


A woman with dark hair, wearing large black headphones, is shown from the chest up. She has her eyes closed and a gentle smile, suggesting she is enjoying music. Her arms are crossed in front of her.

MÚSICA PREMIUM

The bottom half of the image is a close-up photograph of several vibrant green leaves with serrated edges. The leaves are set against a clear, bright blue sky. The lighting is natural, highlighting the texture and veins of the leaves.

PhotoReader1:
Canal de Música
Especializada

LIBRO DE INSTRUCCIONES DEL CANAL DE PHOTOREADER1

Musica especializada PREMIUM para todas
las necesidades y propósitos



OBEJTIVO

El único fin y objetivo del canal de PhotoReader1 es AYUDAR, ayudar a salir de los momentos de estrés, angustia, ansiedad y liberarte de toda tensión física.

Ayudar a los niños, jóvenes y adultos en el estudio, potenciando sus habilidades mentales, cognitivas y de procesamiento de información con música especializada.

Ayudar a potenciar la memoria, atención, flexibilidad y poder de resolución con música especializada binaural.

Ayudar a aprender a usar la música binaural para acelerar la recuperación, activar el poder de auto curación de la mente y llevar una vida completamente saludable y equilibrada.

Ayudar a cultivar hábitos saludables de vida como la Meditación, Yoga, Danza Zen, Taichí, etc.

PROPIEDADES DE LA MUSICA DEL CANAL DE PHOTOREADER1

Photoreader1 es el canal de música para relajación, equilibrio, armonía y sincronización mente-cuerpo-espíritu.

En PhotoReader1 escuchas música Premium original y en máxima definición sobre 320Kbps.

En PhotoReader1 la música está compuesta con sonidos binaurales en frecuencias SOLFEGGIO, GAMMA, BETA, ALPHA, THETA y DELTA.

En PhotoReader1 la música es creada con procesadores de alta velocidad lo que garantiza, limpieza, pureza en las frecuencias y libre de ruido.

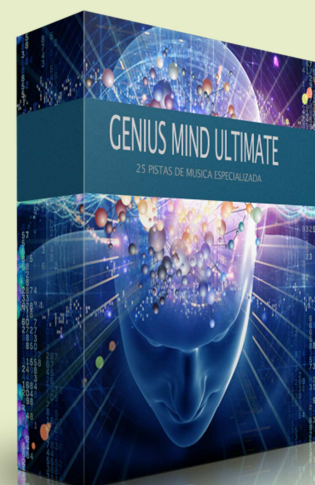
El canal de PhotoReader1 es el único canal de música especializada que viene con una guía de empleo eficaz.

La música del canal de PhotoReader1 resulta de una ingeniería de combinación de música selecta, sonidos binaurales generados con Software Premium y sonidos de la naturaleza grabados en alta definición.



Descarga el paquete
completo de Música
Especializada

GENIUS MIND ULTIMATE



Este paquete contiene más
de 25 pistas de música
especializada, cada una con
una duración de 30 y 60 mns.

Cada pista viene en MP3 y
máxima definición.

CARACTERISTICAS

La musica de Genius Mind
está compuesta de sonidos
binaurales Gamma, Beta,
Alfa, Theta y Delta; bella
melodías instrumentales y
sonidos de la naturaleza.

Ingresa en
WWW.SUPERCEREBRO.COM
descarga el paquete ahora
mismo.

ESTRUCTURA DEL CANAL DE PHOTOREADER1

Todos los videos musicales del canal de PhotoReader1 están ordenados por secciones temáticas, cada sección está conformada por una determinada clase de música para ser empleada en terapia de 7, 15 o 30 días con las instrucciones que se dan en este libro.

La organización por secciones temáticas facilita que usted pueda reproducir todos los audios de la sección de su interés con solo clic, por ejemplo, si desea música para dormir solo tiene que ir a la sección música para dormir y hacer clic en “reproducir lista” y automáticamente todos los audios de dicha sección se irán reproduciendo hasta terminar la lista.

A continuación detallamos las partes del canal de PhotoReader1.

TRAILER DEL CANAL. Es el video de presentación del canal, este video se ejecuta automáticamente cuando usted ingresa en nuestro canal. Periódicamente agregamos nuevos elementos, funciones y utilidades del canal, estas las presentamos siempre en nuestro video de TRAILER por lo que es importante que nuestros seguidores siempre vean el video completo que dura solo unos pocos minutos.

VIDEOS RECIENTEMENTE CARGADOS. A continuación del Trailer aparecerá la lista de videos musicales que hemos cargado recientemente, para reproducir hay que hacer clic sobre el video-musical que desea escuchar.

VIDEOS MÁS POPULARES. A continuación de los videos recientemente cargados nuestro canal muestra el grupo de los videos más visitados, usted podrá disfrutar de cada una de ellas, descubrir para que sirven y cómo funcionan revisando los comentarios, la descripción o estudiando la sección de música a la que pertenece.

LISTAS DE REPRODUCCION AUTOMATICA (SECCIONES TEMATICAS) Finalmente, a continuación de los videos más populares mostramos las diferentes listas de videos musicales que se pueden reproducir en cola al hacer clic en “reproducir lista”. Cada lista tiene un título que identifica el tema para el que debe ser empleado con este libro de instrucciones, a continuación se muestra la relación de listas de música de PhotoReader1.

Incrementa tu velocidad de
LECTURA, comprensión y
retención con
SUPERCEREBRO



Descargar ahora mismo el
curso e inicia tu
entrenamiento.

WWW.SUPERCEREBRO.COM



¿RESPUESTAS A PREGUNTAS FRECUENTES?

¿Si lo descargo será igual el efecto?

Al descargar se pierde un cierto grado de definición o resolución y todos los programas y procesadores al realizar transformaciones y conversiones ensucian las frecuencias originales con ruido. No es lo mismo descargar con una PC de 4Gb de memoria RAM que con una que tiene 8, 16 o 32Gb de memoria RAM. Toda descarga es una transformación de los datos originales, al aplicar un operador (programa de descarga) P sobre una matriz A (datos originales=música) el resultado que tienes es $P \times A$ (matriz producto, la matriz P afecta la pureza de A), de esta manera ninguna descarga es pura o limpia.

¿Por qué importa la definición?

La versión original es la que consideramos puro, su definición es la cantidad de bits con que se guarda para ser reproducido, por ejemplo en PhotoReader1 la música esta guardada sobre 320Kbps y algunos en WAV. Cuando la música está en una resolución por debajo 320Kbps la música es de baja calidad y muy pobre en las reproducciones de las frecuencias y armónicos. Las frecuencias y los armónicos con las que están hechas la música es lo que agrada a nuestro cerebro, es la que sincroniza con nuestras emociones y pensamientos de forma armonioso y sin las frecuencias originales y armónicas no se reproducen los efectos esperados para la que fue creada la música.

¿Para qué sirven las componentes Binaurales?

Cuando se está despierto, consciente y percibiendo el espacio y el tiempo el cerebro emite ondas GAMMA o BETA, cuando se está relajado, despejado y libre de toda tensión física el cerebro emite ondas ALPHA, cuando se está por dormir, semiconsciente y profundamente relajando el cerebro imite ondas THETA y cuando se está profundamente dormido el cerebro emite ondas DELTA. El problema es que el 97% de las personas pasa la mayor parte de tiempo durante las 24 horas en BETA, pasando menos tiempo en GAMMA, ALPHA, THETA y casi nada en DELTA. El pasar mucho tiempo en BETA lo mantiene en un estado de estrés, ansiedad, preocupado, fuera de foco y el dormir resulta cansado y agobiante. Lo más correcto y saludable para la mente es pasar tiempos regulares en cada estado mental (GAMMA, BETA, ALPHA, THETA y DELTA). Al hacer funcionar su mente en todos los niveles usted eliminará el estrés de su vida, podrá sentirse relajado cuando lo desee, despejado y lucido a la hora de estudiar y aprender, se mantendrá enfocado, concentrado, creativo y inspirado a la hora de trabajar o desarrollar proyectos, y dormirá como un bebe por las noches que al despertarse se sentirá renovado, con energía y vitalidad.

La música binaural en PhotoReader1 esta creado con frecuencias GAMMA, BETA, ALPHA, THETA y DELTA que al ser escuchados sincronizan y estimulan el acceso a los estados básicos de la consciencia. Los sonidos binaurales puros no son tan agradables a la mente consciente, por esta razón para crear un efecto de enganche se añaden bellas melodías, sonidos de la naturaleza, latidos del corazón, ritmos de respiración que corresponden a diferentes estados mentales y más.

¿Por qué sonidos de la naturaleza?

Ya hemos indicado que los sonidos de la naturaleza se añaden a los sonidos binaurales para hacerlos agradables a la mente consciente; pero, existen también otras razones de importancia similar , en esta ocasión solo vamos explicar una de ellas y es la VISUALIZACION MENTAL.

Nuestra capacidad de visualización mental es una de las habilidades más importante en estos últimos tiempos, ya sea desde el punto de vista de la PNL, del poder CREATIVO de la mente, de las prácticas de MEDITACION, del fenómeno de SOÑAR, de la ensoñación de Einstein, etc. Nuestra capacidad de VISUALIZACION MENTAL es la más importante y el más valioso en la vida de cada uno. La visualización mental en cada nivel mental GAMMA, BETA, ALPHA, THETA y DELTA es distinta. Al desarrollar el poder de visualización uno puede expandir infinitamente su inteligencia, ingresar en las diferentes dimensiones de su consciencia y acceder a poderes mentales desconocidos.

Los sonidos de la naturaleza agregados a los sonidos binaurales estimulan la visualización mental interna en todos los niveles de la consciencia cuando se escucha música del canal de PhotoReader1. En definitiva, la idea de los sonidos de la naturaleza es expandir su poder de VISUALIZACION MENTAL.

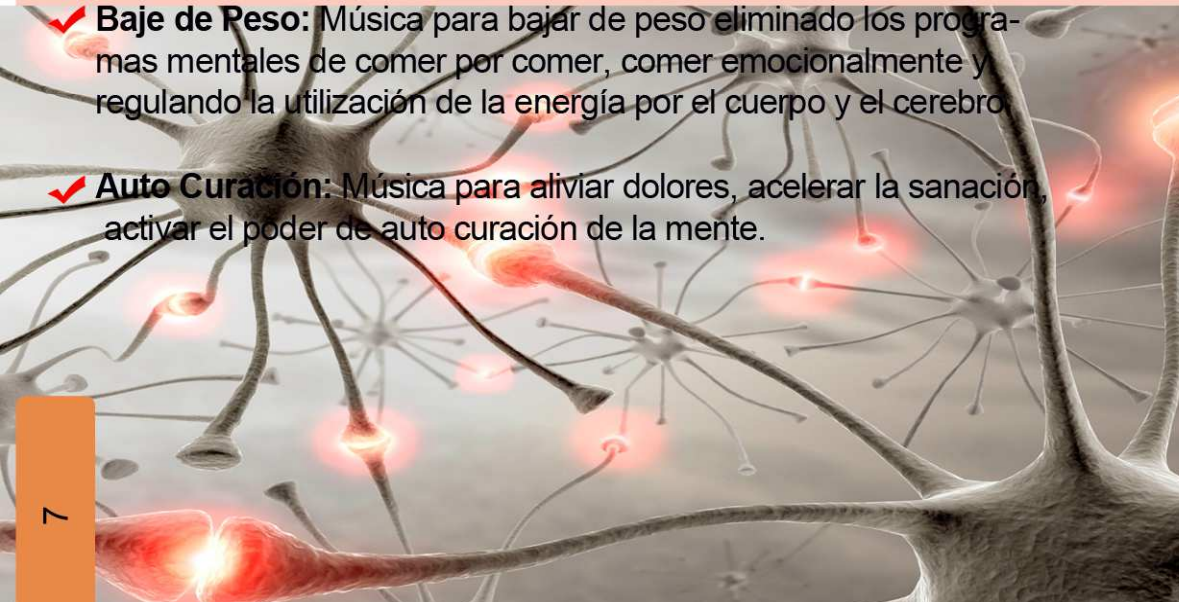


TODO LOS QUE PUEDES HACER CON LA MUSICA DEL CANAL DE PHOTOREADER1

- ✓ Relajación
- ✓ Meditación
- ✓ Terminar con el estrés
- ✓ Vivir sin ansiedad
- ✓ Estudiar mejor y Aprender bien
- ✓ Concentrarse y mantener la mente enfocada
- ✓ Mejorar la memoria
- ✓ Mejorar la intuición
- ✓ Aumentar el rendimiento físico
- ✓ Desarrollar la Creatividad
- ✓ Trabajar a nivel de Inspiración
- ✓ Calmar dolores, terminar con las migrañas
- ✓ Acelerar la sanación
- ✓ Mejorará en las relaciones de pareja

SECCIONES DE MÚSICA DEL CANAL DE PHOTOREADER1

- ✓ **Música de Relajación y Meditación:** Música para terminar con el estrés, la ansiedad, equilibra emociones y armonizar pensamientos.
- ✓ **Música para estudiar:** Música para estudiar y aprender bien.
- ✓ **Súper Memoria-Theta Waves:** Música para la memoria, mejorar la capacidad de retención y acceso a recuerdos.
- ✓ **Súper Inteligencia:** Música para mejorar la memoria, atención, rapidez, poder de resolución, imaginación, creatividad y desarrollar una mente genial.
- ✓ **Baje de Peso:** Música para bajar de peso eliminado los programas mentales de comer por comer, comer emocionalmente y regulando la utilización de la energía por el cuerpo y el cerebro.
- ✓ **Auto Curación:** Música para aliviar dolores, acelerar la sanación, activar el poder de auto curación de la mente.



QUIENES PUEDEN ESCUCHAR

**Estudiantes escolares,
del bachillerato,
colegiales,
universitarios,
profesiones,
ejecutivos y
emprendedores.**



Personas adultas
hasta los 80 años

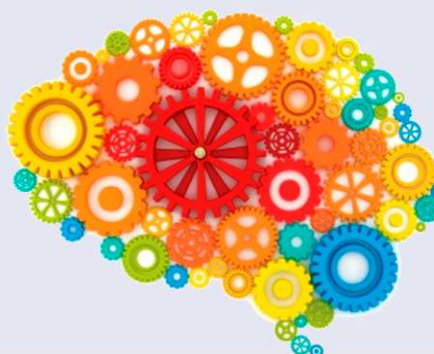


Niños desde los 5 años



QUIENES PUEDEN EMPLEAR ESTA MUSICA

Terapeutas profesionales
Fisioterapeutas
Psicólogos
Hipno-terapeutas
Hospitales



YouTube

PhotoReader1

MÚSICA PARA RELAJACION

FRECUENCIAS ALPHA-THETA-DELTA

- ◆ Ondas Alpha-Theta-Delta y Condiciones Mentales
- ◆ Modo de Escucha
- ◆ Terapia para Terminar Con El Estrés y La Ansiedad
- ◆ Despues de la Terapia
- ◆ Consejos

Ondas ALPHA, THETA y DELTA

El nivel ALPHA tiene una frecuencia de 8 –12 Hz y están asociadas con estados de relajación. Se registran especialmente momentos antes de dormirse. Sus efectos característicos son: relajación agradable, pensamientos tranquilos y despreocupados, optimismo y un sentimiento de integración de cuerpo y mente.

El nivel THETA con una frecuencia de 4-7 hz., se producen durante el sueño (o en meditación profunda, entrenamiento autógeno, yoga ,...), mientras actúan las formaciones del subconsciente. Las características de este estado son: memoria plástica, mayor capacidad de aprendizaje, fantasía, imaginación e inspiración creativa.

El nivel DELTA con una frecuencia de 1-3 Hz, surgen principalmente en el sueño profundo y muy raras veces se pueden experimentar estando despierto. Sus estados psíquicos correspondientes son el dormir profundamente, el trance y la hipnosis profunda. Las ondas delta resultan de gran importancia en los procesos curativos y en el fortalecimiento del sistema inmunitario.

Modo de Escucha: Escuchar con auriculares para RELAJACIÓN PROFUNDA

Tomate de 15 a 20 minutos

Siéntate en un sillón cómodo o recuéstate sobre una colchoneta

Usa la sección de RELAJACION Y MEDITACION

Ponte los auriculares, ejecuta un video, gradúa el volumen, cierra los ojos, percibe tus respiraciones de tal modo que puedas sentir que el aire que ingresa a tus pulmones se manifieste en todo tu cuerpo, visualiza todo lo que aparece en tu mente, rastrea todo tu cuerpo y todo el espacio a tu alrededor.

Al terminar la escucha date cuenta de cómo te sientes a diferencia que antes, es muy importante que estés consciente del cambio.

Escucha en un momento de descanso después de un trabajo pesado y estresante

Escúchalos versiones de 1 o 2 horas los fines de semana, los días en los que estés de libre, esto ayudara a crear un anclaje a tu estado de relajación y pasados los 3 o 4 semanas podrás relajarte con las mismas pistas de sonidos incluso sin usar auriculares, simplemente escuchándolos con parlantes y por mucho menos tiempo que de lo indicado al principio.

Terapia De Relajación: Enséñale a tu mente y cuerpo a RELAJARSE Y LIBERARSE DE TODA TENSION FISICA

Enséñale a tu mente y cuerpo a relajarse: Al principio escucha con auriculares cada álbum de la sección de música relajante del canal durante 7 o 15 días, al hacer esto crearas un anclaje entre la música y tus estados de relajación.

Pasados los 7 o 15 días puedes escuchar sólo con parlantes todos las pistas de música que ha escuchado con auriculares.

En adelante viva sin estrés y sin ansiedad, supera toda dificultad, sea más creativo y trabaje en un nivel de inspiración.

Direccione mejor su atención, canalice su energía a lo que usted desea en la vida, sincronice sus pensamientos y emociones con sus objetivos.

Terapia Para Terminar con el ESTRÉS y la ANSIEDAD

Escúchalos todos los días por 30 días con auriculares
Escucha por las noches 2 o más pistas mientras duermes con auriculares

Después de la Terapia

Después de los 30 días escúchalo con parlantes cuando te sientas cansado, bloqueado, sobrecargado de pensamiento y emociones innecesarios.

Camina 10 o 15 minutos al día, si prefieres puedes hacer aeróbicos.
Desarrolla hábitos de sincronización MENTE-CUERPO-ESPIRITU como MEDITACION, YOGA, DANZA ZEN.

Haz deporte los fines de semana o cualquier otra actividad de tal modo que puedas transpirar 2 o 5 minutos en una sesión como mínimo.

Consejos: Modo de escucha con parlantes

Escucha este álbum con parlantes como música de fondo en un momento de silencio siempre y cuando te hayas sometido a la terapia durante 30 días.

Gradúa el volumen a un nivel con la que te sientas cómodo.
Retrae las sensaciones que te produjo cuando lo escuchabas con auriculares.



YouTube

PhotoReader1

MÚSICA PARA ESTUDIAR

FRECUENCIAS GAMMA-BETA-ALPHA

- ◆ Ondas Gamma- Beta-Alpha y Condiciones Mentales
- ◆ Estados Mentales Compatibles de Aprendizaje Eficaz y Acelerado
- ◆ Como Trabajar Con Toda La Mente
- ◆ Metodo De Escucha Para Estudiar
- ◆ Terapia de SUPER APRENDIZAJE

USA MEJOR TU PORTENTOSO ORDENADOR Y EXPANDE TU POTENCIAL INTELECTUAL CON LA MÚSICA



Música Terapéutica

LA MEJOR FORMA ESTUDIAR Y APRENDER BIEN CON MÚSICA

Ondas GAMMA, BETA y ALPHA

En el nivel Gamma con 30 a 100 Hz (vibraciones por segundo) la percepción de la realidad es aumentada, los 5 sentidos se agudizan al máximo y las experiencias tienen mayores componentes emocionales lo que hace posible el aumento del poder de aprendizaje del cerebro a nivel consciente.

El nivel Beta origina un campo electromagnético con una frecuencia comprendida entre 13 y 30 Hz . esta solo un poco por debajo de gamma, este nivel sirve para percibir el tiempo y el espacio, es el estado donde somos conscientes. El pasar más tiempo en Beta provoca ansiedad y estrés por lo que es necesario bajar a otros niveles por debajo de Beta.

El nivel ALFA tiene una frecuencia de 8 –12 Hz y están asociadas con estados de relajación. Se registran especialmente momentos antes de dormirse. Sus efectos característicos son: relajación agradable, pensamientos tranquilos y despreocupados, optimismo y un sentimiento de integración de cuerpo y mente.

Condiciones mentales e intelectuales normales y óptimas

Como ya sabéis la música del canal de PhotoReder1 está en base sonidos binaurales GAMMA, BETA, ALPHA, THETA y DELTA combinadas con bellas melodías y sonidos de la naturaleza, por esta razón la escucha de la música de este canal está sujeta a las reglas de escucha de música con sonidos BINAURALES.

Para poder comprender el por qué la música de este canal debe ser escuchada de cierta manera es muy importante recordar las siguientes condiciones mentales:

1. La mayor parte del tiempo estamos en BETA.
2. El pasar mucho tiempo en BETA produce ansiedad, estrés y dispersión mental.
3. El estado BETA y GAMMA son los niveles de máximo rendimiento mental cuando se trata de estudiar, aprender, memorizar, razonar, analizar, y actuar en niveles alterados de consciencia.
4. Experimentalmente se ha comprobado que para poner el cerebro en funcionamiento entre los niveles BETA y GAMMA a nuestro favor es necesario pasar un largo tiempo en los niveles ALPHA, THETA y DELTA, esto significa que el verdadero poder del cerebro está en poner a funcionar ello en todos los niveles DELTA, THETA, ALPHA, BETA y GAMMA. Si te quedas más tiempo en un solo estado bloqueas tus habilidades en los demás niveles. Quedarse mucho tiempo en BETA sin haber pasado tiempo suficiente en ALPHA o THETA o DELTA te vuelves ansioso, irritable y toda actividad intelectual se vuelve pesado y estresante.

CONSEJOS PARA PONER EN FUNCIONAMIENTO TÚ CEREBRO EN TODOS LOS NIVELES

1. Duerme bien para pasar más tiempo en DELTA, si no pasas un buen tiempo en DELTA te despertarás cansado y agobiado.
2. Medita, haz yoga, taichí o Danza Zen y llega al nivel de inspiración, visualización interna para pasar un tiempo en THETA.
3. Visita el campo, camina 10mns, escucha música, medita de tal modo que llegues al nivel de RELAJACION para pasar un tiempo en ALPHA.
4. Si haces lo anterior, al despertarte y comenzar con las actividades cotidianas de estudio y trabajo intelectual ingresarás en BETA de forma automática, y tendrás un alto rendimiento en aprendizaje.
5. Incluso por momentos podrás pasar a GAMMA de forma automática cuando lo que haces te inspira, para ello solo tienes que haber pasado un buen tiempo en DELTA, THETA y ALPHA.
6. Si no tienes el hábito de seguir una técnica para dormir BIEN, MEDITAR, HACER EJERCICIOS, ESTUDIAR CON REGLAS entonces comienza haciendo una terapia durante 30 días con la música del canal para llevar al máximo nivel tu CEREBRO y desarrollar una mente genial.

ESTADOS MENTALES COMPATIBLES DE APRENDIZAJE EFICAZ Y ACELERADO

En vista de que es necesario poner a funcionar tu cerebro en todos los niveles mentales GAMMA, BETA, ALPHA, THETA y DELTA durante el día, la música del canal PhotoReader1 fue creada basándose en dichos resultados, es decir, cada pista de la música de la sección "Música Para Estudiar" del canal PhotoReader1 está creada con frecuencias que cambian desde BETA hasta DELTA, lo que significa que son ideales para escucharlos antes de comenzar un sesión de estudio, lectura, cálculo, análisis o cualquier trabajo intelectual.

MODO DE ESCUCHA DE LA "MUSICA PARA ESTUDIAR"

Para estudiar, aprender bien y memorizar lo comprendido escucha la música de esta sección bajo las siguientes indicaciones.



1. ESCUCHAR ANTES DE ESTUDIAR. Escuche una pista de música durante 30mns como mínimo, al terminar la escucha comienza con el estudio o trabajo intelectual.

2. ESCUCHA CON AURICULARES. Escucha con auriculares durante los primeros 30 días (una sesión de estudio por día)

3. APROVECHA LAS NOCHES. Escucha por las noches 30 o 60 mns esto audios para dormirte, hazlo recostado en tu cama, mientras escucha asegúrate de que el televisor o la luz de tu habitación estén apagadas.

4. UN TRUCO TERAPEUTICO. En los primero 7 días de escucha abandónate mientras escucha la música, desde los 7 días mientras escuchas la música mantente en alerta mental, es decir consciente, no te duermas por nada. Para no dormirte practica visualización mental o interna.

5. Pasados los 30 días, puedes escuchar como música de fondo, sin auriculares, esta vez con parlante incluso mientras estudias.

6. Luego de los 30 días de terapia con la música para estudiar del canal de PhotoReader1 habrás potenciado tu cerebro, habrás mejorado tu rendimiento intelectual, habrás mejora tu memoria, atención, rapidez y poder de resolución. Para continuar con estos resultados y por siempre desarrolla hábitos de control mental y ejercitación cerebral. (Deporte, yoga, meditación, danza zen, juegos mentales, etc.)

Modo de escucha con parlantes

Escucha este álbum con parlantes como música de fondo en un momento de silencio siempre y cuando te hayas sometido a la terapia durante 30 días.

Controla el volumen a un nivel con la que te sientas cómodo

Escúchalo sólo

Retrae las sensaciones que te produjo cuando lo escuchabas con auriculares.

You Tube

 PhotoReader1

MÚSICA PARA LA MEMORIA

FRECUENCIAS THETA

- ◆ Ondas Theta y La Memoria
- ◆ Consejos para poner tu mente en THETA
- ◆ La terapia
- ◆ Recomendaciones

TERAPIA PARA POTENCIAR LA MEMORIA

Las ondas THETA

El nivel THETA con una frecuencia de 4-7 hz., se producen durante el sueño (o en meditación profunda, entrenamiento autógeno, yoga,...), mientras actúan las formaciones del subconsciente. Las características de este estado son: memoria plástica, mayor capacidad de aprendizaje, fantasía, imaginación e inspiración creativa.

Cuando Haces Funcionar Tu Cerebro En El Nivel Theta Mejoras Tu Memoria

Las ondas theta son propias de un estado de relajación profundo (4-8 Hz o 4-7 Hz según autores), aunque poseen la habilidad de favorecer el aprendizaje incrementando nuestros procesos cognitivos. Si bien, durante la infancia, los niños poseen una frecuencia de ondas Theta superior a la de los adultos.

Esta frecuencia de onda está promovida por funciones del cerebro que le permiten absorber y retener una gran cantidad de información, pero esta vez almacenada en la memoria a largo plazo. Los sonidos binaurales basados en ondas theta están recomendados para asimilar nueva información, sobretodo en estudiantes de edad avanzada, aunque también en adolescentes es posible su empleo.

Las ondas Theta, al contrario que las Beta, promueven la relajación y el sueño, tanto despierto como dormido. La sincronización o la propia emisión theta (endógena) hacen que nuestro cuerpo adquiera una mayor receptividad, lo que condiciona la velocidad en la que podemos concentrarnos. Así pues, se reduce el tiempo de concentración haciendo más fácil la asimilación de contenidos nuevos. Una mente relajada está preparada para recibir más información.

¿Qué se obtiene con la música que contiene frecuencias theta?

- ☒ Aumento del aprendizaje
- ☒ Aumento de la capacidad para concentrarse
- ☒ Mejorar la memoria
- ☒ Mejora la creatividad
- ☒ Modificación de la conducta humana
- ☒ Mayor claridad en los procesos lógicos de pensamiento



Uno de los últimos informes del Cedars-Sinai Medical Center y el California Institute of Technology corroboraron la existencia de una asociación de las neuronas relacionadas con la memoria con ciertos tipos de onda, en este caso, las theta. Este artículo fue publicado en la revista Nature en el año 2010 para quién desee documentarse o tenga dudas al respecto.

Estas neuronas se activan con la sincronización theta haciendo que los procesos de la memoria, el recuerdo y reconocimiento sean más fuertes que de costumbre. Realmente, se produce una estimulación forzada de las funciones neuronales.

En diversos estudios clínicos los resultados obtenidos fueron claros y contundentes: aquellos sujetos en los que se aplicó sincronización con ondas theta eran capaces de retener más información y recordaron más fotografías.

Usos de las ondas theta con sonidos binaurales

Con toda la información de este artículo, los usos más frecuentes con este tipo de sonidos son:

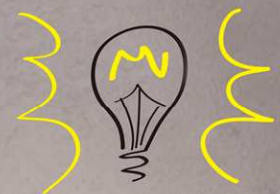
- Preparación de exámenes por el aumento de la capacidad de aprendizaje
- Adquirir una fuente de inspiración mejorando la creatividad
- Toma de decisiones por la mejora de procesos cognitivos
- Estados de meditación avanzada
- Regresiones temporales bajo el efecto de la hipnosis

CONSEJOS PARA PONER EN FUNCIONAMIENTO TÚ CEREBRO EN THETA Y DESARROLLAR UNA SUPER MEMORIA

- Duerme bien para pasar más tiempo en DELTA.
- Medita, haz yoga, taichí o Danza Zen durante 30mns cada día

por las mañanas y noches antes de dormir, en la práctica llega al nivel de inspiración, visualización interna para pasar un tiempo en THETA.

- Enfrenta retos mentales con juegos mentales
- Aprende la técnicas de memorización nemotécnica
- Practica deporte como natación, atletismo, básquet, futbol, etc.
- Alimentante sanamente.



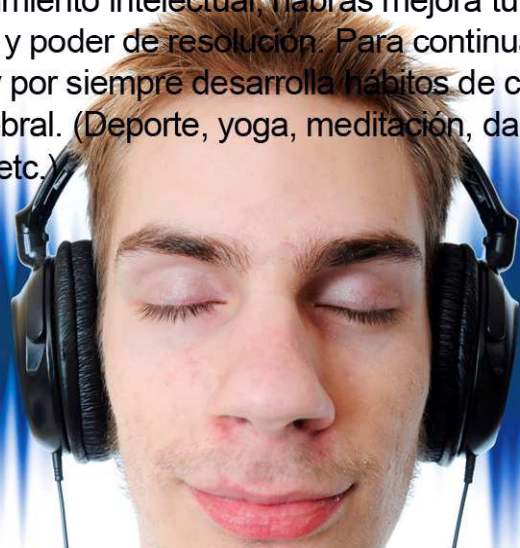
COMO TRABAJAR CON LA MUSICA DEL CANAL DE PHOTOREADER1

La sección de SUPER MEMORIA del canal de PhotoReader1 consta de un completo grupo de música con sonidos binaurales en THETA, bellas melodías y sonidos de la naturaleza los que lo hace placentero al oído. Todas las pistas de música de Photo Reader1 son música profesional y especializada para terapia, todos los videos son creados con ordenadores ultra veloces lo que permite una alta fidelidad en el contenido de las frecuencias (cero ruido- sonido original y limpio).

TERAPIA PARA MEJORAR LA MEMORIA O DESARROLLAR UNA SUPER MEMORIA

Comience a potenciar su memoria escuchando la música de la sección "SUPER MEMORIA" con las siguientes instrucciones durante 30 días.

1. Escuche una o dos pistas de esta sección por día durante 30 días como mínimo, escuche todas las mañanas muy temprano los primeros 3 audios y por las noches los otros 3 justamente al momento de recostarse y dormir.
2. En los primero 7 días de escucha abandónate mientras escuchas la música, desde los 7 días mientras escuchas la música mantente en alerta mental, es decir consciente, no te duermas por nada, para no dormirte practica visualización mental o interna.
3. Pasados los 30 días, puedes escuchar como música de fondo, sin auriculares, esta vez con parlante incluso mientras estudias.
4. Luego de los 30 días de terapia con la música para la MEMORIA del canal de PhotoReader1 habrás potenciado tu cerebro; habrás mejorado tu rendimiento intelectual; habrás mejora tu memoria, atención, rapidez y poder de resolución. Para continuar con estos resultados y por siempre desarrolla hábitos de control mental y ejercitación cerebral. (Deporte, yoga, meditación, danza zen, juegos mentales, etc.)



You Tube

 PhotoReader1

MÚSICA PARA MEDITACIÓN

FRECUENCIAS ALPHA-THETA-DELTA

- ◆ Ondas Alpha-Theta-Delta y Condiciones Mentales
- ◆ Modo de Escucha
- ◆ Programa de Meditación
- ◆ Después del Entrenamiento
- ◆ Consejos

La Práctica

Escúchalos todos los días por 7 días con auriculares
Durante estos 7 días por las noches escucha 2 o más pistas recostado en tu cama permaneciendo alerta, sin dormirse.

Pasados los 7 días comienza con la práctica de la meditación en postura fija (recostado, sentado en posición triangular, posición de yoga, etc.) escuchando música de este álbum con auriculares. Lleva esta práctica de meditación cada dos días hasta los 30 días.

Puedes combinar tu meditación con método de respiración, visualización, etc.

Después de la Práctica

Después de los 30 días escúchalo con parlantes cuando requieras meditar poniendo un audio de este álbum a un volumen bajo.

Domine la técnica de respiración.

Domine las técnicas de visualización.

Llegue a niveles luminosos en su meditación.

Desarrolle nuevas habilidades con la meditación (telepatía, intuición, súper consciencia)

Modo de escucha con auriculares

Al cabo de los 30 días de práctica comience a meditar regularmente, todos los días por las mañanas 20 mns y todas las noches antes de recostarte para dormir durante 20mns.

Haz la meditación con propósito (cambios en tu personalidad, resolver un problema de trabajo, estudios, negocios, salud, ect.)

Medita 1 vez a la semana por un largo tiempo (de 60 a 120mns)

Pon como música de fondo las melodías de la sección de MEDITACION a un volumen suave y medita.

Ponte a desarrollar nuevas habilidades con la flexibilidad y el poder que ofrece la meditación.



Modo de escucha con parlantes

Escucha este álbum con parlantes como música de fondo de un momento de silencio siempre y cuando te hayas sometido a la terapia durante 30 días.

Gradúa el volumen a un nivel con la que te sientas cómodo

Escúchalo solo

Retrae las sensaciones que te produjo cuando lo escuchabas con auriculares.

RECOMENDACIONES FINALES

ADULTOS

La música de nuestro canal esta orientado a mejorar todas las funciones cerebrales, equilibrar las emociones y armonizar los pensamientos; mantener despejada, alerta y enfoca su mente durante la mayor parte del día en su trabajo, estudio o cualquier otra actividad. La música de nuestro canal se puede usar para propósitos más específicos como RELAJARSE, MEDITAR , HACER YOGA, MEJORAR LA MEMORIA, AUMENTAR LA INTELIGENCIA, CURARSE O ACELERAR SU SANACION, HACER TERAPIA PARA BAJAR DE PESO, HACER PROGRAMACION PNL y mucho más.

La música de nuestro canal puede ser empleado por profesionales y centros de terapéuticos de rehabilitación mental y física, puede ser usado por hipno-terapeutas, neurólogos y médicos.

Para relajarse

La meditar

Para hacer yoga

Para estudiar

Para aumentar su capacidad memorística

Para equilibrar los dos hemisferios d su cerebro

Para aumentar su creatividad

Para trabajar inspirado

Para calmar dolor de cabeza, dolos de estómago, cólicos, fatigas

Incremente su sistema inmunitario

Hacer terapia de auto curación

Bajar de peso

Disminuir el envejecimiento

Hacer PNL y programar su cuerpo y su mente para el éxito

Cultive su universo interno



NIÑOS

La música del nuestro canal puede ser escuchado por todos los niños, niños menores de 7 años con parlantes, niños mayores de 7 años con auriculares o parlantes, en caso de que el niño sufra de alguna mal mental o físico siga una terapia específica.

Los niños pueden escuchar la música para

Aumentar su nivel de aprendizaje en la escuela
Desarrollar su imaginación y capacidad memorística
Desarrollar de manera correcta los reflejos de sus miembros y todos los órganos de su cuerpo.
Corregir disfunciones emocionales, conductuales y alimenticios
Aliviar dolores, golpes, atacar hongos y eliminar parásitos.
Cultivar valores

PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Pueden escuchar la música del canal de PhotoReader1 todas las personas de la tercera edad hasta los 80 o 90 años que no padezcan de enfermedades crónicas mentales y físicas, aunque la música del canal sirve para acelerar la sanación en todos los casos se debe seguir una terapia específica previa consulta especializada.

Mejorar la salud
Recuperar la lucidez mental
Protegerse del ataque de enfermedades
Calmar dolores
Acelerar la recuperación
Curarse de enfermedades haciendo musicoterapia.

COMPARTE EL CANAL

Si algo es bueno y tú eres bueno es natural que compartas lo bueno que tienes o lo bueno con que cuentas. En el camino de la vida nos encontramos viajando algunos en la dirección de nuestras visiones, otros nos encontramos a la deriva. La música es un regalo de la vida, del infinito, del universo, el cual nos permite descubrir la luz en nuestro interior y visualizar las diferentes direcciones en las que queremos ir. Al compartir el canal con la gente de tus contactos estarás ofreciéndoles el regalo más valioso. De la misma forma que yo no sé si tienes alguna dolencia, o quieres concentrarte mejor y aprender bien lo que estudias, o tal vez estas a punto de estallar en gritos o cometer locuras, o si estas confuso y quieres salir de un problemas, TU IGUAL, no sabes que pueden estar viviendo todas las personas con los que te contactas. En este momento, con solo un clic les estarás alcanzado una valiosa ayuda y por ello te invito a que compartas este valioso canal que de seguro les será útil a todos sin excepción en MAS DE UNA OCASIÓN.



PATROCINADORES

Nuestro canal recibe más de 100000 visitas diarias, por el momento con una tasa de crecimiento expansiva del 50% por mes, de modo que si quieres convertirte en un patrocinador del canal de música especializada PhotoReader1 y hacer que tu empresa, trabajo, idea, negocio, sitio web sea más conocida rápidamente puedes comenzar ahora mismo ingresando en nuestro canal. En el libro de instrucciones actualizado encontraras el número de teléfono de contacto y nuestro correo electrónico de atención a los patrocinadores, al ponerte en contacto con nosotros recibirás en solo unas cuantas horas tu proforma de publicidad en nuestro canal.

ACTUALIZACIONES

Descarga el libro de instrucciones ACTUALIZADO ingresando en nuestro canal PhotoReader1 de YouTube y comienza a disfrutar de nuestro contenido PREMIUM.

