponerlo a prueba para ver si podía hacer los ejercicios y para mi sorpresa vio sin ningún tipo de entrenamiento previo pude ver mucho más claramente las palabras de cada secuencia y sin ningún problema ya que después empezó a nombrarlas y me dijo 1 o 2 que yo no alcancé a leer por lo que quedé muy picado por su habilidad; pero lo atribuyo a que él tiene una visión perfecta a diferencia de la mía que es muy mala, pero que con el transcurso de los días y la constancia he ido mejorándola y por eso supongo que me he demorado un poco más de tiempo en ir superando las pruebas. Realmente me dejó muy picado y algo bajoneado y pensando que tal vez por este problema no pueda ser un fotorreceptor, debo aclarar sólo tal vez ya que voy a luchar para conseguirlo aunque me demore el doble o el triple del tiempo en hacerlo. Quiero terminar haciéndoles una pregunta: es posible ser un fotorreceptor teniendo miopía y astigmatismo debido a que no estoy

usando lentes para hacer los ejercicios; y que a pesar de la mejoría visual que he obtenido con el curso aún debo tenerlas.

**Día 25.** Hoy desperté aliviado y con algo de sueño aunque dormí muy bien. Al comenzar la rutina de ejercicios con la música siento que ésta una vez más hace muy bien su trabajo por lo que no me canso de alabarla. Con respecto a las secuencias de visión periférica éstas están muy claras y definidas y no tengo problemas con el brillo de las imágenes ni siento cansancio ni molestias oculares al realizarlas. En cuanto a los retos de visión periférica tampoco presenté problemas oculares o de cansancio al realizarlos y me sentí mejor mentalmente mientras los realizaba; y con los estereogramas volví a verlos casi al instante y tampoco presenté molestias oculares y/o cansancio al realizarlos. Al pasar a las secuencias de programación verbal también noté que estaba mejor que los días previos ya que no presenté cansancio ni molestias oculares al realizarlos y además tenía una buena concentración. Con las secuencias 7 y 8 estoy viendo cada vez mejor las líneas aunque aún no pueda leerlas y como en las secuencias anteriores no tuve problemas al hacerlas. Con los retos de programación verbal los resultados fueron muy similares a las de las secuencias ya que tenía una buena concentración y al terminarlos no tenía cansancio ni problemas oculares. Ahora bien con las secuencias de visualización sigo notando progresos con ellas, es ya muy notorio el avance y aunque aún no puedo leerlas completamente siento que se me ha hecho más fácil hacerlas y en cuanto a los conjuntos de líneas éstos los veo de manera diferente porque a medida que se acercan es como si se volvieran estereogramas aunque en una forma muy sutil, creo que eso es un progreso, y al terminarlos no tenía cansancio ni problemas oculares y también noto una mejora de definición en los conjuntos de frases. En cuanto a la rutina de la tarde comencé como de costumbre primero escuchando la música correspondiente. Y luego al comenzar con los ejercicios noté una diferencia muy importante en lo que a visión y definición se refiere. Veía con una claridad inusitada que hasta el momento no había experimentado las secuencias de visión periférica



estaban en extremo claras y con un brillo muy particular que me dejaron muy sorprendido. Continuando con los retos de visión periférica fue lo mismo además de la visión que tenía de cada ejercicio tenía una claridad y rapidez mental que me sorprendieron, podía contar sin problemas y con mucha facilidad los cuadros y por supuesto no tuve problemas oculares ni cansancio al hacerlos. Al realizar las secuencias de programación verbal era muy superior a los días previos la calidad de imágenes que veía estaba muy sorprendido y feliz porque creo que finalmente pasé a un nivel que ni siquiera me lo esperaba. Por ejemplo con las secuencias 1,2,3, las veía muy claramente y no tuve problemas de cansancio ni molestias oculares; con las secuencias 4,5 y 6 fue lo mismo, estaba tan sorprendido porque podía ver con mucha claridad y facilidad los grupos de palabras cosa que en los días previos no podía. En cuanto a las secuencias 7 y 8 los resultados también fueron sorprendentes porque sin esfuerzo podía ver con mucha claridad las frases y no tuve ningún problema de cansancio o dolores oculares, estaba realmente muy sorprendido con este cambio tan abrupto de un día para otro. Con los retos de programación verbal los resultados también fueron muy buenos y con ellos al igual que con los ejercicios anteriores no tuve problemas al realizarlos y tampoco presenté cansancio ni dolores oculares. Al realizar las secuencias de visualización los resultados también fueron muy buenos. Como en los ejercicios anteriores estaba muy sorprendido porque podía verlos con una claridad y una definición muy superior a la de los días previos, podía ver cada línea con una claridad y una rapidez que no había experimentado durante el curso y en cuanto al conjunto de frases la claridad también era clara y diferente en el sentido de que podía verlas como si fuese un estereograma era algo muy particular pero notaba claramente una diferencia importante a los días previos. Con la rutina de la noche los resultados también fueron muy parecidos a los de la tarde, estaba sumamente contento con este nuevo nivel alcanzado. Al terminar la rutina no tuve cansancio ni molestias oculares. La música como siempre hace un muy buen trabajo relajándome y en esta ocasión además con mucha energía. Además en esta ocasión mientras



la escuchaba solo en la pieza tuve como una especie de adormecimiento en el ojo izquierdo o más bien dicho fue como si le hubiesen puesto electricidad al ojo por que la sensación que tuve fue muy parecida a la que se siente cuando uno se electrocuta. Era tan fuerte que no me permitía estar concentrado en la música, pero a pesar de eso me mantuve firme escuchándola y a la vez aguantando la molestia en el ojo. Debo agregar a esto la cantidad y calidad de imágenes que veo mientras escucho la música. Como conclusión este fue uno de los mejores días que he tenido realizando el curso porque sus resultados fueron muy buenos en relación a los días previos y creo que esta cambio tan dramático se debe a lo sucedido con mi sobrino la noche anterior. Creo que inconscientemente me hizo salir de una especie de letargo en el que no me daba cuenta que estaba; él (mi sobrino) al resolver los ejercicios sin ningún problema hizo que mi mente reaccionara y saliera de esa especie de letargo, digo esto porque el cambio fue muy dramático y porque no tengo otra explicación, ahora si ustedes la tienen por favor explíquenmela. Otra cosa que se me olvidaba comentar es que mientras resolvía los ejercicios estaba en un estado de concentración mucho más alto de lo habitual y era consciente de ello porque sentía mi respiración, los latidos de mi corazón y estaba sumamente relajado haciéndolos. En ese momento me di cuenta de que la clave era estar lo más relajado posible haciéndolos ya que en días previos forzaba un poco la vista y la concentración cuando los hacía; esa era la causa de porque no obtenía mejores resultados; no me daba cuenta que estaba tenso haciendo las rutinas de ejercicios, pero ahora que me di cuenta voy a hacer los cambios y veré como me va y todo gracias a mi sobrino.

**Día 26.** Hoy como ustedes me dijeron descansé este día al menos en cuanto a las rutinas de ejercicios, pero lo que hice fue escuchar la música binaural durante el día y tratar de armar la cuarta y quinta parte del curso que me llegó ayer en la tarde ya que la esperaba desde hace muchos días y pensando ahora tal vez esa ansiedad que tenía de porque no llegaba el curso hubiese hecho bajar mi rendimiento,

mañana la terminaré y analizaré para poder comenzar luego. Nuevamente alabo y agradezco los fabulosos efectos que causa la música en mi cuerpo y mente al escucharla.

**Día 27.** Al despertar esta mañana me sentía cansado y con sueño, pero la causa se debe a que el día anterior nos fuimos de paseo a la piscina y nos bañamos y jugamos todo el día con mis sobrinos por lo que anoche llegué súper cansado, pero supongo que a medida que avance el día me iré recuperando. Al comenzar con la rutina de ejercicios puse la música la cual no me canso de alabar ya que hizo que me recuperara bastante del cansancio. Al iniciar las secuencias de visión periférica noté al comienzo que no podía concentrarme en las imágenes y que el brillo de la pantalla me molestaba, por lo que tuve que esperar a que mis ojos se adaptaran para poder comenzar, una vez acostumbrados pude seguir con las imágenes sin mayor problema. Al pasar a los retos de visión periférica me notaba lento y me costaba contar los cuadros pero a medida que avanzaba iba mejorando y en cuanto a las imágenes en 3D me costó un poco más de lo habitual resolverlos, pero no tuve mayores inconvenientes. Con estos ejercicios presenté un poco de cansancio y algo de molestias oculares. Al pasar a las secuencias de programación verbal noté los mismos problemas de lentitud que en los ejercicios anteriores y donde más lo noté fue en las secuencias 7 y 8 que son las que más esfuerzo ocular me exigen; con las secuencias 1 al 6 no tenía la claridad y definición del día anterior al descanso, pero podía verlas relativamente tranquilo, con ellas también presenté algo de cansancio y molestias oculares. En cuanto a los retos donde tuve más complicaciones fue en el reto 2 ya que me costaba mucho poder seguir las palabras a medida que iban apareciendo en las columnas y además me costaba mucho mantenerme concentrado, en este reto fue donde obtuve mayores molestias oculares y cansancio. Y finalmente al llegar a los ejercicios de visualización me di cuenta de que estaba cansado porque me costaba mucho trabajo seguir las líneas, no podía concentrarme como corresponde aunque lo quisiera por lo que los resultados obtenidos en ellos no fueron muy buenos. Con la rutina de

ejercicios de la tarde los resultados fueron mejores que los obtenidos en la mañana. Antes de empezar con la rutina me sentía algo cansado todavía, pero como siempre la música hace que me recupere mucho. A diferencia de la mañana estaba bastante más concentrado y podía mantenerme así mucho más rato y el cansancio después de los ejercicios disminuyó en gran parte. Las molestias que presenté fueron al final con los ejercicios de visualización, pero fueron muy pocas. En la noche la rutina de ejercicios me resultó mucho más fácil hacerla ya que me sentía bastante más recuperado del cansancio que me aquejó durante el día. La música como siempre jugó un rol muy importante en mi mejoría por lo que los resultados fueron muy superiores a los del resto del día. En lo que se refiere a la música binaural he estado observando un aumento en las imágenes, en su claridad y en su duración. Pero ahora me llama la atención que veo círculos blancos y dorados brillantes. Como resumen del día considero que no fue muy malo a pesar de los resultados obtenidos; ya que la causa de la disminución se debió al exceso de ejercicio físico que hice en la piscina con mis sobrinos; espero ya para mañana estar bien recuperado y seguir adelante con las rutinas.

**Día 28.** Esa mañana al despertar ya estaba recuperado porque me sentía muy bien para empezar con las rutinas. La música como siempre hace muy bien su trabajo. Al comenzar con las secuencias de ejercicios de visión periférica noté de inmediato que estaba ya recuperado porque podía ver las imágenes con mucha claridad y sin ningún problema. Luego con los retos de visión periférica me notaba mucho más ágil mentalmente y podía contar los cuadros con mucha facilidad, además no presenté cansancio ni problemas oculares al hacerlos, y con los estereogramas también tuve muy buenos resultados ya que los resolví prácticamente al instante. Al pasar a las secuencias de programación verbal también me sentí muy bien haciéndolas, con ellas no presenté cansancio ni dolores oculares, además recuperé esa claridad y rapidez mental que tanto me asombró días atrás; las secuencias 1 al 6 por ejemplo las veía con mucha claridad y me sentí

bien y súper relajado haciéndolas; con las secuencias 7 y 8 los resultados fueron muy buenos, con ellas podía ver las líneas con mucha claridad y no presenté cansancio ni dolores oculares al hacerlas. En cuanto a los retos de programación verbal los resultados también fueron muy buenos porque me sentía muy ágil de mente para resolverlos, además estaba muy relajado y contento por mis avances mientras los hacía. Finalmente con las secuencias de visualización los resultados también fueron buenos porque lograba ver cada línea claramente y en cuanto a los conjuntos de líneas notaba que se me hacía más fácil a pesar de que aún no logro leer un párrafo completo son muy evidentes los avances en ese aspecto. Con ellas no presenté cansancio ni molestias oculares mientras los hacía. Algo que he notado al hacer estas secuencias es que a medida que avanzo durante el ejercicio el nivel de claridad y comprensión mejora mucho y al contrario de lo que uno pensaría me alivia mucho la vista es más la sensación final que me queda una vez terminados es de que mi ojos quedan cargados de mucha energía como para seguir usándolos y obviamente gozando de una claridad visual que me gusta mucho. Al comenzar la rutina de la tarde me sentía súper bien y descansado, la música hace como de costumbre un muy buen trabajo. Al iniciar las secuencias de visión periférica la claridad de las imágenes es muy buena por lo que no tuve problemas con ellas; luego con los retos de visión periférica los resultados que obtuve fueron muy buenos debido a que me sentía ágil mentalmente y nuevamente muy relajado y además no presenté cansancio ni dolores oculares al hacerlos. Con las secuencias y los retos de programación verbal los resultados que obtuve fueron muy buenos y con ellos también estaba muy relajado haciéndolos por lo que no presenté cansancio ni dolores oculares. Con las secuencias de visualización también tuve buenos resultados, Al hacerlos estaba de forma consciente en estado alfa, porque podía sentir la respiración y mis latidos a la vez que leía cada línea, era una sensación que estaba aprendiendo a conocer y que me gustaba mucho; si bien aún no puedo leer los párrafos completos siento un gran avance en ese aspecto. Al comenzar con la rutina de la noche

estaba muy relajado a pesar de venir llegando de mi trabajo. Al iniciar la rutina con la música correspondiente me siento muy bien y lleno de energía para iniciar el curso; por lo que comienzo con las secuencias de visión periférica, al hacerla noté que estaba muy concentrado y que las imágenes eran muy brillantes y claras por lo que no tuve problemas con ellas. Luego con los retos de visión periférica la sensación fue la misma podía ver claramente cada reto y con ellos no presenté problema alguno. Al llegar al reto 4 debo reconocer que la tentación fue muy grande y lamentablemente caí en ella. Resulta que busqué en internet estereogramas y sin darme cuenta del tiempo ni de la cantidad de ellos empecé a resolverlos hasta que me di cuenta de que empecé a sentir leves molestias oculares en ese momento reaccioné y al sacar la cuenta había resuelto 41 imágenes en casi media hora, por lo que decidí dejar de hacer más y seguir con el curso; al terminar con las imágenes en 3D a diferencia de otras veces no sentí ningún tipo de molestia ocular, ni mareos o ganas de vomitar, por lo que concluyo que he desarrollado bien esa técnica. Pero lamentablemente como dije recién caí en la trampa de la tentación y las consecuencias se vieron reflejadas en los siguientes ejercicios. Al pasar a las secuencias de programación verbal al comienzo estaba bien pero de a poco me fui dando cuenta de que me costaba mantenerme concentrado y empezaba a sentirme cansado a medida que avanzaba con los ejercicios. Al llegar a las secuencias 7 y 8 el cansancio ya era demasiado evidente y me costaba mucho mantenerme concentrado y empecé a sentir molestias oculares, por lo que los resultados no fueron muy buenos; con los retos de programación verbal los resultados también fueron malos y con ellos también presenté problemas de concentración y cansancio visual al realizarlos. Cuando pasé a las secuencias de visualización simplemente ya no podía mantenerme concentrado, además mientras leía empecé a dar cabezazos producto del cansancio; con estas secuencias los resultados fueron nefastos así que como pude terminé la rutina sumamente cansado y con muchas molestias oculares además de mucho sueño así que recurrí a la música con la que luego me sentí mucho mejor. Como conclusión este día tuvo de todo cosas

buenas y malas, lo bueno fue sin duda el nivel alcanzado y lo malo lamentablemente fue por un error mío que me significó terminar en malas condiciones, pero me queda el consuelo de que al menos los únicos problemas que tuve fue cansancio y molestias oculares a diferencia de la primera vez que tuve mareos, ganas de vomitar y muchos dolores en los ojos. Reconozco este error, pero es que me sentía tan bien que no pensé en las consecuencias; espero recuperarme para mañana. Otra cosa que quiero comentar es algo que sucedió al escuchar la música con los ojos cerrados, esta vez en la secuencia 7 mientras leía mentalmente cada línea en el interior de mi cabeza escuchaba muy claramente la voz de una anciana que iba leyendo la frase que leía, fue algo muy curioso que me tiene intrigado especialmente me gustaría saber por qué escuché a una anciana, además he seguido con visiones de círculos dorados, plateados que veo casi al finalizar cada sesión de música.

**Día 29.** Al despertar esa mañana me sentía muy bien y descansado, al parecer la música y el descanso de la noche hizo que me repusiera mucho ya que me sentía muy bien. Al comenzar con la música la rutina de ejercicios, ésta hizo como es costumbre un muy buen trabajo. Siguiendo con las secuencias de visión periférica me di cuenta de inmediato que estaba bastante bien y lo comprobé con estas secuencias ya que no tuve problemas al hacerlas y lo mismo me sucedió con los retos, con ellos no presenté cansancio ni molestias oculares mientras los hacían cuando los terminé. Luego cuando pasé a las secuencias de programación verbal me noté bien, ya que veía claro y con mucha definición además tenía buena concentración; con las secuencias 7 y 8 me sentí bien y podía ver claramente las líneas y con ellas no presenté cansancio ni dolores oculares; con los retos de programación verbal los resultados también fueron buenos con ellos no presenté cansancio ni dolores oculares al realizarlos y además los veía con mucha claridad y definición; y en cuanto a las secuencias de visualización también noté una recuperación importante porque podía mantenerme concentrado y con ellos tampoco presenté problemas

mientras los resolvía. Con la rutina de ejercicios de la tarde los resultados fueron muy similares a los que obtuve en la mañana. Producto de mi trabajo y del almuerzo empiezo el curso cansado y con fatiga pero al escuchar la música todo eso se desaparece y queda como resultado una sensación de alivio y de energía que cuesta explicar pero que es muy agradable. Al terminar la rutina de ejercicios no tengo cansancio ni molestias oculares. En cuanto a los ejercicios de la noche los resultados obtenidos son similares a los del resto del día. Como siempre al comenzar la música hace un gran trabajo aliviándome y dejándome con mucha energía y que como siempre no me canso de alabar. Debo agregar que al escuchar la música sigo viendo imágenes de todo tipo y sigo teniendo esa picazón que me desconcentra bastante, La diferencia es que ahora son menos pinchazos (codo, muslo, costillas) pero son de mucha intensidad.

**Día 30.** Esa mañana desperté bien y descansado como siempre comienzo las rutinas escucho la música binaural la cual logra estados emocionales y físicos muy buenos los cuales no me canso de alabar. Iniciando los ejercicios con las secuencias de visión periférica las imágenes que veo son claras y de gran definición por lo que no tengo problemas en realizarlos. Al llegar a los retos de visión periférica noto lo que ya es una constante, me refiero al hecho de no presentar cansancio ni dolores oculares al hacer los ejercicios, además me siento mentalmente ágil y despierto por lo que no tengo problemas en realizarlos y en cuanto a los ejercicios en 3D los puedo resolver prácticamente al instante sin presentar problemas de concentración ni dolores oculares. Con las secuencias de programación verbal los resultados son al igual que en el resto de ejercicios muy buenos ya no tengo problemas de concentración ni dolores oculares y puedo realizarlos con relativa facilidad hecho que me tiene muy contento, y con los retos programación verbal el resultado es similar ya que con ellos no presento molestia alguna al realizarlos. Con los ejercicios de visualización noto una vez más que estoy muy bien y demasiado relajado haciéndolos, cosa que no deja de sorprenderme porque es



algo que hago ya con más naturalidad y voluntad y en ese aspecto es donde he mejorado y espero seguir mejorando; al realizar estos ejercicios ni cuando termino con ellos presento problemas de cansancio y/o molestias oculares y cada vez que los hago noto un aumento en la claridad de las líneas, claridad que me dura mucho tiempo y que también me tiene muy contento. Con la rutina de la tarde los resultados también son los mismos y como también es una costumbre al iniciarla y producto de mi trabajo y la fatiga post almuerzo me siento agotado por lo que recurro a la música binaural para solucionarlo, el resultado a pesar de la costumbre (muy buena por lo demás) aún no deja de sorprenderme. Luego de escucharla música y ya recuperado comienzo a realizar las secuencias de visión periférica las cuales hago sin problemas; luego con los retos de visión periférica al hacerlos me noto muy bien y relajado por lo que los resultados son buenos, ya que puedo contar bien los cuadros y no presento problemas de cansancio o molestias oculares mientras los hago ni cuando los termino. Al pasar a las secuencias de programación verbal los resultados siguen siendo buenos ya que no tengo problemas de cansancio y oculares y lo noto en las secuencias 7 y 8 que es donde se requiere mayor concentración, en ellas veo las líneas con mucha claridad y definición y al hacerlas tengo la capacidad de mantenerme concentrado y a la vez relajado; en cuanto a los retos de programación verbal los resultados son muy similares las secuencias ya que ahora tengo la capacidad de mantenerme concentrado y relajado mientras avanzo en ellos y reitero es lo que me tiene más contento. Con las secuencias de visualización los resultados también son buenos, al hacerlos no tengo problemas de concentración, cansancio ni dolores oculares y como con los ejercicios anteriores estoy muy tranquilo y relajado haciéndolos. Como conclusión de estos últimos días destaco la capacidad de concentración y un aumento en la capacidad de relajarme y mantenerme en ese estado a voluntad. Esta prueba la he hecho en momentos del día sin escuchar la música y he sentido cambios en el estado mental. Otra cosa que destaco es el aumento en las visiones al escuchar música binaural. Mientras escucho la música

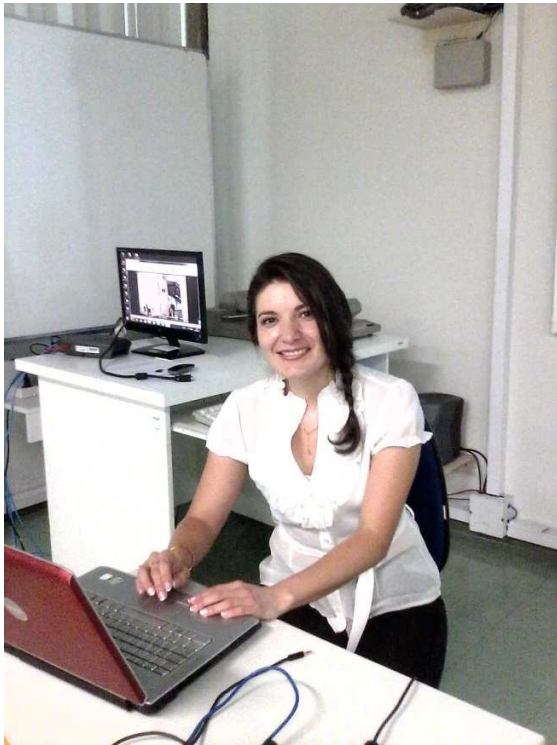


veo olas de colores, círculos de diversos colores e intensidades de brillo; además mientras escucho siento pinchazos en diversas partes del cuerpo que me hacen perder la concentración, con el paso de los días los pinchazos han ido disminuyendo, pero la intensidad ha ido aumentando cosa que me tiene muy inquieto y que me gustaría que me explicaran; además cada vez que empiezo a escuchar la música (con los ojos cerrados) he empezado a experimentar movimientos involuntarios en los ojos que más bien parecen latidos o palpitaciones que van disminuyendo a medida que escucho la música; por favor explíquenmelo. Otra cosa que destaco es la capacidad de recuperación que he tenido después de tener bajones causados por enfermedad o errores personales. Además debo mencionar que dejé de usar los lentes cuando hago los ejercicios ya que he notado que mi visión ha mejorado bastante con los ejercicios y cada vez que me los pongo al ejercitar no veo con la misma claridad que veo sin ellos; al menos en visión de cerca cuando estoy frente al Pc porque para visión de lejos los lentes me ayudan bastante aunque también he mejorado en ese aspecto. Además menciono mi relajamiento en términos generales durante el día ya que me noto mucho más tranquilo y relajado y también noto un aumento en mi oratoria, en mi capacidad de analizar y resolver problemas de todo tipo hecho que me tiene súper contento. Algo importante que quiero contarles es que no he querido comenzar con las secciones 4 y 5 porque para hacerlas necesito mucha concentración y en estos días en que los niños están volviendo a clases no iba a poder estar concentrado como corresponde ya que hubo que hacer las compras de los uniformes y demás materiales de colegio, pero una vez que entren al colegio retomaré el curso como corresponde. Además debo decir que el atraso en los informes se debe a que privilegio avanzar en el curso y no perder el ritmo de avance. Lo que hago es hacer resúmenes de todos mis avances o retrocesos y cuando dispongo de tiempo los termino como corresponde. Dentro de los próximos 7 les enviare mis resúmenes de mi progreso con las secciones 4 y 5. Sin otro particular me despido atte.

**Marcelo Pérez.**

# SUPERCEREBRO la herramienta perfecta para cambiar la vida intelectual de forma definitiva y superar barreras en la vida personal.

**3, 7, 15, 21 y 30 DIAS** de Grata, Nini L. con SUPERCEREBRO



**Día 3:** Mi comprensión de textos mejoró, como que entendía todo, textos que ya había leído muchas veces, ahora veía con más claridad, aquello que no había comprendido con tantas lecturas ahora me eran claras y me sentía animada; los sueños fueron una cosa súper marcante, fueron sueños premonitorios que hasta ahora continuaban, me sentía más activa, pasé a dormir de 13 horas a tan solo de 6 a 8 horas máximo **(porque me encontraba en un momento de ansiedad por muchos proyectos de maestría y**

**doctorado y lo que hacía era dormir).**

**Día 7,** le tenía miedo al inglés, sentía que la comprensión no fluía, esto era así en el pasado, al día 7 mi profesora, se sorprendió por mi capacidad de análisis de las partes estructurales que aun no conocía, de manera lógica asociaba y empezaba a relacionar y traducir por lógica, realmente en todosssss los días del curso mi actividad de inglés mejoró, los sueño seguían revelándome cosas intuitivas con la

familia y personas; en esta época experimente el desdoblamiento, bueno según por las características, pregunté y parece ser eso exactamente.

**DIA 15:** mis clases de inglés eran más agradables, le tome amor a las clases, mis libros de maestría siendo mismo en inglés, los comprendía y en los sueños tenía mismo que trabajaba en mi proyecto; al día siguiente sentía que las ideas fluían, seguía con sueños premonitorios, con símbolos, pero que al analizar me revelaban cosas.

**DIA 21:** experimentaba paz y serenidad, habían momentos hasta aquí que las únicas músicas que escuchaba eran las del curso, disfrutaba del silencio y poco me identificaba con mis pensamientos. También, este mes no tuve cólico menstrual. **Me sentía serena, tranquila y relajada.** Solo un día que pasé a sentirme triste, pero observé y era algo mismo que me sentía sola, es decir un conflicto interno de aceptación (es aquel deseo que pienso en tener una relación amorosa ya que terminé con mi exnovio hace 5 años y desde la época no he tenido una relación estable, pienso mucho en el tema y tal vez esto me funcionó para ver que tengo algún bloqueo, cuál? aún no sé, pero algunas veces me hace sentir miedo de no cumplir mi sueño de tener un esposo e hijos) pero hoy algo dentro de mí me dice que no debo dejar que los miedos tomen el espacio de mis sueños y deseos.

**DIA 30:** presenté una prueba de inglés donde debía sacar 70% para poder inscribirme en el proceso de selección del doctorado, era una prueba para personas que habían estudiado entre 4 a 7 años. [No saqué este 70% pero si logré 50%, y yo solo tengo de estudiar un año y medio; al inicio no pensé en nada, después pensé que el perder era ganar y comencé a ver las cosas positivas que me traía esta situación, al día siguiente lloré, pues tenía proyectado muchos sueños en este doctorado, entre esos vivir más aquí en Brasil y aún no regresar a mi país de origen )Colombia, después de hacer una oración y pasar a tomar un baño y vaciar mi mente, sentí algo dentro de mí que me dijo:

acepta con amor, esta situación viene de **Dios confía, después entenderás todooooo**.... así pasaron los días, esto hace 10 días, mi tranquilidad sorprendió a mis amigos y familiares, estoy muyyyyyy serena, me siento con fe de que a pesar de no tener este certificado para seguir con el doctorado, algo bueno va a pasar y eso es para alcanzar mis sueños, de hecho tuve unos sueños, que al analizarlos, me muestran lo que está pasando conmigo.

Mi discurso con las personas ahora es más reflexivo, me siento serena, salgo y disfruto del sol, me encanta el canto de los pájaros, es diferente, muyyyy diferente.

Yo paso agradecer,

De verdad que fue muy bueno este curso, no solo en el ámbito académico, también en lo personal. No tengo ganas de beber socialmente, me siento tranquila, no entro a facebook por gusto, solo los sábados para ver lo que mi familia me deja.

Si me interesa el certificado que ustedes ofrecen y todas las ayudas que me puedan enviar, las recibo de corazón.

Si me gustaría algún curso para aprender idiomas, ahora con esta experiencia vivenciada, con más anhelo deseo dominar la lengua de inglés y otras, esperaré este producto de ustedes, y cualquier otro producto que ayude a bloqueos, también me interesa...

Muchas gracias y quedo en el aguardo del certificado y más material de ayuda. A partir del próximo sábado iniciaré a seguir a ustedes por Facebook.

Grata, Nini Luferly  
**BRASIL**



# ANEXO

## Demuestran el Aprendizaje Subliminal en el Cerebro Humano

Aunque la idea de que el aprendizaje instrumental pueda darse subconscientemente ha estado rondando entre los científicos durante casi un siglo, no había sido demostrada de manera inequívoca. Ahora, un nuevo estudio demuestra que el aprendizaje instrumental, es decir el que se lleva a cabo cuando el sujeto aprende a hacer mejor su trabajo introduciendo para ello cambios en su modo de trabajar hasta identificar los que dan mejores resultados, puede darse en el cerebro humano de manera subliminal, es decir sin el procesamiento consciente de señales contextuales.

Tal como argumenta el autor principal del estudio, Mathias Pessiglione, del University College de Londres, no son raros los casos en los que nuestra "intuición" puede producir una mejor decisión que el razonamiento consciente. Esa confianza en la intuición y un buen resultado de ésta pueden depender del aprendizaje asociativo subconsciente entre las señales subliminales presentes en una situación dada y el resultado que produce una decisión. Por ejemplo, un avezado jugador de póquer puede jugar con más éxito debido a que con la experiencia que ha acumulado de muchas partidas anteriores, ha aprendido a asociar los resultados monetarios con las manifestaciones conductuales subliminales de sus oponentes.

Para investigar este fenómeno, Pessiglione y sus colegas crearon pistas **visuales** a partir de símbolos abstractos. La percepción visual consciente se evaluó mostrando dos de las señales camufladas y preguntando a los sujetos si percibían alguna diferencia. Los investigadores razonaron que si los sujetos eran incapaces de percibir correctamente cualquier diferencia entre las señales camufladas, entonces también eran incapaces de elaborar representaciones conscientes de las asociaciones entre una señal y un resultado.

En el siguiente conjunto de experimentos, los sujetos realizaron una tarea que llevaba incorporada un condicionamiento subliminal, y en las que se empleaba el mismo procedimiento de señales camufladas, aunque ahora esas señales se emparejaban con resultados monetarios. Usando esta metodología, los investigadores observaron que los

premios y los castigos asociados a cada señal subliminal guiaron las respuestas conductuales e incluso las preferencias condicionadas hacia las señales abstractas que los sujetos no podían ver conscientemente.

Los investigadores escanearon el cerebro de los sujetos mediante resonancia magnética funcional, obteniendo así imágenes en las que pudieron investigar los circuitos específicos del cerebro asociados al condicionamiento instrumental. El estriado ventral respondió a las pistas subliminales y a los resultados visibles de una manera que se aproxima mucho a la del algoritmo informático usado por los investigadores. La conclusión es que aún sin el procesamiento consciente de las pistas contextuales, nuestro cerebro puede aprender el valor de tales pistas por su asociación a resultados positivos, y usarlas para influir sobre nuestro proceso de toma de decisiones.



